

Развиване на психичните сили

Уилям Хюит

На корицата:

Представете си колко по-добър би бил вашият живот, ако винаги правите правилния избор; ако винаги знаете как да успеете във всичко, с което се заемете; ако всяка сутрин се събуждате, знаейки, че не само имате силата да осъществите вашите мечти, но че сте разкрили тайните на използването на тази сила.

Тази тайна сила е ваша по рождение. Това са вашите психични способности или „шестото чувство“. Тази книга не съдържа езотерични теории, които нямат практическо приложение. От нея ще усвоите бързи и лесни за изпълнение техники, за да освободите могъщите психични сили и да станете щастливи, здрави и напълно развити човешки същества каквито би трябвало да бъдете.

Представете си какво искате от живота – тази книга ще ви помогне това да се случи.

Глава 1

ВЪВЕДЕНИЕ

Всички ние притежаваме по някаква вродена психична способност, но повечето от нас никога не я развиват или използват.

Не съм някой от известните специалисти, за които четете по списанията или виждате по телевизията. Аз съм един обикновен човек като вас. Успях сам да се науча как да развия своята вродена психична способност, понякога и до необикновена степен. В тази моя книга ще ви предам ценна информация и мисловни упражнения, които ще ви помогнат да постигнете това сами. Ще споделя още редица свои лични преживявания, за да ви дам по-обширна картина на това какво, преди всичко, е същността на психичния свят.

Ще разберете, че психическата практика всъщност е твърде проста и достъпна. Тя ви дава възможност да напредвате толкова, колкото сами си изберете.

Тази книга е проста и ясна и не изисква нито някаква свръхинтелигентност, нито никакви специални способности. Единственото изискване е широта на възгледите и авантюристичен дух.

Страниците ѝ са осеяни с информация за психичния свят, с редица действителни преживявания (мои собствени или на други хора, за които имам лично впечатление) и с изострящи чувствителността психични упражнения. Всяко лично преживяване или клиничен случай е озаглавен и номериран.

(Имали ли сте понякога чувството, че нещо е вярно и правилно? Случвало ли ви се е да знаете кой ви се обажда по телефона, *преди* да вдигнете слушалката? Изпитвали ли сте някакво внезапно нахлуващо в съзнанието ви чувство, че трябва или че не трябва да направите нещо, а по-късно да разберете, че е трябвало да му повярвате?)

Имали ли сте някога чувството, че сте преживяли вече нещо, макар да знаете, че не сте? Това се нарича *deja vu* (вече видяно) и е едно действително психично преживяване. *Deja vu* може да бъде поради следните две причини:

1. Вие сте имали същото или подобно преживяване в предишен живот. Всички преживявания от времената на предишните ви прераждания са в съзнанието ви и вие разполагате с тях. Срещата с подобно преживяване в сегашния ви живот може да събуди в паметта ви преживяното от миналите времена.

2. Вашето съзнание гледа напред във времето към дадено преживяване и го регистрира. Тогава когато вие наистина се сблъскате с него, то ви се струва познато.

Ако сте преживяли нещо подобно, вие притежавате най-простото, най-основното психично познание (шестото чувство). В книгата ще градим върху тази основна база и това ще ви позволи да извършвате неща, които никога не сте мислили за възможни.

Случай №1

Бомбената яма на баща ми

През Първата Световна Война баща ми прекарал осемнадесет месеца на фронтната линия.

Ето неговото психично преживяване по време на една битка.

Татко заедно с осем свои приятели се били наблъскали в една голяма бомбена яма, търсейки прикритие от ужасяващия ги картечен огън над главите им.

Внезапно баща ми се почувствувал някак притеснен в тази яма. Усетил непреодолимо желание да се махне оттам, макар че нямало никаква логика в това да напусне сигурното скривалище.

"Не излизай, Шорти," го съветвал един от другите. "Ще те убият."

Но никаква невидима сила го заставила да изпълзи от ямата. Знаел, че куршумите свирели на сантиметри от главата му. Пропълзлял стотина метра до коренищата на това, което някога било огромно дърво, и се скрил зад тях от вражеския огън.

Обърнал се и погледнал назад към мястото в мига, когато артилерийски снаряд експлодирал в старата бомбена яма. Всички останали там били убити.

Баща ми послушал висшия си разум и бил спасен от смъртта.

Винаги се вслушвайте във вашите предчувствия, в този слаб вътрешен глас, и им бъдете благодарни.

Необходимо е да знаете много неща, преди да започнете истинските мисловни упражнения за усилване и изостряне чувствителността на вашето шесто чувство. Трябва да знаете и повече за това кой сте вие в цялостната схема на нещата. И още - да знаете малко повече за живота, за възможностите за избор и какво са психичните преживявания.

Надявам се тази книга да ви помогне да откриете вроденото си шесто чувство и да изострите всички свои сетива, така че това да се превърне в психична практика, в пълно наслаждение от живота, така както аз го сторих и продължавам да го правя. Всъщност искам да вярвам, че вие ще отидете много по-далеч от мен.

Как ще ползвате упражненията и материала от тази книга зависи от вас. Няма тестове, нито домашни упражнения, нито пък оценка. Тази книга е точно това, което вие ще направите от нея.

Можете да работите и да направите психичното развитие ваш начин на живот и да постигнете много или пък да направите съвсем малко, или изобщо нищо. Изборът е ваш!

Избор, направен веднъж, не може да бъде отменен. Посвещавам тази книга на онези, които ще изберат пътя за използване на своите способности и ще направят от света по-добро място за живеене и по-добро място за своето пребиваване в него.

Тази книга ще ви издигне до измеренията на психичното разбиране за вас самите и за заобикалящата ви среда, ще ви покаже как конструктивно да ги използвате в своя полза, в полза на другите и накрая в полза на цялото общество.

Психичното измерение е извънредно силно и полезно. Всеки може да го притежава, стига да е склонен да се упражнява в самодисциплина и ежедневно да отделя по малко време за изучаване и практикуване на своята вродена психична способност. Тя е право по рождение на всеки от нас. Най-напред трябва да изострите петте си сетива (зрение, слух, обоняние, допир, вкус), защото вашето силно шесто чувство се ползва от изострената чувствителност на петте сетива, за да ви даде възможност да изживеете удивителните психични измерения на вашето съзнание.

Психичната сила е така ефективна, че би било безотговорно да се хвърлим в развиването й без предварителни познания за себе си, за живота, за взаимодействието с другите, за отговорността, избора, правата и т. н. Разглеждането на тези въпроси е необходимо, за да постигнете сигурен успех като граждани на света.

Не всеки ще може да развие напълно психичните си способности само с тази книга. Все пак трябва да научите достатъчно, за да знаете как да продължите развитието на вашите способности до края на живота си. Някои от читателите ще усетят внезапен психически подем поради това, че те имат чудесна вродена психична способност, която вече е близо до полето на тяхното съзнание. Ние не сме еднакви и идентични по отношение на вродените ни способности. Трябва да приемем, че каквото се случва или не се случва е определено от това кой сте вие. Тези, които практикуват старателно, вероятно ще постигнат по-бързо развитие и напредък от другите, които го правят от време на време, или изобщо не го правят.

Много хора знаят всички "модни фрази", свързани с психичните феномени: ясновидство, свръхестествена способност за долавяне на звуци, астрално пътуване, телепатия, психометрия и т. н. Малко обаче са тези, които разбират за какво става дума. Това е все едно да знаеш цената на

всяко нещо, но да не знаеш стойността му.

Макар че ще дам кратка дефиниция на много от тези популярни термини, тази книга е за стойността, а не за изкусните модни думи, употребявани в разговор с желанието да се направи впечатление на другите. Тя има за цел да насочи вниманието ви към вашата личност, а не към другите.

Използвайте психичната си способност не за да я демонстрирате, а за да помогнете на себе си и на другите. Психичната способност е за живота - за вашия живот - не да станете център на внимание. Злоупотребата с нея може да се стовари тежко върху вас самите.

ДЕФИНИЦИИ НА НЯКОЛКО ТЕРМИНА

Ето дефинициите на няколкото термина, използвани в книгата. Това ще ви помогне по-лесно да схванете точния смисъл на онова, което се обсъжда.

Мисъл - Мисълта сътворява всичко. Мисълта е енергия и веднъж създадена не може да бъде унищожена. Основен, непоклатим закон на физиката гласи, че създадената веднъж енергия не може никога да бъде унищожена. Възможно е да се промени в друг вид енергия, но никога не може да бъде унищожена - тя винаги съществува някъде в някаква форма. Като парапсихици вие ще използвате мислите си за контакт с други мисли в космическото съзнание. Ще използвате мислите си, за да предизвиквате случването на някои неща. Едно предупреждение за мъдрите - бъдете много предпазливи в мислите си. Надявам се, ще разберете защо.

Психична способност - Психичната способност е възможност да се получи достъп до информация, енергия или сила от космическото съзнание и да бъде използвана тази информация, енергия или сила.

Космическо съзнание - Това е целокупният разум, осъзнатост, съзидателност и сила във всички Вселени. Вие сте мъничка частица от космическото съзнание, както всяка жива твар, която съществува или ще съществува. Нашият Създател ни е дал привилегията да бъдем част от Неговото царство, което е космическото съзнание. Като упражняваме психичния си усет ние можем да взаимодействаме с различни интелекти в космическото съзнание.

Мозък - Вашият мозък е физическа част от тялото ви, всъщност един суперкомпютър с фантастична памет. Мозъкът ви умира, когато умре вашето тяло. По-нататък в книгата ще обсъдим как мозъчната функция се отнася към психичното ви чувство.

Разум - Вашият разум е цялостната интелигентност - това, което сте вие. Вашият разум не е физически и той никога не умира. Вашият разум не е мозъкът ви. Той използва мозъка като комуникативна връзка между вас и други интелекти в космическото съзнание.

Висш разум и свръхсъзнателен разум - Това са термини, които понякога използвам по отношение на тази част от космическото съзнание, която е комуникативната връзка между вашия разум и космическото съзнание.

Подсъзнателен разум - Това е част от вашия разум, която използва мозъчни вълни със специфичен честотен диапазон за различни психични функции. Този въпрос ще бъде разгледан по-нататък.

Нетленно същество - Отнася се за нефизическо разумно съществуване, разум без тяло, като призрак, ангел и т. н.

Шесто чувство, интуиция, творческо умение, психична способност (виж Глава 3) - Употребявам всички тези термини равностойно в същия определен смисъл.

ВАШАТА РОЛЯ

Тази книга е за вас, за личното ви поведение, за взаимодействието с другите и с вашата околна среда. Тя ще ви покаже как да определите собствената си съдба; тя е за вашите успехи и поражения. Показва как съзнателно да изберете и промените живота си към по-добро и как този ви избор може да се осъществи.

Тази книга е за вашия избор и за вашите действия. Тя е за вашите отговорности и за вродената ви сила да изпълните тези отговорности.

Това е една книга "как да..." - как да обогатите живота си и целия свят.

Вие правите разликата. За добро или зло, правите съществената, истинската, измеримата разлика. Може би сте го чували преди без да сте го разбирали. Но вероятно ще спечелите, ако

отново го чуete с други думи, в друга перспектива и от друга гледна точка за вашия живот.

Идеите, представени в тази книга, са предназначени да прозвучат някъде дълбоко вътре във вас и да ви спасят от мъртвия център. С други думи, надявам се да ви дам един умствен тласък и да ви приведа в действие, което да обогати целия ви живот - от неговите най-прости земни моменти до внушителните, разтърсващи събития.

Тази книга много просто ви показва какво трябва да се направи и още - показва как трябва да се направи. Разбира се, фактичното "да се направи" зависи изцяло от вас.

Нашият свят е общество от индивиди и силата и красотата му зависят пряко от всеки един от нас. Вие лично влияете по някакъв начин на съзвучието в нашия свят.

"Сигурно се шегувате. Аз съм само една незначителна стара жена, която получава социална осигуровка. Моето влияние е нула!"

"Остави това. Мак! Аз карам такси. Най-голямото ми влияние е да реша по кой път да мина през Манхатън!"

"Аз съм само един заек в гимназията! Не мога дори да бъда избран за президент на класа, какво остава да направя нещо наистина важно."

Не, аз не греша. Аз говоря за ВАС, незначителната стара жена, за ВАС, шофьора на такси, за ВАС, ученика. Аз се обръщам към всеки от ВАС на света, независимо от социалната позиция, от нивото на интелигентност, от икономическото положение, раса, религия, цвят, политическа принадлежност или националност. ВИЕ сте еднакво значими. Всеки от вас притежава много по-голяма сила, отколкото може да си представи. Използването или погрешната употреба на тази ваша сила определя дали ще предпазите света от заплахата на война, глад, престъпност, болести, жестокост, несправедливост и т. н., или ще помогнете за осъществяването на тази заплаха.

"В яда си не съм вдигал и пръст срещу някого," бихте могли да протестирате. "Не ме обвинявайте за световните безредици."

Преди всичко, аз не обвинявам никого. Тази книга е за това, което е - тя е за истината. В истината няма обвинение - истината е просто истина.

Второ, не трябва лично да направите нещо, за да сте отговорни за нежелания резултат. Но вие също така носите отговорност, ако се въздържите да извършите нещо, което бихте могли да направите.

Запомнете тази аксиома: "Злото съществува, защото добрите хора не правят нищо." Хитлер докара света до голяма разруха, защото за известно време милиони хора не направиха нищо, за да го спрат. Накрая по-голямата част от дълбоко възмутените честни мъже и жени се противопоставиха и докараха още по-голяма разруха, за да спрат Хитлер. Това трябваше да стане, но най-тъжното е, че се стигна до тази ситуация.

Повечето хора в света са добри; всички потенциално могат да бъдат добри, ако изберат това. Но все още светът е ужасяващо изплашен. Защо?

Защото тези, които могат да изберат да поправят или предотвратят проблемите, не го правят. Честно казано, не го правят поради незнание. Те не знаят, че имат избор, не знаят, че имат и сила.

Тук и сега аз казвам: вие имате избор и имате сила. Тази книга ще проучи възможностите за избор и ще ви покаже как да развиете и да упражнявате вашата сила.

Ние, хората, винаги притежаваме възможността да изберем качеството на живота си и ролята си в обществото. Проблемите възникват, защото не съзнаваме, че имаме сила да упражним своя избор и да определим собствената си съдба.

Това е реалност. Това с истината. Всичко, което трябва да направите, е да разпознаете истината и да я оползотворите, да се издигнете с нея, да зазвучите с нея, да я прегърнете и правейки това, да промените света към по-добро.

Напълно ли сте щастливи? Вероятно не. Истината е, че не трябва да сте нещастни.

Има ли омраза в света? Истината е, че не трябва да има.

Няма нищо в света, което да не е причинено от нас, било колективно или индивидуално. Всяко нещо в света може да бъде поправено или променено, ако ние, поотделно или заедно, решим да действваме.

Да се промени светът е сравнително просто, но се изисква непоколебима индивидуална заангажираност. Тази книга може да ви даде начален тласък; поемането на ангажимента зависи от вас.

Ще ви заведе във величественото царство на психичното осъзнаване и ще ви покажа как вие самите можете да си създадете своя собствена реалност. Ще ви покажа как можете да преобразите живота си, живота на другите и, в края на краищата, света, макар и в незначителна степен.

Някои от собствените ви преживявания са езотерични, като телепатичната комуникация, предчувствието, психическите феномени и други, попадащи в общата категория на паранормалните преживявания. Тази книга се занимава с тези възможности на вашия разум.

Други от преживяванията, които имате, са практически, като например да предприемете най-благоприятните действия в неотложните си дела, да направите по-добрия избор в ежедневните си работи, да си поставяте цел и да се научите как да насочите енергията си така, че да подобрите реално живота си. Много важно е да разберете и да действате съобразно със съществуващите в момента факти във вашия живот. Ето защо тази книга е предназначена да ви насочи как практически да използвате разума си.

Езотеричното и практическото не са чак толкова разграничени. Те са почти съвместими и когато прочетете книгата, ще разберете как се смесват в една необикновено мощна съзидателна сила.

ИЗБОРЪТ

Всеки ден правите избор за хиляди неща в ежедневния си живот. Този избор се движи в рамките от какви обувки да обуете и какво да ядете, до това дали да потърсите нова работа, или не, как да привлечете вниманието на някой, който ви интересува, и как да разпределите парите си. Тези ваши решения за избор ви засягат пряко и често непосредствено. Вие сте изцяло отговорни за тези си решения и лично изпитвате последиците от избора си. Ако направите лош избор получавате нежелан резултат. Ако изборът ви е добър и резултатът е добър. Това е вашият избор и отговорността е ваша.

Не би ли било по-добре, ако повечето ви избори са удачни, а лошите по-малобройни? А не би ли било още по-добре, ако всичките са добри и изобщо нямате лоши? Не би ли било чудесно, ако открием някакъв начин, даващ ни възможност за добър и благоприятен избор?

Ето ви една добра новина! Има такъв благоприятен вариант за правене на по-добрия избор. Всъщност вие можете да стигнете и отвъд него. Фактически можете да правите избора си и да го реализирате. Не трябва само да се надявате, че нещата ще вървят добре, сега вече можете да направите така, че те реално да вървят добре. Тази книга е предопределена да ви научи как да го сторите.

Някой ваш избор ще бъде част от колективен избор на група от хора, които съвместно насочват духовната си енергия и правят избор за някаква обща цел. Тази група може да се състои от членовете на семейството, планираща, например, как да прекара ваканцията си. Вие добре се познавате помежду си и имате лична цел. Резултатът от избора ви ще се разбере веднага и пряко ще засегне лично всеки един от вас.

Някои други решения ще съдействат за колективен избор на някоя група, която вие дори не познавате. Когато в национални избори гласувате за кандидата X, вие сте направили избор, еднакъв с милиони други хора, които също са гласували за този кандидат. Дори не познавате другите хора, направили същия избор. Преценката как този избор може или не може да ви засегне е много сложна, отколкото при един личен избор, като например да отидете ли днес на кино, или не.

Участието в тези колективни избори е във всяко отношение толкова важно, колкото и в личните. Вие сте така отговорни за вашия колективен избор и за неговия резултат, както и за личния си.

Втората добра новина е, че и в този колективно-ваш избор вие можете да намерите благоприятното за вас решение. Тази книга ще ви подтикне да разберете как.

Ако не сте доволни от това, което сте, където сте, от това какво правите или накъде вървите, не мислете, че другите са ви виновни. Сами сте си виновни. Можете да промените всеки аспект от живота си, стига да го желаете. Ключът е "наистина да го желаете". На много хора им се иска нещата да са различни. Но толкова по този въпрос. Всъщност желанието им да се променят не е така силно, за да могат да предизвикат промяната. Само желание не е достатъчно. Милият ми покоен баща често казваше: "Сложи желанията си в едната ръка, а в другата - тор. Гледай и виж коя първо ще се напълни." Ако разчитате само на желанията, вие ще трупате тор в живота си. Торът

може и да е добър за отглеждане на гъби, но не и за подхранване на добър човешки живот. В една от следващите глави ще ви покажа как да си създавате психическо "гърне на желанията", което ще ви помогне да осъществите онова, което наистина желаете да постигнете.

Докато сте склонни да отидете отвъд стадия на желанието, то желанието е добро начало за напредък. Задръжте желанието, превърнете го в една определена конструктивна мечта, предоставете тази мечта на висшия разум за осъществяване, а след това го следвайте с най-добрите съзидателни действия, за да стане тази мечта действителност. Ревниво пазете тази мечта в ума си, като продължете да действате за постигането ѝ.

А ако сте загубили лявата си ръка в автомобилна катастрофа и си я искате отново? Как може да превърнете това си желание в реалност? Не може буквално да ви порасне друга ръка, това противоречи на физическия закон. На морската звезда ѝ пораста нова "ръка" на мястото на изгубената; на човека - не е възможно. Това е универсален закон. Това води до строгото правило: каквото и да пожелаете да стане действителност, то трябва да бъде в хармония с универсалния закон. Такъв е законът. Такава е истината. Това е единствения начин.

Можете да замените ръката си с протеза или да ангажирате някой да ви помага, в смисъл да замести изгубената ви ръка. Но физически не можете да придобиете нова ръка. Защото, за да бъдат вашите желания в унисон с действителността, те трябва да следват универсалния закон.

Това са необходимите четири елемента за успех:

1. Наличие на желание (силно желание).
2. Създаване на мечта (визуализиране).
3. Предоставяне мечтата на висшия разум (вяра и преданост), докато все още ясно си я представяте във въображението.
4. Предприемане на конструктивни действия (контрол и насочване на мечтата).

Ето го написано като формула:

желание + мечта + вяра + преданост + действие = успех.

И така приехме, че фактически можете да промените всяко нещо във вашия свят, което искате да се промени, и определихме някои основни условия за осъществяване на промяната. Сега ще преминем в друго измерение, за да превърнем в живо дело желаните промени.

Измерението на психичния свят, в което навлизаме, се нарича *променено състояние на съзнанието*.

Глава 2

ПРОМЕНЕНО СЪСТОЯНИЕ НА СЪЗНАНИЕТО

Хипноза е названието на процедурата, която ви дава възможност да промените състоянието на съзнанието си, за да постигнете някоя желана цел. Медитация е другото име на тази процедура. Молитва е още едно. Вероятно има още много названия. Но с каквото и име да я назовете, процедурата работи съвсем добре, ако разбирате какво правите и всеотдайно го практикувате.

Ще изоставя всички имена и ще говоря само за променени състояния и как да се научите да ги постигате и да ги ползвате в психическата си практика.

Има два типа на променено съзнание: едно вредно и едно полезно.

Вредното променено съзнание се причинява от алкохол или наркотици. В това състояние не сте способни да се контролирате, макар че се самоизмамвате, че можете. Вие сте в опасност - физическа и душевна. Застрашено е здравето ви. За ваш ужас би могло да се случи да бъдете "обладани" от друго разумно същество. Съветвам ви да не експериментирате с този тип променено съзнание. Няма да спечелите абсолютно нищо, ще загубите всичко. Тази книга не препоръчва нищо, което е вредно.

Най-благоприятното променено състояние е това, за което се говори в тази книга. Ние сме благословени от нашия Създател, за да можем по естествен начин да променяме съзнанието си и да го използваме за наше добро. Преживяваме съвсем спонтанно и ежедневно тези промени в съзнанието си (повечето кратки). Това, което ще разискваме, е как да постигнем променено съзнание по наше желание и как да използваме тази възможност, за да предизвикаме желани промени в живота си. Благоприятното променено съзнание се постига без всякаква употреба на наркотици, лекарства или други субстанции. То се постига чрез използването на естествената ви способност да контролирате собствения си разум.

Целта тази книга е да ви направи независими, а не зависими, да контролирате изцяло собствения си живот по всяко време, съобразно с желания избор, който правите за себе си. Никога вече да не зависите от капризите и желанията на другите. Никога вече да не сте принудени да жертвате част от своята идентичност, от мечтите и целите си, за да задоволявате някой, който иска това от вас.

Не сте ли се учудвали понякога, защо един брак е така дисхармоничен, нещастен, незадоволителен, пълен с раздори, докато друг е хармоничен и щастлив? Всеки би могъл да има напълно добър брак, ако знае как. Вие имате право на щастлив удовлетворяващ ви живот.

Не сте ли се питали защо някои хора не са в състояние да постигнат какъвто и да било успех в работата си? Те мразят своята работа или не разбират какво се очаква от тях, или не могат да се сработят с шефа си. А други хора винаги правят верните неща във вярното време и на вярното място. Те обичат работата си, знаят какво се очаква от тях и добре се разбират с шефа си. Всеки може да има работа, която обича, и да постигне успех. Вие имате правото да се радвате и да успявате в работата си.

Учудвали ли сте се понякога защо някои хора са винаги болни? Ако нещо се носи във въздуха, те първи го хващат. Ако претърпят автомобилна катастрофа, от многото пътници само те са наранени или най-сериозно пострадали. А други хора рядко, почти никога не боледуват. Те са тези, които се отървяват леко при автомобилна катастрофа или изобщо не им се случва да катастрофират. Вие не трябва да боледувате или да бъдете наранявани. Вие имате правото да сте здрави и да не страдате.

А учудвали ли сте се защо някои хора постоянно не са в крак с това, което става? Те винаги са на погрешното място в погрешно време. Качват се на асансьора за надолу, а искат да стигнат до последния етаж. Други пък лесно влизат и излизат от различните ситуации и сякаш имат прекрасен живот. Винаги са на точното място в точното време. Ако такъв човек по невнимание се качи на асансьора за надолу, можете да се обзаложите, че ще намери двадесет долара на долния край. Единствено от вашия избор зависи да сте "в тон" или "не в тон". Можете да се програмирате да бъдете винаги "в тон". Имате правото да бъдете "в тон".

Учудвали ли сте се някога защо някои избрани хора имат паранормални преживявания? Те могат да се настройват към други умове. Могат да получават информация от всякакви мистични източници, да контактуват с мъртви хора. Умеят да вършат неща, които се смятат за чудеса. Съществуват хора, които са неспособни едновременно да вървят и да дъвчат дъвка, тях не ги забърквайте в паранормалните преживявания. Вие притежавате вродена способност за тези паранормални преживявания. Имате правото да опознаете психичния свят.

Вие имате вродена способност да преживявате всички тези неща и дори много повече. Вие също имате право по рождение - не се нуждаете от ничие разрешение - да се наслаждавате на щастие, постижения, познание, задоволство и т. н.

Хората не преживяват това обогатяване на живота си, защото не знаят как. Те се опитват да плуват срещу течението, вместо да се научат да се носят по течението, като вземат за пример естествените енергетични образци, които са част от тяхния живот. Те не знаят, че имат тези права и способности, изоставят ги и са нещастни.

Съществува още един важен фактор за пълноценен живот - отговорността. Когато имате някакво право, то може да се осъществи само, ако поемете отговорността за това право и упражните своята отговорност за прилагането му. Безсмислено е да имате някакво право, ако не поемете отговорността да претендирате за него.

Тази книга посочва вашите права и показва как да развиете и използвате вродените ви способности за реализирането на тези права, но отговорността е ваша: как ще използвате това, което научите, зависи от вас. Така в допълнение към правата и вродената способност ще се занимаваме и с отговорността и възможния избор и всичко това във връзка с психичните преживявания.

Хипнозата често е смятана като върховно постижение в услуга на ума - за решаване на проблемите или за постигане на целите. Един пушач под въздействието на хипноза се отказва от пушенето. Под хипноза пациентът не усеща болка. Един "губещ" е хипнотизиран и става "печеливш". Какво може да надмине тези ефективни резултати?

Наистина хипнозата е чудесен и могъщ инструмент. Аз съм клиничен хипнотерапевт и вярвам

в огромната полза от хипнозата. Но все пак смятам, че хипнозата е само началото, а не крайната цел. Навлизайки в психичния свят, пред нас се разкриват зашеметяващи постижения и преживявания. Както покойният Ал Джолсън обичаше да казва: "Вие още нищо не сте видяли."

НЕБОСТЪРГАЧЪТ НА ВАШИЯ УМ

Небостъргачът е много висока постройка, направена от стомана, цимент и стъкло. Тя има сутерен и много етажи. Всеки етаж е някак различен, асансьорът бързо ви изкачва на желаните от вас етажи.

Вашият ум е подобен на небостъргач. И той има сутерен и много етажи. Всеки от тях представлява различно ниво на съзнание, подсъзнание, свръхсъзнание, познание и способност. Вашият ум е направен от чиста, разумна енергия, вместо стоманата, цимента и стъклото на небостъргача. Асансьорът е развитата ви способност да стигнете до всяко ниво, до което желаете.

Упражнение №1

МИСЛОВНА ЕКСКУРЗИЯ ПО НЕБОСТЪРГАЧА

Представете си за малко заедно с мен:

- Представете си, че се намирате пред един безкрайно висок небостъргач, който е вашият ум.
- Погледнете нагоре. Не можете да видите върха на сградата, той изчезва в облаците.
- Знаете, че вашият ум е безграничен като небостъргача.
- Сега влезте в долния етаж и се огледайте наоколо.

• Виждате много врати на офиси. На едната има надпис "самосъхранение." Другите са обозначени с "храна", "подслон", "сигурност", "създаване на потомство". Като разглеждате вратите разбирате, че този долен етаж на вашия ум се занимава с основната необходимост за живота и оцеляването. Този долен етаж (ниво) ви е познат много добре.

• От другата страна на фойето забелязвате една до друга вратите на два асансьора; едната с надпис "само надолу", а другата - "само нагоре".

• Идете до вратата, обозначена "само надолу", и влезте в асансьора.

• Оставете асансьорът да ви заведе до сутерена.

• Вратата се отваря, но вие не излизайте навън. Само надникнете през нея.

• Ще видите врати, означени с "алчност", "насилие", "омраза", "гордост". Можете да видите още много врати все с такива отблъскващи надписи. Разбирате, че това е вашият нисш аз.

• Вие осъзнавате, че на това ниво сте били много пъти в миналото и доста добре го познавате.

Не ви е приятно да бъдете тук.

• Усещате отрицателни вибрации и давате обет никога да не се връщате тук.

• Сега затворете и заключете вратата към това ниво.

• Пуснете ключа в шахтата. Ключът веднага потъва дълбоко. Не можете да го стигнете.

Върнете се нагоре до партерния етаж.

• Излезте от асансьора.

• Затворете вратата, поставете ѝ един голям и здрав катинар. Вече няма да използвате асансьора за "надолу".

• Сега влезте в другия асансьор за "нагоре" и отидете до първия етаж.

• Отворете незаклучената врата, излезте в преддверието и вижте вратите на този първи етаж.

На една има надпис "мечти", на друга - "предчувствия". Тези обозначения са ви познати. Били сте тук и преди.

• Виждате също и много други врати без надписи; не знаете какво се крие зад тях.

• Върнете се в асансьора и се качете на втория етаж.

• Вратата тук е заключена. Не можете да видите какво има на този етаж.

• Решавате да намерите ключ, за да можете един ден да отворите вратата.

• Върнете се на партерния етаж.

• Усещате, че вече сте значително по-осведомени. Знаете, че имате по-нисша същност, която не желаете никога вече отново да включите в преживяванията си. Знаете също за Висшия си Аз и още – че имате стотици нива от Висшия си Аз, които все още не сте отключили.

• Обещавате си, че ще намерите пътя до тези неотключени висши нива и ще ги изследвате.

• Излезте навън и погледнете пак небостъргача на вашия ум. Забележете колко неизмеримо

висок е той. Вие направихте една мини-екскурзия, а желаете много повече.

Активното използване на мисловните упражнения ще ви научи как, по ваша воля, да отключвате и опознавате всички нива на вашия Висш Аз, а това ще ви позволи свободно да действате в психичния свят.

Когато се изкачвате все по-високо и по-високо в небостъргача на вашия ум, ще се сблъсквате непрестанно със сложни и езотерични преживявания. На някое ниво ще бъдете затрупани от всички осъзнати преживявания; на следващото ниво започва несъзнаваното. На друго по-висше ниво ще се срещнете със свръхсъзнанието и т. н. Сами ще определите докъде ще стигнете. Ако не искате да отидете отвъд дванадесетия етаж, няма да отидете. Най-високият етаж е абсолютното просветление, задоволство, познание и осъзнаване.

СТИГАНЕ ДО ТАМ

За да стигнете до по-високите нива на небостъргача на вашия ум, трябва да се научите да понижавате опериращите честоти на мозъка си, докато се изкачите на необходимото ниво. Това ще постигнете с обикновена релаксация и техники за визуализация, които обстойно ще изучите от тази книга.

Честотата на мозъка се мени безброй пъти на ден, променяйки се спонтанно, когато е необходимо. Най-характерното време, познато на всички, е когато заспиваме нощем. Щом сложите глава на възглавницата и затворите очи, мозъчните вълни започват автоматично да се движат циклично надолу, за да можете да си починете, да сънувате и възстановите силите си. Спането е необходим процес за поддържане на физическото и душевното здраве и за запазване на съответен баланс.

Ханс Бергер, използвайки електроенцефалограф, установил през 1929 г., че когато очите на човек са затворени, мозъкът започва да генерира постоянни вълни в диапазон от 8 до 12 цикъла в секунда. Той ги назовава *алфа* вълни. Същевременно са били открити и друг тип вълни, наречени *тета*, *бета* и *делта*. Установено било, че тези вълни съответстват на различни мозъчни функции, включително и на психичното преживяване. Изследователите общо взето са на едно мнение по отношение на вълните и тяхното предназначение, но не са съгласни по въпроса за точните граници на всеки вид вълна. Някои определят алфа от 8 до 12; други - от 7 до 14 и т. н. Ще изложим накратко моето схващане за общото становище относно мозъчните вълни. С тази информация ще разберете по-добре, че психичните способности са част от заложеното по рождение у всеки един от нас.

Бета - Когато сме будни и вършим ежедневната си работа, мозъкът ни оперира предимно в бета честотен диапазон, приблизително от 12 до 15 цикъла в секунда, и се учестява при по-голяма активност с около 20 до 25 цикъла в секунда. Това е нашият съзнателен разум. На това ниво на мозъчна дейност ние разсъждаваме, осмисляме и вършим това, което трябва.

Алфа - Мозъчната активност в диапазона алфа е приблизително от 6 до 14 цикъла в секунда. Тук влизат мечтаенето и сънищата. Повечето хипнози се провеждат в този алфа диапазон. В него се включват и някои психични преживявания.

Тета - Приблизително между 4 и 8 цикъла е тета-обхват. Изглежда, че емоционалните ни преживявания се отбелязват тук. Това е мощен обхват, от който можем да преминем към психичното преживяване.

Делта - Честота по-ниска от 4 или 5 цикъла в секунда се регистрира при пълно безсъзнание - делта-състояние.

Цикъл на съня - Когато потънете в съня, мозъкът ви бързо излиза от бета и през алфа и тета преминава в делта за кратко време. Обикновено преходът от бета към делта е в рамките на 30 минути, а оставането в делта-обхват е от 30 до 90 минути. Тогава мозъкът циклира нагоре до тета и после до алфа; в това състояние ще сънувате за кратко. След този сън честотата ще стигне отново тета, после отново в алфа за по-дълго сънуване. За период от осем часа сън вие прекарвате 30 до 90 минути в делта, 30 до 60 минути в тета, а останалото време в алфа.

Това е един показан цикъл на съня. Той е различен при отделните хора, а също така и при един и същи човек в различни нощи. Най-важното нещо, което трябва да запомним е, че промененото състояние е естествен феномен. Вие преминавате през него всеки ден.

Дори когато сте будни, мозъкът ви може да се гмурне в алфа и тета за кратък период. Например, когато ковете пирон, ако ударите пръста си с чука, мозъкът ви минава в тета, за да

регистрира болката. Ако учите и се стараете да запомните определен материал, заглеждате се в пространството, за да го запечатате в мозъка си, то тогава сте в алфа-състояние.

Достигане до променени състояния - Много е просто. Това, от което се нуждаете, за да станете парапсихик, е да се научите как съзнателно да насочите мозъка си да отиде в алфа или тета-състояние и без да заспите да остане там толкова, колкото пожелаете. Макар че е лесно да се каже, за да постигнете това умение е нужно малко усилие и самодисциплина. А за да станете парапсихик не е достатъчно само усвояването на това умение. В тази книга ще бъде казано всичко. Най-важното, което трябва да запомните дотук, е откритието на Ханс Бергер, че мозъкът спонтанно започва да генерира алфа вълни, когато човек затвори очите си. Това ви дава увереност, че не е толкова трудно да се стигне до определено психично ниво на съзнанието - просто трябва да затворите очи, да се отпуснете и да извършите визуализационни упражнения.

Визуализация - Това е ключът, с който да осъществите по желание тета-състояние и използвайки го, да постигнете психични преживявания. Вече направихме една визуална екскурзия по небостъргача на вашия ум. Предстои ни още много работа с визуализацията.

Стрелец - За да се превърнете в добре обучен практикуващ парапсихик, трябва да станете стрелец със своя ум.

В Дивия Запад стрелецът се е упражнявал непрекъснато, докато очите, инстинктът, ръцете и пушката ставали едно цяло. Улучвал всичко без да мисли. Способен бил да действа прецизно и акуратно, като настроена машина, и то по-бързо, отколкото, ако губел време да мисли.

Вие трябва да се научите да използвате ума си, както стрелецът пушката. Да достигате точката за промяна състоянието на съзнанието така бързо, както куршумът на стрелеца. Да се затваряте на необходимото ниво на съзнанието си така точно, както стрелецът се мери в целта си. Станете ли едно цяло със себе си, вие вече сте майстор. Не очаквайте да го постигнете след прочитането на книгата. Да стане човек майстор е необходим неуморен стремеж за цял живот; може би за много животи.

Тази книга ще ви научи, така да се каже, да станете душевен стрелец, като ви покаже как да изострите сетивата си до проникателно осъзнаване. Практическото приложение обаче зависи изцяло от вас. Ако искате да станете стрелец с ума си, трябва да се упражнявате, да се упражнявате и пак да се упражнявате всеки ден. Механизмът на тази практика е визуализацията.

Ум - Някои хора много трудно разбират какво е ума. Най-честата грешка е, че смятат мозъка и ума за едно и също нещо. Не е така.

Мозъкът е физическата част от плът, нерви, кръв и клетки, намираща се в черепа. Мозъкът е като суперкомпютър. Той може да запамятава, разсъждава и да прави всякакви умствени магии. Когато нашето тяло умре, умира и мозъкът.

Умът е цялостната ни интелектуална енергия - това, което сме ние. Дотогава, докогато сме във физическия си носител, умът ни използва нашия мозък. Умът не е физическа величина; той принадлежи на духовния или психичния свят и никога не умира. Умът е това, което сме ние.

Глава 3

ИЗОСТРЕТЕ ВАШИТЕ ПЕТ СЕТИВА

Ние сме родени с шест сетива: зрение (очи); слух (уши); допир (кожни сензори); обоняние (нос); вкус (език, уста); и едно шесто чувство, което може да бъде наречено още интуиция или психично чувство. Шестото чувство може да бъде изключително мощно, а много малко хора всъщност развиват и използват този ценен дар от нашия Създател.

Истината е, че повечето от нас не развиват дори и петте си сетива. Сега ще се занимаем с изостряне чувствителността на нашите пет сетива, защото шестото ни чувство ги използва в помощ на нашите психични способности.

Ето някои препоръки как веднага да станете по-чувствителни към външните и вътрешните влияния. Нещата, които препоръчвам, отнемат само секунди или минути и трябва да бъдат извършвани дотогава, докато бъдете уверени, че "съзвучието" им с влиянията е станало естествена част от вашето поведение. След това не се налага да ги продължавате съзнателно, защото вече сте придобили способността да бъдете чувствителни по всяко време.

ЗРЕНИЕ

Повечето парапсихици използват интензивно зрението в тяхната психична работа. Има два

вида психично зрение. Първото включва виждането на образи, сцени и същества вътре в нашия собствен ум, а второто - виждането им вън от нас. Например, виждането на призрак (дух, нетленно същество).

Лично аз не съм виждал такова същество, макар и да съм имал многобройни срещи с тях. Чувствал съм присъствието им, общувал съм с тях. В два случая физически съм усещал допира им, но не съм ги виждал, макар че доста често виждам образи на някаква сцена вътре в главата си. Следващият случай е изключителен пример за психично зрение.

Случай №2

Ползата от психичното зрение

В рамките на няколко седмици имах две разтърсващи ме психични преживявания, които промениха живота ми завинаги. Първото се случи около два месеца преди Съединените Щати да вдигнат ограниченията върху цената на златото (държана на около 35\$ за унция) и да й позволят да се нагоди към нивото на световния пазар, така както се регулират ежедневно пазарните цени на стоките. Доколкото си спомням, това бе в началото на 70-те години.

По това време бях мениджър на издателския отдел на голяма компютърна компания и имах четиридесет и седем души персонал. Тогава не проявявах никакъв интерес към психичния свят.

Един понеделник един от моите служители (ще го наричам Хари) дойде в офиса ми да говорим по проблем, свързан с работата ни. Седях на бюрото си и се занимавах с някаква преписка. Когато вдигнах поглед да го поздравя, мигновено усетих нещо, което никога не бях преживявал досега.

Сякаш кино-апарат някъде в задната част на главата ми прожектираше филм вътре в предната й част. Филмът показваше как предишния ден Хари прави опит за самоубийство, гълтайки шепа таблетки. Видях го как пада в безсъзнание. После как жена му (ще я наричам Роза), медицинска сестра, го намира и спешно го закарва в болницата, където промиват стомаха му. Роза, която работи в болницата, успява да предотврати изтичане на информацията. Хари се връща на работа на следващия ден, за да разсее всяко подозрение. Всичко това премина като на филмова лента за секунди в главата ми.

Бях така втрещен, че останах за кратко неподвижен, загледан в една точка, премисляйки всичко това.

Най-после осъзнах, че Хари ми говори, а аз не разбирах за какво става дума.

"Съжалявам, Хари," промълвих аз. "Много съм преуморен. Би ли повторил?"

Хари започна пак, а тази картина отново се появи в главата ми и ми даде непосредствения отговор.

Не разбирах какво точно става, но то беше твърде реално и живо, за да не му обърна внимание. Станах, отидох до вратата и я затворих. Преместих един стол и седнах до Хари.

"Хари, имаш ли някакъв личен проблем, за който искаш да поговорим?" го попитах.

"Не! Не! Всичко е наред", отвърна той. Внезапната му нервност ми показа, че лъже.

А моят филм продължаваше. Реших да рискувам и го попитах направо: "Вчера се опита да се самоубиеш, нали?"

Хари пребледня и се разплака. Оставих го да излее мъката си.

"Откъде разбра?" най-после успя да промълви той. "Роза ти се е обадила, нали?"

"Не, не ми се е обаждала. Откъде го зная не е толкова важно. Важното е..." Бях прекъснат в средата на изречението от друга картина. Тя показваше как през следващата неделя Хари използва пушка, за да се самоубие. Успешно. Този път опитът му нямаше да бъде осуетен.

И аз довърших прекъснатото си изречение: "...че ти не ще успееш да изпълниш плана си следващата неделя."

"Господи! Как е възможно да го знаеш?" Той се разтрепери и отново заплака.

Когато възстанови самообладанието си, започнах да му казвам думи, предавани чрез мен. Усещах как през темето на главата ми нахлуваше информация, а аз я провеждах и изричах думите.

"Хари, зная, че много страдаш и че искаш да умреш. Това е твоят живот и ти можеш да избереш да умреш, ако искаш. Имаш това право. Но имаш и друго право. Правото да живееш и ти никога не си го оспорил. Нека постигнем едно предварително споразумение. Дай ми две седмици от твоя живот. Не прави опит да се самоубиеш за две седмици. Позволи ми през това време да те поставя на една лечебна програма. И така, всеки следобед от един до три ще идваш в моя офис, за

да си говорим. Ако все още искаш да се самоубиеш след тези две седмици, направи го. Обещавам ти да не предупреждавам никого, нито да се опитам да те спра. Не искам чак толкова много. Ти имаш тази болка от четиридесет години. Ще можеш да я изтърпиш още само за две седмици."

"И няма да кажеш никому?"

"Обещавам."

"О'кей. Давам ти двете седмици," каза той.

Веднага заведох Хари при лекаря на компанията и той му предписа терапевтичната програма.

Върнах се в офиса си и се зачудих какво, за бога, ще говоря с Хари, когато започне да идва при мен всеки ден. Всичко, което му бях казал досега, беше папагалско повтаряне на неща, доставени ми от някакъв информационен извор, които аз така и не разбирах. Нямах нито познанията, нито обучението да се справя с тази ситуация.

Все пак напрежението ми спадна, когато Хари започна да идва при мен всеки ден. Щом затвореше вратата и седнеше, моят невидим информационен източник ми подсказваше думите. Усещах как влизат в главата ми. Хари и аз учехме заедно.

След две седмици той дойде, за да ми съобщи решението си.

"Бил," каза ми той. "Все още не съм въвн от опасността. Още много път трябва да извървя, но сега най-малко мисля за самоубийство. Искам да живея. Благодаря ти, че ми помогна да разбера моето право да живея."

Епилог: Хари и днес е още жив и щастлив. Отгледа децата си и намери смисъла да живее. Всичко това стана, защото си позволих да действам като отворен психически канал за висшия разум.

По онова време не знаех какво е това и какво всъщност правя аз. Нямах представа какво се случва. След като размишлявах върху случилото се повече от седмица, реших, че това преживяване е необяснима щастлива случайност. Толкова малко знаех тогава.

Но висшият разум не се беше отказал от мен, както показва моето второ спонтанно психично преживяване. Ще ви го разкажа по-късно в Случай №3 на тази глава.

Упражнение №2

ИЗОСТРЕТЕ ЧУВСТВИТЕЛНОСТТА НА ЗРЕНИЕТО СИ

- През нощта, без никакви лампи, се огледайте наоколо, разучете и идентифицирайте образите, които виждате. Правете го в леглото си, навън в двора, минавайки по улиците на вашия квартал, когато сте на екскурзия и т. н.

- Когато определите всеки образ, кажете (наум или високо, както предпочитате): *"Това прилича на (името на обекта) в тъмното. Аз изострям чувствителността на зрението си, за да разпознавам добре нещата на тъмно и при всякаква светлина."*

- При дневна светлина, на всяко място и по всяко време, отделяйте по няколко секунди и оглеждайте какво има наоколо.

- Повтаряйте си наум какво виждате и кажете: *"Аз обучавам ума си да наблюдава точно и по всяко време околната среда."*

- Кажете: *"Нареждам на подсъзнанието си да ми дава сигнал за всяко нещо, което трябва да забележа и което е в моя полза и закрила, за да мога да действам с пълния си психичен капацитет."*

Това упражнение може да послужи за пример. Бихте могли да го използвате в тези му рамки или да създадете свое собствено упражнение, за да постигнете такова регулиране на ума.

Можете да практикувате това упражнение всеки ден за няколко секунди, защото то значително увеличава вашата осъзнатост за заобикалящата ви среда, а също изостря психически вашия разум.

Ще бъдете изумени колко много неща съществуват около вас, които не възприемате съзнателно. Доброто наблюдение е голяма придобивка.

В следващите глави ще се занимаваме предимно с визуализацията, за да засилим още повече зрението ви и да развием психичното виждане. Визуализацията вероятно е най-важната от всички способности за извършване на психическата работа.

СЛУХ

Вътрешният слух е психичен феномен - способност да се чуват звукове, недоловими за човешкото ухо; способност да се приемат съобщения извън нормалните източници.

Ето и единственото мое преживяване от този род, описано в най-големи подробности. То стана спонтанно и бе от голяма полза за мен.

Случай №3

Ползата от психичния слух

Няколко седмици след преживяването ми с Хари бях сам в офиса и се занимавах с ежедневната си работа. Хари вече бе извън моето съзнание.

Някой ми каза: "Продай веднага целия си дял от компанията!" Казано ми бе тихо, но авторитетно.

Огледах се да видя кой е влязъл в офиса. Нямах никой. Повдигнах рамене и продължих работата си.

"Продай веднага целия си дял от компанията!" Този път гласът бе по-висок и по-близо.

Пак нямах никой. Станах и погледнах в коридора. И там нямах никой.

Седнах и за няколко минути обмислих чутите думи. Знаех, че е глупаво да продавам. Бях купувал акции от основния капитал на компанията близо осемнадесет години. В момента всяка акция имаше стойност почти четиристотин долара и бе смятана за една от най-стабилните и най-ценени на пазара. Отново се върнах към работата си.

"Продай веднага целия си дял от компанията!" Сега звучеше като нареждане.

"Не!" мислено отвърнах аз. "Не бях ли прав за Хари?" изгърмя гласът. Косата ми настръхна. Без да се поколебая, вдигнах телефона и се свързах с мой приятел, борсов агент. "Дон, продай веднага всичките ми акции." В продължение на двадесет минути Дон се опитваше да ме разубеди. Нямах смисъл да продавам. Предвиждаше се стойността да се покачва.

Но аз държах на своето и той накрая каза: "Добре, Вил. Ще ги обявя за продажба. Но кажи на жена си, че съм бил против това. Не ми се иска да ме проклина."

"Кажи ми," продължи той "какво искаш да правя с парите?"

Гласът каза: "Реинвестирай ги!" Така че аз повторих на Дон: "Реинвестирай ги." "В какво?"

Спрях за миг, изчакайки гласът да ми каже, но него го нямаше. Почувствах се като глупак. Нямах никаква представа за борсовия пазар.

За да не изглеждам пълен идиот, попитах Дон: "Кажи ми за някои емисии."

Той започна да ми ги изрежда, но никоя от тях не ми говореше нищо. Тогава случайно спомена една емисия, за която никога не бях чувал, и гласът ми каза: "Купи това." "Вложи всичките пари в това," наредих аз. "Бил, ти луд ли си! Много е несигурно и рисковано. Можеш за миг да изгубиш всичко." Дон употреби още двадесет минути да ме разубеждава.

Накрая отстъпи и пусна ордер за покупка. Акции бяха за златните мини на Южна Африка.

Епилог: Два дена по-късно цената на акциите, които бях продал, и то всяка една за по около четиристотин долара, рязко падна на сто и деветдесет за акция. Бях продал на възможно най-високата цена. Минаха години, докато стойността им се възстанови.

След няколко дни правителството на САЩ отмени ценовата забрана за златото и тя бързо започна да се покачва. Моят златен капитал нарасна три към едно.

След около шест месеца, седейки на бюрото си, чух гласа: "Продавай." Без да се колебая, продадох и то с добра печалба.

После неочаквано, след осемнадесетгодишна служба, бях принуден да напусна компанията, поради реорганизация.

Печалбата от продажбата на акциите ми позволи да преживея през следващите четири години. Пътувах, учих, станах клиничен хипнотерапевт, професионален астролог, развих психичните си способности и поех с успех пътя на лектор и писател. Така моят живот бе изцяло пренасочен от висшия разум. Оттогава всяка моя стъпка по този ми път бе ръководена. Случиха ми се невероятни преживявания. В тази книга ще споделя някои от тях, за да ви помогна да напреднете, но това е само върхът на айсберга.

Нямам представа как се развива способността да се чуват гласове и дори да знаех, не бих го споделил с вас (ще ви обясня защо). Вярвам, че истинската способност да се долавят неуловимите

гласове е рядка и винаги спонтанна.

Наистина има психични заболявания, при които болните чуват гласове. Но това не е същото. Много е трудно, може би, да се направи разликата, заради това и не искам да ви науча как се постига, дори и да го знаех.

Грубо казано - ако чувате гласове, които ви нашепват да проявявате насилие и да рушите, това е душевно заболяване, а не свръхестествена способност. Никога не убивайте и не причинявайте вреда на никого, на никое живо същество, защото гласът ви е наредил да го направите. Истинската свръхестествена способност ще ви дава ценна информация, която не е във вреда за никого.

Гласът, който ме насочи да продам всичките си акции и да вложа парите си в Южноафриканските златни мини, не беше на човешко същество. Това бе глас някъде от космическото съзнание, а аз го възприех сякаш физическо лице стои до мен и ми говори.

Такава способност може да бъде ефективен психичен инструмент, но ми се струва, че тя не се среща често. Все пак вие трябва да изострите чувствителността на слуха си и ето някои от моите предложения как да го постигнете.

Упражнение 3

КАК ДА ИЗОСТРИТЕ ЧУВСТВИТЕЛНОСТТА НА СЛУХА СИ

• Когато вечер си легнете, за няколко минути полежете спокойно и тихо. По това време се дистанцираме от всякакви звуци, освен ако те не са много високи и смущаващи, така че да ни се натрапват. Съсредоточете се да доловите всеки звук и се опитайте да го определите.

• Слушайте внимателно. Може да чуete бръмченето на хладилника или как пада леденото кубче.

• Може би някакво превозно средство минава по улицата; кола, камион или мотоциклет?

• Може би чувате самолет, реактивен или хеликоптер?

• Някакви гласове, идващи отвън; на деца ли са или ма възрастни?

Нали разбрахте. Определяйте звуците на нощта, каквито и да са те, включително звука от собственото си дишане, от ударите на сърцето, от партньора си (ако има такъв). Не изпускайте нищо. Приучете слуха си да бъде чувствителен към всеки звук, особено към тихите звуци, често заглушавани от по-силните. Когато висшият разум ви говори, обикновено това е тихо и може да бъде заглушено, ако не сте способни да различавате звуците.

• Сутрин отново отделяйте няколко минути и слушайте по същия начин. Направете слуха си чувствителен и към сутрешните звуци.

• Чухте ли как ви доставиха вестника, шума от трафика, чуруликането на птиците, сирената в далечината?

• През деня слушайте звуците наоколо: звуци от телевизор или радио, идващи от някъде, звънящ телефон, шум от минаващ в далечината влак, кучешки лай.

• Където и да сте, долавяйте всеки звук.

След като неколкократно сте провеждали това упражнение и сте изострили чувствителността на слуха си, ще се уверите, че външните шумове вече няма да ви разсейват, освен ако трябва да доловите някой, който ще ви бъде от полза.

Ако винаги съзнателно поемаме всеки звук, най-вероятно ще полудеем. Трябва да можем да се абстрахираме от ненужните ни звуци, за да пазим здравето си и да се съсредоточим към това, което правим. Същевременно обаче трябва да долавяме подсъзнателно всеки звук. Така подсъзнанието ще ни сигнализира и няма да изпуснем някой съществен знак.

В Случай №3 вече описах как бях съсредоточен в писмената си работа, когато подсъзнателно получих сигнал за онзи глас, който ми каза да продам акциите си и да реинвестирам парите.

За да сте сигурни, че ще чувате само значимите звуци, програмирайте подсъзнанието си.

Предлагам ви една проста програма. Можете да я промените и нагодите за себе си.

Започнете в леглото, като със затворени очи се вслушвате в нощните звуци.

• Кажете си (аз винаги си говоря на глас, освен ако не е по-благо разумно да си го казвам наум): *"Сега слушам нощните звуци.*

• *Звуците, които чувам са (назовете ги: минаващ мотоциклет, хъркането на съквартиранта ми и т.н.).*

• *Аз слушам и определям тези звуци, за да направя чувствителен слуха си и така да стана*

по-добър в практиката си.

• *Нареждам на подсъзнанието си да ми сигнализира за всеки звук, който трябва да чуя в моя полза и закрила и за подобряване на психичната ми връзка с всички разуми на космическото съзнание.*" Ползвайте подобна процедура при изостряне чувствителността на слуха си.

Не е необходимо да го казвате гласно, ако не желаете това. Всъщност има моменти, когато е по-благоуразумно да се говори само наум, например, когато сте в автобуса на път за работа.

Винаги, когато ви е възможно, затваряйте очи, за да изпълните кратката програма. Така тя е по-действена, отколкото с отворени очи. По-нататък ще развие психичната си способност да програмирате подсъзнателния си ум. Тогава съзнанието ви ще получава сигналите му и ще функционира и при отворени очи. Но засега ви препоръчвам да извършвате упражненията при възможност със затворени очи.

Това не значи, че програмирането няма да се осъществи при упражненията ви с отворени очи. Само че в такъв случай трябва да сте по-упорити, за да постигнете същия резултат, какъвто бихте получили за по-кратък период при упражнения със затворени очи. Но не се обвързвайте с това - програмирайте се както най-добре можете, по всякакъв начин както можете и ще успеете.

Повечето от инструкциите, които ви давам тук, важат и за други програмирования. По-нататък няма да ви ги давам с такива подробности.

Можете да си създадете инструкции за програмиране, които да са по-приемливи за вас. Примерите, които давам, бихте могли да промените съобразно вашите нужди. Но, ако желаете, използвайте и моите примери.

С напредването на развитието на психичната ви способност ще разберете едно съществено нещо - трябва да приспособявате методите, с които си служите. Колкото по напредвате, толкова повече ще разбирате, че може да сменяте и опростявате методите, които прилагате за използване на вашата психична чувствителност.

ОБОНЯНИЕ

В следващия случай ще ви разкажа едно преживяване, при което получих сигнал от висшия си разум за една паранормална ситуация. Вниманието ми бе насочено от силна миризма на рози.

Бях чел за подобни преживявания, при които сигналът е даден посредством някаква остра миризма.

Случай №4

Ползата от психическо обоняние

Зимата в Колорадо през 1980 г. беше много студена и сурова, с температури под нулата и дебела снежна покривка, затрупала всичко.

Качих се в колата си, за да отида на работа. По това време работех в една манифактурна компания.

Излизайки на заден ход от алеята, изведнъж в колата ми нахлу силно ухание на рози. Спрях смаян и поех дълбоко въздух. Нямах съмнение, това бе миризма от стотици рози. Но как е възможно това? В колата ми нямаше рози, а навън беше мраз и сняг.

Предшните ми психични преживявания ми подсказаха, че става нещо, което не разбирам. Повиших бдителността на съзнанието си и запитах на глас: "Какво става?"

Веднага получих прозрение за отговора. То бе от моята балдъза, починала преди две седмици. Тя ми казваше "благодаря" за проведените от мен хипнози, с които бях облекчил страданието през последните дни на живота ѝ и ми даваше да разбере, че сега е добре. Засмях се и казах: "Обичам те", и миризмата на рози изчезна.

Едно от най-удовлетворяващите неща при ползването на психичната способност е възможността да се свързваш с обичани хора, които вече ги няма. Точно това се случи и с мен.

Макар че миризмата не е често срещан психичен феномен, тя все пак е ценен информационен път. Ето защо е необходимо да употребите малко време и да изострите чувствителността на обонянието си.

Упражнение № 4

КАК ДА ИЗОСТРИТЕ ЧУВСТВИТЕЛНОСТТА НА ОБОНЯНИЕТО СИ

• Отпуснете се за няколко секунди и където и да сте, вдъхнете през носа, за да усетите какви

миризми има наоколо.

- Опитайте това в ресторант или във вашата кухня. Отворете бурканчета с подправки като канела, ким или босилек и вдъхнете аромата им. Помиришете храните, които са в хладилника ви.
- Вдъхнете мириса, когато сипвате бензин в колата си.
- Когато определите вида на миризмата, мислено я назовете. Кажете нещо подобно: *"Аз изострям чувствителността на моето обоняние в полза на психичното развитие и продължавам да мириша (назовете миризмата)."*

Сигурно ще бъдете изненадани колко много миризми - и фини, и остри - ще откривате всеки ден.

ДОПИР

Най-вероятно е да използвате психичното си чувство за допир (физическо усещане по кожата), ако се срещнете с нетленно същество. Може да усетите физическо чувство за допир и при психотерапия.

Така при провеждане на подобно лечение, усетих как ръцете ми запламтяват.

Случай № 5

Ползата от психическо докосване

От всичките ми психически преживявания това е може би най-странното.

По това време жена ми работеше и като рекламен представител на храни. Веднъж в работата си тя срещнала една жена (ще я нарека Нанси), чийто мъж същия ден бил предупреден от лекаря си, че му остават да живее още два месеца. Съпругът ѝ (ще го нарека Том) страдал от чревна инфекция и бил тежко интоксикаран; страданието му било нелечимо. С хирургическа интервенция било възможно отстраняването на инфектираните черва, но физически Том бил толкова изтощен, че лекарят се страхувал да не умре на операционната маса. Спасяващата живота му интервенция би го убила, но без нея той загивал. Каква съдба!

Дий бе така развълнувана от тази история, че като се върна вечерта въщи ме попита: "Бил, защо не помогнеш на този човек?"

"Какво мога да направя? Щом лекарят е казал, че няма надежда. Не виждам как да помогна."

"Знам, че помагаш на хората. Ти можеш само като им говориш да ги накараш да се почувстват по-добре. Обади се на Нанси и ги покани тази вечер да дойдат с Том у нас. Ще ти дам номера им."

Дий ми подаде едно листче с телефонен номер. "Но аз не познавам тези хора", възразих. "Не знам какво да направя."

"Просто се обади. Ще измислиш какво да кажеш." Тъй като никога не отказвах на жена си, и сега позвъних и поканих Нанси и Том. А по-късно разбрах, че жена ми била казала на Нанси, че ще ѝ се обади и ще ги покани. Това обясняваше защо те с готовност се отзоваха у нас след половин час.

Видът на Том беше ужасен. Висок бе над 180 см, а тежеше петдесетина килограма. Нямаше и следа от плът, бледата му кожа бе опъната направо върху костите. Очите му бяха хлътнали и безжизнени. Той влачеше измършавелите си крака, нямаше сили да ги повдига. Беше прегърбен, с отпуснати, превити рамене. А по ръцете му личаха незаздравели рани от многобройните инжекции. Липсваха му сили дори за излекуването им. Сега разбирах защо лекарят е казал, че Том ще почине на операционната маса. Мина ми през ума, че виждам жив труп.

Настанихме се и започнахме да разговаряме. Дий ни поднесе чай. А аз просто не знаех какво да кажа и какво да направя. Имах смътната идея, че може би бих могъл да го хипнотизирам, но после какво?

Мисълта за хипноза изчезна в момента, в който го погледнах и му заговорих. Слухът му беше значително намален. Когато седях точно срещу него и говорех бавно и високо, той долавяше едва две-трети от казаното. А сега какво? Не знаех как мога да хипнотизирам човек, който не ме чува. Не можех да го направя в писмена форма.

И така предприех това, което правя винаги, когато не знам как да постъпя. Облегнах се назад, отпуснах се и насочих съзнанието си към тета-състояние. И повтарях наум една дума, отправена към висшия разум - "Помощ!"

И помощта дойде мълниеносно в съзнанието ми. Получих пълна осведоменост какво трябва да направя. Честно казано, не виждах никакъв смисъл в това, което ми бе съобщено, но отдавна се бях научил да не задавам въпроси относно инструкциите, дадени ми от висшия разум. Просто ги

изпълнявах.

Заведох Том в съседната стая и му посочих да седне на един удобен стол. Написах на един лист следното: "Смъкни облегалката на стола и се отпусни. Затвори очи и не ги отваряй, докато не докосна челото ти." Той се подчини.

Поставих ръцете си от двете страни на главата му на около 3-4 см без да го докосвам. Започнах бавно да движа ръцете си надолу, изучавайки внимателно цялото му тяло. Изведнъж почувствах как ръцете ми се затоплиха, сякаш бяха потопени в гореща вода. Колкото повече продължавах, толкова по-топли ставаха ръцете ми; те буквално се зачервиха и подпухнаха. Продължих изследването около 10 минути. Тогава изведнъж ръцете ми изстинаха и придобиха нормален цвят. Разбрах, че съм свършил. Докоснах челото му, за да отвори очи.

Том се измъкна от стола. "Боже мой, какво ми направи? Целият бях в огън, но не ме болеше. Чувствам се чудесно."

Кожата му бе порозовяла. Очите му блестяха. Отправяйки се към другата стая, вървеше енергично.

По-късно през цялата вечер говори без да спре. А когато му казвахме нещо с нормален глас, долавяше всяка дума.

Дий предложи вечеря, която той изяде с апетит. Жена му ни каза, че от много дни не е ял толкова количество храна.

През следващите седмици настъпи рязко подобрение. Лекарят му реши, че ще издържи хирургическата интервенция. Операцията беше успешна.

Посетих Том в болницата след операцията. Ръцете му все още бяха покрити с незаздравелите ранички. Явно цялата лечебна сила се бе насочил там, където трябва, и раничките не бяха излекувани.

"Бил, не можеш ли да направиш нещо за това?" попита ме Том, посочвайки ги.

Повторих същата процедура, която бях приложил преди няколко седмици.

На следващата сутрин Том ми се обади и ми каза, че коричките на раничките са паднали и всичко е заздравяло.

Бе изписан седмица по-рано, отколкото предвиждаше лекуващият му лекар.

През следващите няколко седмици работих с Том както лично, така и по телефона. За себе си той имаше най-отрицателното мнение, а и най-лошото самочувствие, което някога съм срещал. Обясних, че в това се коренят проблемите му. Научих го да провежда самохипноза и го обучих как мисловно да се преустрои. Оставих го сам да се справи с мисълта, че трябва да поеме отговорност за своя живот. Той не биваше да живее чрез мен, а и аз не можех да бъда ден и нощ на разположение, за да живея заради него. Казах му, че ако отново се върне към негативизма си, пак ще се разболе.

Никога не взех и цент от него, нито пък той ми предложи заплащане. Усещах, а и до днес вярвам, че това беше една отговорност и добра възможност за мен, едновременно да направя нещо и да се науча. Нито веднъж той не ми благодари. Наистина жена му изрази благодарност. Каза ми, че доколкото знае. Том през целия си живот не е изричал думата "Благодаря".

Няколко години по ред Том от време на време изпълняваше нещата, на които го бях научил, и бе в добра форма. Накрая обаче отново изпадна в стария си негативизъм. Не се опитваше вече да си помогне сам. Направи не само своя живот, но и този на жена си и на всичките си близки труден и окаян.

Когато разбрах, Том пак беше пред прага на смъртта. Този път и аз се предадох; явно желаше да умре. Нищо не можеше да се направи. Той умря, но все пак бе спечелил почти пет години непредвиден живот и му бе дадена възможност да се учи и израства духовно. Жалко, че не избра именно това, но той ще има отново някога и някъде тази възможност.

Всички ние сме имали благоприятен случай да се учим, да израстваме и да възприемаме всичко необходимо за самореализацията си. И трябва да го правим отново и отново, и отново - толкова, колкото е нужно, за да я постигнем.

Колко по-добре би било, ако го сторим още от първия път. Нека направим този избор и да действаме така, че да имаме все по-добри и по-значителни постижения.

Има два вида упражнения за изостряне чувствителността на допира.

Упражнение № 5

КАК ДА ИЗОСТРИТЕ ЧУВСТВТЕЛНОСТТА СИ ЗА ДОПИР - ТЕМПЕРАТУРА

Често парасихикът може да открие присъствието на нетленно същество по разликата в температурата между едно и друго място. Обикновено пространството близо до него ще бъде подчертано по-студено.

- Вземете в ръка едно или две ледени кубчета. В същото време поставете в другата си ръка някакъв топъл предмет.

- Затворете очи и наблюдавайте разликата в температурите.

- Кажете си, че изостряте чувствителността на тялото си за температурни разлики, усещани по психичен път.

Топлият предмет може да бъде парче препечен хляб или малък картоф, затоплен в микровълновата печка. Внимавайте да не го прегреете и да изгорите кожата си.

Използвайте своето въображение, за да измислите и други предмети, даващи ви контраста между студено и горещо.

Упражнение № 6

КАК ДА ИЗОСТРИТЕ ЧУВСТВТЕЛНОСТТА СИ ЗА ДОПИР - ТЪКАНИ

В това упражнение вие ще пипате различни материи, като ги назовавате наум. В добавка кажете и нещо подобно: *"Сега изострям чувствителността си за допир в полза на психичното си развитие."*

- Опитайте с всякакви подръчни неща, включително: храна от хладилник, облицовката на къщата, мебели, стъклени предмети и т. н. Използвайте въображението и възможностите си.

- Съсредоточете се върху това как усещате материята (груба, мека, гладка, грапава и т. н.) и си напомняйте, че изостряте чувствителността си за допир за психични цели.

ВКУС

Чел съм за някои парасихици, които са усещали горчив, сладък или кисел вкус в психичната си практика. Самият аз досега не съм имал такова преживяване, но то може би ще се случи на вас.

Упражнение № 7

КАК ДА ИЗОСТРИТЕ ЧУВСТВТЕЛНОСТТА НА ВКУСА СИ

- Спрете за миг, когато ядете или пиете, и усетете вкуса на това, което е в устата ви. Напомнете си какво вкусвате и си кажете наум нещо подобно: *"Сега вкусвам (назовете храната), като изострям вкусовото си усещане в полза на психичното си развитие."*

Г л а в а 4

КАК ДА ДОСТИГНЕТЕ ОСНОВНОТО СИ ПСИХИЧНО НИВО

Тази глава съдържа четири мисловни упражнения, които ще ви помогнат да достигнете до основното си психично ниво на функциониране. Оттам нататък ще имате почти безкрайни възможности за психични преживявания.

От тази гледна точка всички упражнения са замислени да стимулират вродените ви психични и творчески възможности, да ги изострят, така че да можете да действате в психичния свят на вашата реалност.

Най-напред ще започнем с визуализацията на седемте основни цвята на спектъра: Червено, Оранжево, Жълто, Зелено, Синьо, Индиго (много тъмносиньо) и Виолетово. Използвам тези цветове, защото всеки от тях се отнася към една от чакрите - енергийните центрове на тялото ви. Чакрите са специални силови точки във вашето тяло; подробното им разглеждане е извън рамките на тази книга. Може би ще пожелаете в бъдеще да научите повече за чакрите, но не е необходимо да го знаете, за да действате психически. Приемете просто, че визуализацията на седемте основни цвята на спектъра автоматично води до възникването на благоприятни явления във вашето тяло.

Упражнение № 8

ОСНОВНИ ЦВЕТОВЕ № 1

- Настанете се удобно на някое тихо място, където няма да бъдете обезпокоявани. Ако

наблизо има телефон, изключете го, докато провеждате това визуализационно упражнение. То отнема само няколко минути, макар че бихте могли да го продължите колкото желаете.

- Затворете очи.
- Вдишайте дълбоко три пъти, за да се отпуснете.
- Визуализирайте себе си и как носите седем балона, всеки на отделна връв: един червен, един оранжев един жълт, един зелен, един син, един индиго (тъмносин) и един виолетов.
- Изпускайте балоните един по един. Нека всеки да отлита и изчезва от полето на мисловното ви зрение. Можете да го направите в какъвто ред пожелаете.
- Когато всичките изчезнат, отворете очи. Повтаряйте упражнението, колкото често пожелаете. Ако ви е трудно да си представите цвета, не се тревожете. Означете балоните с думите червен, оранжев, жълт и т. н. и си кажете, че това са цветовете.

Ако ви е трудно изобщо да визуализирате, просто си представете, че притежавате балоните. Избройте цветовете и си ги повторете, като изпускате балоните.

Ако в бъдещите упражнения имате трудности при визуализацията, следвайте примерите, дадени в предишните два параграфа, използвайки детайлите на даденото упражнение - просто си представяйте. Накрая ще започнете да визуализирате. За някои хора е необходимо повече време да се научат как да го постигнат.

Следващото упражнение е с известно предизвикателство.

Упражнение № 9

ОСНОВНИ ЦВЕТОВЕ №2

- Затворете очи.
- Нека една червена топка да се яви отдясно на мисловното ви визуално поле. Нека мине през зрителното ви поле и изчезне вляво.
- Направете същото с оранжева топка. Продължете с всички цветове на спектъра.
- Сега направете обратното - да се появят отляво, да преминат през зрителното поле и да изчезнат вдясно.

Тези първи две упражнения са твърде важни. Вие се научавате:

1. да пресъздавате седемте основни цвята;
2. да пресъздавате формата (формата на балона, на топката);
3. да пресъздавате и ръководите движението нагоре и през;
4. да се отпуснете бързо и естествено и да позволите мозъкът ви да премине на алфа вълни, така необходими за добра съзидателна визуализация.

Следващото упражнение ще ви научи на един прост, но постигащ по-дълбока релаксация метод, при което се улеснява генерирането на алфа и дори на тета вълни, необходими за добра психическа работа.

Упражнение № 10

ПО-ДЪЛБОКА РЕЛАКСАЦИЯ

- Намерете си по-спокойно място, където няма да бъдете обезпокоявани. Ако има телефон наблизо, изключете го.
- Затворете очи и визуализирайте слънцето, спряло на върха на главата ви. Визуализирайте числото 3 в центъра на слънцето.
- Оставете слънцето да се плъзне надолу по тялото ви, като го стопля и отпуска.
- Усетете топлината и релаксацията.
- Когато слънцето стигне до палците на краката ви, оставете го да си отиде.
- След това визуализирайте друго слънце с числото 2 в центъра му, спряло на върха на главата ви.
- Оставете слънце номер 2 да се плъзне надолу по вашето тяло и да си отиде също както стана със слънце номер 3.
- Усетете топлината и релаксацията.
- След това визуализирайте друго слънце с числото 1 в центъра му, спряло на върха на главата ви.
- Оставете слънце №1 да се плъзне надолу по тялото ви и да си отиде, също както първите

две.

- Усетете сега пълната релаксация.
- Кажете си: *"Отсега нататък всичко, което ми трябва, за да постигна това ниво на психична релаксация, е да затворя очи и мислено да преброя от три до едно."*

- Отворете очи.

С този сеанс вие постигнахте няколко важни неща. Програмирахте ума си, така че когато и да затворите очи и да преброите от три до едно, ще стигнете до добро психическо ниво.

Преживяхте визуализацията заедно с усещане (топлина и релаксация).

Сега усвоявате механизмите за програмирането на ума - визуализация заедно с инструкции за подсъзнателния ви ум.

Така овладявате преминаването към едно по-дълбоко и по-ефективно психично ниво. Ще го достигнете бързо (почти веднага) както със затворени, така и с отворени очи.

Това ще ви даде възможност да бъдете по-проницателни парапсихици.

Визуализацията изисква по-цялостно изживяване, отколкото сте имали досега. Вече трябва да сте в състояние да се справите с комплексната умствена дейност, ако искате да развиете психичната си способност.

Прочетете няколко пъти това упражнение, за да сте сигурни, че го разбирате и че ще го запомните.

Упражнение № 11

КАК ДА СТИГНЕТЕ ДО ОСНОВНОТО СИ ПСИХИЧНО НИВО

- Отпуснете се в някое спокойно място, както при другите упражнения.
- Затворете очи.
- Визуализирайте една спираловидна стълба с десет стъпала, извиваща се надолу до мазето.
- Визуализирайте себе си на върха на стълбата.
- Направете една стъпка към деветото стъпало и си кажете наум: *"по-дълбокото психично ниво"*.
- Слезте на осмото стъпало и си кажете наум: *"по-дълбокото психично ниво"*.
- Продължете да слизате по стъпалата надолу, както бе описано.
- Когато стигнете най-долното стъпало, кажете си наум: *"Сега съм на здраво психично ниво, което мога да използвам за успешна психична работа. Мога да стигна до това ниво, когато поискам, с отворени или затворени очи, просто само ако пожелаея и преброя от три до едно."*
- Отворете очи.
- Повторете горното упражнение с отворени очи. Препоръчвам ви да повтаряте това упражнение най-малко веднъж седмично в продължение на един месец.

Вече усвоихте как да достигате до мощно психично ниво просто само като пожелаете това и преброите от три до едно. За това ви са необходими две секунди. Когато го правя, образът на стълбата блясва в ума ми, затвърждавайки упражнението. Може би вие ще пожелаете стълбата да блясва в ума ви, докато броите от три до едно.

В бъдещите упражнения ще ви насочвам просто да достигате основното психично ниво и вие ще го постигате, броейки 3-2-1, както вече го научихте.

Ще го наречем вашето основно психично ниво на функциониране. По-късно ще научите и за по-дълбоко психично ниво, но за да стигнете до него винаги ще трябва да минете през основното ниво.

Почти цялата ви психична практика може да бъде осъществена на основно психично ниво. По-дълбоките психични нива често са нужни за специална психична дейност, като връщане към предишен живот, придвижване в бъдещето или по-дълбоко общуване с космическото съзнание. Ще научите за това в следващата глава.

Всички случаи, описани в книгата ми, са извършени на основно психично ниво.

Всеки ден ще се срещате буквално с дузина случаи, при които, използвайки основното си психично ниво, ще постигнете макар и дребна практическа полза за вас или за другите хора. Ето един пример.

Случай № 6

Смяна на професионалния път

Моята по-малка дъщеря, Айлин, беше в последния клас на гимназията и смяташе да постъпи в колеж. Курсовете, които посещаваше в училище, бяха по бизнес и тя работеше по няколко часа като секретар-счетоводител. От няколко години беше решила да завърши управление на бизнеса.

Един ден ми се видя някак смутена и обърквана. Попитах я какъв е проблемът ѝ. Тя ми отговори, че не знае.

"Нека го открием," казах. Веднага седнах на пода с кръстосани крака и достигнах основното си психично ниво. Така проведох психичния прочит. Получих бързо информация.

"Всъщност ти не искаш бизнес кариера," ѝ казах. "Смяташ, че е една добра, но обикновена професия. Намираш обаче, че в нея няма вълнение и предизвикателство."

"Така е," отвърна тя.

"Твоето най-силно вродено качество е способността ти да учиш деца и то предимно малки деца. Ти много обичаш децата."

"Никога не съм мислила за това," каза тя. "Не смятам, че ми харесва професията на учител, но наистина обичам живостта на малките деца."

"Казвам ти само какви са естествените ти способности, така както ги прочетох. Помисли за това, но не го прави само защото аз те съветвам. Направи собствения си избор в подходящото време."

След това отворих очи и излязох от основното ниво. Психичното прозрение свърши.

Айлин започна да чете литература за преподаване и да разговаря с учители относно професията им. Нещо дълбоко в нея се възпламени. Тя започна да се вълнува. Завърши университет, специалност - педагогика на най-малките деца с право да учи "най-малките" в предучилищна възраст, в детски градини и в първи, втори и трети клас. Очарована е от професионалния си избор.

Когато станете практикуващ парасихик, не пропускайте тези малки ежедневни възможности да използвате своите способности. Така ще усъвършенствате уменията си и ще направите на себе си, на другите и на света много добро. Ако искате да станете виртуоз в използването на ума си, трябва да го употребявате колкото се може по-често. Основното ви кредо трябва да бъде: "Практиката води до перфектност."

Точно сега сигурно искате да ме попитате: "Как правите психичния прочит?"

Всичко, което правя, е да стигна до психичното си ниво и да визуализирам личността в ума си. Тогава мислено ѝ задавам въпроси като: "Какво те тревожи?"; "Как се чувстваш?"; "Разкажи ми нещо за себе си?" и други подходящи за ситуацията въпроси.

Накратко, задавам такива въпроси, каквито детектив би задавал, за да получи информация. Но аз питам от позиция на психично ниво и получавам информация директно от висшия разум на събеседника ми. По този начин получавам информация, която моят събеседник не осъзнава.

Спомнете си, че всички умове са част от космическото съзнание. Поради това психичният прочит е възможен.

Понякога информацията, която получавам, е визуална. Друг път това е някакво чувство или пък беззвучни думи, които нахлуват в ума ми, а се случва да получа някакво впечатление, което трябва да превода и интерпретирам. Обикновено го интерпретирам, като питам ума си: "Какво означава това?" И тогава получавам по-ясна представа.

Вероятно и вие, по свой начин ще преживеете всички тези неща. Нужно ви е известно време, малко търпение и много практика.

Г л а в а 5 П С И Х И Ч Н И Я Т Ш И Т

Всички ние сме управлявани от Универсални закони. Един от тези закони се нарича "Законът за съществуването".

Съгласно този закон, каквото и да стане, каквото и да ви се случи, каквото и да ви заобикаля, ще бъде в унисон с вашето съзнание. Това, което е в съзнанието ви, трябва да се случи, независимо кой се опитва да го спре, а онова, което не е в съзнанието ви, може би няма да се случи.

И така това, което е програмирано във вашия ум, сътворява вашата реалност. Не може да ви се случи нещо, ако не е програмирано в ума ви.

Ето защо има смисъл да се програмирате с добри и полезни мисли и цели.

Ако не се предпазим, умът ни може да бъде програмиран и от външни източници. Необходимо е да се опитама максимално да се защитим от такова нежелано програмиране отвън.

Програмирането от някои външни източници е с благоприятен ефект и няма защо да го отстраняваме. Така, например, за добро е, когато вашият Ангел Хранител се опитва да ви предпази от опасност.

Като имате предвид всичко това, трябва да програмирате ума си с един психичен щит, за да изключите всичко негативно и вредно, което идва отвън.

В нефизическия свят (психичния свят) сходните неща се привличат. Това значи, че положителните енергии привличат положителни енергии, а отрицателните - отрицателни.

Вие ще получите негативни енергии отвън, ако сте създали негативни енергии в себе си и им позволите да ги привлекат.

Решението е да си създадете могъщ щит от положителна светлина, който да привлича само положителните енергии и да отблъсква отрицателните. Ще програмирате и бдителността на ума си така, че когато възникне у вас отрицателна енергия, веднага да я унищожите, за да предотвратите излизането ѝ във Вселената и евентуалната ѝ вреда. Ако доловите и унищожите създадената у вас отрицателна енергия, то тя няма да може да предизвика отрицателна карма за вас, нито в този, нито в следващите ви животи.

В следващата глава ще разискваме по-подробно въпроса за отрицателните енергии, демоните и ниските астрални нива. Психичният щит ще ви помогне при всяка от тези ситуации. Тъй като психичният щит е много важен, бих искал още сега да го създадете, макар че все още не знаете всички аргументи за това. Вече знаете как да стигнете до основното си психично ниво и затова се нуждаете от защита.

Упражнение №12

КАК ДА СЪЗДАДЕТЕ ПСИХИЧНИЯ СИ ЩИТ

- Настанете се в удобно и тихо място. Изключете телефона.
- Със затворени очи достигнете основното си психично ниво.
- Нека тялото ви се появи в мисловното ви поле.
- Формирайте блестяща, могъща позитивна светлина и я оставете да обгърне цялото ви тяло.
- Кажете си: *"Тази могъща позитивна светлина е моята защита - моят психичен щит."*
- *Тази светлина не ще позволи на отрицателните сили да програмират ума ми.*
- *Тази светлина ще позволява само на позитивните сили да програмират ума ми.*
- *Отсега нататък този защитен психичен щит ще бъде винаги с мен.*
- *Отсега нататък ще бъда много бдителен към всяка появила се в мен отрицателна мисъл.*
- *Ще прогоня моите отрицателни мисли, като си кажа на ум или на глас: "НЕ! Не желая тази мисъл." Енергията от негативната мисъл ще бъде унищожена от балансиращата я положителна енергия."*
- Отворете очи.

Препоръчвам ви на другия ден след това програмиране да отидете до основното си психично ниво и да извикате в съзнанието тялото си заедно с психичния щит. Ако тялото ви се появи с щита от светлина, кажете: *"Това е, което искам. Благодаря."* Отворете очи. Не е необходимо повторно да програмирате вашия щит, освен ако не сте го унищожили по навик с отрицателните си мисли.

Но ако щитът не се появи, когато извикате тялото в съзнанието си, повторете Упражнение №12, за да създадете щита.

Щом тялото и щитът се появяват в съзнанието ви, когато ги повикате, не е необходимо повторно да програмирате щита.

Свикнете да казвате: "Не!" винаги когато се появи негативна мисъл и веднага се постарайте да мислите за нещо положително.

Добър начин да предизвикате положителна мисъл е да запомните и използвате съответен израз. Изберете си го и го имайте наум, за да унищожавате негативните мисли.

"Всеки ден ставам все по-добре и по-добре" е подходящ израз за неутрализиране на негативни мисли. Аз имам няколко любими изрази, които си повтарям всеки ден, за да съм във форма и умът ми да е настроен позитивно. И вие можете да го правите.

Представям ви случай, когато един млад човек едва не се погуби, защото, без да знае, бе допуснал да бъде негативно програмиран от външни източници. Можех да му помогна, защото психичният ми щит не позволи да бъда засегнат от могъщите негативни сили, излъчващи се от и около него.

Случай №7

Обсебен от дявола

Една нощ, към 10 часа телефонът ми звънна. Обаждаше се някакъв мъж, явно много смутен и объркан.

"Не ме познавате," каза той, "но аз съм чувал за вас и се нуждая от вашата помощ. Полудявам и може и да се самоубия, а не го желая." Долових лек азиатски акцент. Моята жена е китайка и макар че тя говори без акцент, някои членове от нейната фамилия го имат, така че ми е познат.

"Как се казвате?" попитах.

"Джони Ким."

"Къде живеете?"

Той ми даде адреса си. Намираше се в най-опасната и неприятна част на града.

Поговорихме и аз разбрах, че проблемът наистина е сериозен и че бих могъл да му помогна.

Уверих го, че ще бъда при него след половин час. „Ти си луд“, каза жена ми. "В тази част на града е опасно дори през деня, а какво остава през нощта. Могат да те ограбят и дори да те убият. Не познаваш изобщо този човек. Не си задължен. А, ако те убият, какво би станало с мен? Ти имаш задължения към мен, а не към този непознат."

Разбрах загрижеността и страховете й, но също така разбрах същността на живота и чувството да си обвързан с него. Няма такова нещо - не искам да бъда обвързан. Всички ние сме обвързани от раждането си, независимо дали го желаем, или не. Много хора предпочитат да пренебрегнат тази отговорност. Но аз не я пренебрегвам. Освен това уважавам всички раси и култури. Знаем, че много техни членове живеят тежко, така че стига да можем, исках да помогна. Но сега не беше време да разискваме това с жена ми.

Закачих кобура на колана си и вмъкнах в него моя револвер 38-ми калибър "Смит&Уесън". Взех го за спокойствие на жена ми и за да покажа, че споделям нейната загриженост. Лично аз не бях разтревожен, защото имам пълна вяра в моя психичен щит.

"Не се тревожи, Хон, нищо няма да ми се случи. Знаем какво правя."

Излязох, за да стигна навреме.

Апартаментът на Ким беше нещо, което някога е било таван на триетажна къща, строена в края на миналия век.

Той ме въведе в помещението, където живееше. Беше стая, с размер около шест на шест метра. Нямаше никакви мебели с изключение на един люлеещ се стол в средата. Жена му седеше на стола и люлееше малкото им дете, което явно бе недохранено като майката. От тавана висеше открита крушка, пръскаща оскъдна светлина. Жената ми кимна и едва се усмихна, когато я поздравих. В единия ъгъл имаше две парчета от одеало, явно служещи за легла, а до стената няколко кашона. Предположих, че малкото дрехи и вещи, които притежават, са в кашоните.

Собственоръчно направена преграда разделяше стаята от кухнята, но аз можах да я видя. И тя се осветяваше от гола крушка, висяща от тавана. Масата им беше сгъваема - от тези за игра на карти; до нея имаше два стола с прави облегалки, които изглеждаха като взети от разпродажба на стари вещи. Печката беше с две плочи. Не видях хладилник.

Предположих, че имат тоалетна, но не разбрах къде е.

Ким запали петролна лампа и ме заведе в едно съседно помещение, не по-голямо от килер, където щяхме да проведем консултацията. Постави лампата на пода. Стаята бе свършено празна. Той донесе двата кухненски стола, за да седнем.

И тогава ми се представи един много странен случай. Ким говореше бавно, за да е сигурен, че го разбирам. Така той ми изложи същността на молбата си. Изглежда, че работеше като пазач на паркинг. Надницата му беше много по-малка от законния минимум, но той не знаеше това. Имаше право на социална помощ, която би била повече от това, което изкарва, но гордостта не му позволяваше да моли за такава помощ, докато бе в състояние да работи. Отчаян, че няма пари за храна и най-необходимото за оцеляването на жена си и детето си, той започнал да прибира парите

от дневните постъпления в паркинга.

Вземал само толкова, колкото му били абсолютно необходими. За една седмица присвоил петдесет долара. Но той бил с висок морал и съвестта му много го измъчвала. Виждал себе си като обикновен крадец. Безпокоял се, че ще го хванат и ще го пратят в затвора. А тогава какво ще стане с жена му и детето? Ако не продължава да краде, как ще се грижи и изхранва семейството си?

Тези неща не му давали покой. Паднал духом, почти обезумял от страх. Чувствал, че трябва да се посъветва с някого. Ким не бил религиозен, но вярвал, че ако поговори с някой свещеник, ще му помогне. Наистина това бил мъдър избор и сигурно би получил помощ. За нещастие, Ким отишъл при близкия свещеник, който се оказал твърде неуравновесен. Свещеникът беснял и ругал Ким, наричайки го грешник и нечестив. Казал му, че е прокълнат да отиде в ада сега и завинаги, че е обсебен от дявола и че няма никаква надежда за него.

Ким се върнал въпреки потресен и решил да се самоубие. Бил убеден, че е обсебен от сатаната. Само заради жена си и детето си, които много обичал, решил да потърси помощ и другаде. Спомнил си за една малка реклама, която бях дал във вестника и ми се обадил.

Ясно бе, трябваше да направя две неща. Първото - да освободя Ким от страха му, и второто - да му помогна да получи финансова подкрепа.

Промених състоянието на съзнанието си до основното му психично ниво и извърших психичния прочит. Веднага се сблъсках с могъща отрицателна стена от страх, през която трудно можеше да се проникне. Затова насочих вниманието си към свещеника и казах на Ким това, което откривам. Накратко, че свещеникът е вече стар човек, твърде много огорчен, че е изпратен в една провинциална енория, където да прекара последните си години. Винаги е смятал, че заслужава по-добро признание от църквата. Освен това той е някак си неуравновесен, отчасти поради лошото си здраве и отчасти поради своята отрицателна нагласа. Той всъщност е един схематичен традиционалист, който вижда нещата в бяло и черно и навсякъде му се привижда сатаната. А освен това е пълен и с расови предрасъдъци.

Пратих на свещеника обич, кураж и спокойствие. Тогава отново насочих вниманието си към Ким.

Когато чу това, което му разказах за свещеника, страховете на Ким значително намалеха и това ми даде възможност да осъществя добър контакт с него на психично ниво.

Веднага ми стана ясно, че той е благ човек, стараещ се да прави всичко с най-добри намерения, но че не знае как да го постигне. Беше много наивен, необразован и нецивилизован. Висшият ми разум ми разкриваше, че Ким наистина се смята за обсебен от дявола.

Всъщност той изобщо не бе обсебен, но наистина го вярваше. Така че висшият ми разум ме насочи да прогоня сатаната от него, за да се почувства отново чист и уравновесен.

Не знаех нищо за екзорсизма, но висшият разум ме насочи в процедурата.

Няма да се спирам тук на тази процедура. Неща от този род могат да ви създадат много неприятности, а при известни обстоятелства са дори опасни. Надали изобщо ще ви бъде някога необходимо и не бих желал да експериментираме с това. Ако някога ви се наложи да разберете нещо за екзорсизма, нека опитът и висшият ви разум да ви ръководят.

След прогонването на сатаната, Ким се почувства по-добре. Разбра, че няма нищо нередно с него.

Тогава го хипнотизирах и го насочих чрез внушение и въображение сам да си създаде по-добър образ за себе си.

След това му казах да подаде молба за социално осигуряване. Написах му имена на агенции, с които да се свърже. Убедих го, че няма нищо срамно да потърси помощ и че именно затова са тези агенции. Той обеща, че ще се свърже с хората от социалното осигуряване още на другия ден.

Тъй като Ким продължаваше да се тревожи за откраднатите пари, предложих му следното - да не казва никому за кражбата, защото няма да го разберат. Но да отделя всеки ден по четири долара от надницата си и да ги прибавя към дневния оборот, докато възстанови това, което е взел. Той обеща, че ще го направи. Личеше си, че се чувства добре и гледа с вяра в бъдещето.

Завърнах се доволен въпреки - проведеният през мен висш разум беше укрепил един друг живот.

Глава 6

КАК ДА СТАНЕТЕ ПАРАПСИХИК

Вече научихте как да постигнете основното си психично ниво, от което можете да имате безкрайно много психични преживявания като практикуващи парапсихици. Когато развиете и усъвършенствате това си умение, тогава наистина няма граници за това, което можете да преживеете и да извършите.

Да бъдеш парапсихик е голямо задължение. Ще го постигнете, ако изцяло му се посветите, с искреното желание да обогатите себе си и всички, с които ще взаимодействате.

Всички упражнения в тази книга са формирани така, че да събудят и изострят вродената ви психична способност. Тъй като няма две еднакви личности, няма и гаранция какво би постигнал всеки отделен индивид чрез тези упражнения.

Преди да преминем към допълнителните упражнения, трябва да се запознаете с някои явления от психичния свят.

ПСИХИЧНИЯТ СВЯТ

Като практикуващи парапсихици може да се срещнете с феномени, които са твърде стряскащи. Когато натрупате известен опит, вече лесно ще се справяте без прекалено безпокойство. В началото на вашето обучение обаче, някои преживявания могат да бъдат доста объркващи. Искам да ви предупредя, защото може да се сблъскате с подобни неща, а не бих желал те да ви уплашат и да ви накарат да се откажете от психичното си развитие. За демонстрация ви предлагам едно такова преживяване.

Случай № 8

Смъртноболното дете

През февруари 1972 г. бях все още в началото на практиката си. Помолен бях от един човек да се погрижа за осемгодишната му племенница, живееща в друг щат. Не бях подготвен емоционално за това, което се случи.

Промених съзнанието до основното си психично ниво и извиках мислено образа на малкото момиченце. То се появи, но само след няколко секунди видях как се отпуска и умира. След това видях ковчег, а на него календар. Календарът показваше 2 май 1972. Заридах силно за починалото хубаво дете. Бях разтърсен до мозъка на костите си. Забележете: Трябва да съм бил в тета обхват на мозъчна честота, защото там се записват емоционалните ни състояния.

Останах в тета-състояние и изследвах психично детето; открих, че страда от левкемия. Опитах се да проведя психолечение, за да се подобри. Казах "опитах", защото веднага бях спрял - висшият разум ми нареди да не се намесвам в този случай. Смъртта се налагаше от обстоятелства, които не ме засягаха. Това ме накара да се разридая неудържимо. Лицето ми беше мокро, усещах сълзите да се стичат по гърдите ми.

И оставайки в тета, отправих любов, кураж и покой към детето, като говорех на глас, пазейки образа ѝ в мисловното си зрение. Казах нещо подобно: "Обичам те и Бог те обича. Той ти праща сили и покой чрез мен като негов инструмент." Когато усетих, че тя наистина е получила и приела обичта, куража и покоя, излязох от тета-състоянието и отворих очи. Продължих да плача. Мина повече от минута преди да успея да се овладеея и да проговоря.

Лицето на чичо ѝ беше пепеляво. Той бе разбрал по моите реакции, че нещо не е в ред. Казах му всичко. Той сподели с мен, че се безпокоял и затова дошъл при мен.

Предишната седмица беше посетил брат си, снаха си и детето им. Детето изглеждало болнаво, но родителите не желаели да се консултират с лекар. Каза, че брат му и жена му били много стиснати, макар че финансово били добре. Не били склонни "да хвърлят пари на вятъра за доктор, когато се касаело за лека простуда".

Посъветвах го веднага да заведе детето на лекар. Каза ми, че ще отлети утре отново за Тексас, лично ще заведе детето на лекар и ще плати хонорара.

Няколко седмици по-късно чичото ми се обади и сподели, че е направил това, което го посъветвах. Родителите го оставили да заведе детето на преглед, щом като се съгласил да поеме разноските. Диагнозата била лоша. Детето страдало от левкемия в последен стадий.

През май отново ми се обади, за да ми съобщи, че детето починало на 2 май.

Историята на този случай трябва да ни научи на няколко неща:

1. Твърде вероятно е да се сблъскате с преживявания, които ще ви разтърсят. С предварителна подготовка и с опита си ще се научите да се справяте с всичко. Не позволявайте подобно преживяване да попречи на практиката и прогреса ви.

2. Не винаги ще можете да помогнете така, както искате. Бях спрял да проведа психолечение от една по-висша сила, която разбираше случая много по-добре от мен.

3. Винаги без ограничения ще можете да изпращате любов, кураж и покой на всеки по всяко време, на всяко място, защото вие самите сте обгърнати от много любов, смелост и спокойствие, излъчващи се от космическото съзнание. Препоръчвам ви да придобиете навик ежедневно да изпращате такива енергии до себе си и до другите.

4. Понякога вие преживявате нещата точно каквито са, а друг път долавяте символи от някакво събитие, което дава стенографска версия на ситуацията. При този случай аз преживях и двете. Бързото изтощение на детето беше стенографска версия на това, което щеше да се случи през следващите няколко месеца. Ковчегът символизираше смъртта. Календарът отразяваше точното ѝ време.

Трябва да бъдете много внимателни при интерпретирането на символите. В изложения случай аз правилно разбрах, че ковчегът означава физическа смърт. Няколко години по-късно, когато осъществявах проекция за бъдещето, се срещнах с един човек и с ковчег. И този символ пак го интерпретирах като физическа смърт за тази личност. Стреших. Това, което фактически се случи, бе смъртта на дълбокия му негативизъм и нагласата му за себеразрушение. Ако бях по-внимателен при психическото изследване на този човек, щях да открия истината. Вместо това направих прибързано заключение, подведен от факта, че веднъж ковчегът правилно ме бе насочил към мисълта за смъртта. Това бе за мен ценен урок. За щастие не бях споменал никому за "смъртта", така че нямаше вреда.

Поучете се от моята грешка - бъдете предпазливи и винаги много внимателни при произнасяне на присъда за смърт. Оттогава възприех едно правило - не споменавам за смъртта, когато я видя, освен ако няма някои извънредни обстоятелства, за да го сторя.

Искам да ви предупредя и за друг вид среща, която може да бъде ужасяваща.

Когато навлезете в психичния свят, понякога по невнимание може да влезете в едно от по-ниските астрални нива, изпълнено с извънредно силна отрицателна енергия.

За повечето хора няма вреда от такава среща, освен че ще се уплашат. Има начин да се справите с такива срещи.

Предлагам ви следващото упражнение, защото е подходящо за току-що направените разисквания. Надявам се никога да не го използвате, но за всеки случай го прочетете.

Упражнение № 13

КАК ДА ПРОГОНВАТЕ ДЕМОНИ И ДРУГИ НЕЖЕЛАНИ СИЛИ

• Най-вероятно вече ще сте на основно психично ниво, когато срещнете демон или друго отрицателно същество.

• Ако не сте, влезте в основното психично ниво.

• Насочете пръста си и после щракайте с пръсти към силата (демона, ако предпочитате), която ви заплашва.

• При всяко щракване казвайте: "*Смалявай се!*" и силата ще се намали наполовина.

• Продължавайте бързо да я посочвате с пръст и да щракате пръсти, повтаряйки "*Смалявай се!*" Показвайте, щракайте и казвайте "*Смалявай се!*", докато силата просто изчезне.

Впрочем, това е едно отлично упражнение за отстраняване на кошмари при децата. В по-голямата част от времето децата са на основно психично ниво, така че не е необходимо да ги учите как да го постигнат. Честотата на мозъчните им вълни е предимно в алфа обхват, затова и децата учат така бързо и добре.

Казах, че при тези срещи на "повечето" хора не се случва нищо лошо. А това значи, че на някои може да се случи. Опасността е в това, че някои от тези сили е възможно да влязат и да обсебят тялото. Това може да стане по четири начина:

1. Не сте в състояние да се контролирате поради употреба на алкохол или наркотик.

2. Поради невежество вие фактически улеснявате проникването на силата.

3. Поради страха си вие сте заплашени да привлечете проникването на тази сила.

4. Поради недостатък във вашата аура вследствие на тежко увреждане на личността, като шизофрения.

С първата ситуация справянето е лесно. Не употребявайте наркотици и не прекалявайте с алкохола. Ако сте под влияние на наркотици или алкохол, това не означава, че ще бъдете обсебени. Но значи, че съществува възможност да се случи. Не си струва рискът.

С втората ситуация може да се справите като прочетете тази книга и получите съответна информация. Ще знаете, че енергиите не могат да влизат, ако не са привлечени. Ето защо не го правете. Толкова е просто.

Третата ситуация можете да поставите под контрол, като извършите даденото ви упражнение. Предпазващият ви психичен щит, който създадохте, ще ви помогне твърде много за отблъскване на негативните сили. Упражнение № 13, което току-що изучихте, ви показва как да прогонвате демони. И пак повтарям - не привличайте нежелани сили! Вие можете да се владеете и никои, и нищо не може да ви заплашва. Не ще бъдете заплашени, докато доброволно не го позволите.

Не съм в състояние да ви помогна при четвъртата ситуация. Хората от тази категория са изложени на много по-голяма опасност от обсебване и не знам как биха могли да бъдат предпазени. Бих казал, че ако страдате от някакво увреждане на личността, не бива да се занимавате с психични пътувания.

Нека видим негативните сили и от друга гледна точка.

Всеки човек на света е източник на енергия - на положителна и на отрицателна. Отрицателните сили на другите хора не могат да ви навредят, ако не им позволите. Предпазващият ви психичен щит ще ви помогне срещу външни беди.

От по-голямо значение е негативната енергия, която вие генерирате. Ако създавате негативна енергия, ще се случи така, както според поговорката, пилетата се връщат в курника. Не можете сами да се предпазите от собствената си негативна енергия. Вие я създавате, вие я притежавате и рано или късно ще трябва да се справите с нея по някакъв начин.

Не се плашете; има ефикасни начини за противодействие на генерираната от вас негативна енергия, така че да не трябва да понесете пълната тежест от нейното връщане.

Всъщност с мощна позитивна енергия ще отхвърлите негативната.

Ето един най-обикновен пример: Казвате някои несправедливи неща за някого и му създавате проблеми (създавате негативна енергийна карма) и това довежда до необходимостта от уравнивяване с положителна енергия (карма). Ако не направите нищо, негативната карма ще се върне по някакъв начин при вас - вероятно ще бъдете несправедливо обвинен или ще ви се случи нещо друго. Законът за десетократността важи както за негативната, така и за позитивната карма, така че може да ви се върне десеткратно. Но това не трябва да случва. Бихте могли да отблъснете негативната карма, като създадете уравнивяваща позитивна карма. Направете го по следния начин:

1. Променете състоянието на съзнанието си.

2. Простете на себе си и поискайте прошка от човека, на когото сте причинили вреда. Поискайте го чрез висшия разум, който обгръща и двама ви.

3. Изпратете му любов, смелост и покой.

4. Корижирайте изцяло ситуацията на засегнатия човек. Визуализирайте го с възстановената му репутация като човек, който другите зачитат и т. н.

5. Програмирайте се така, че веднага да осъзнавате, когато създавате негативна енергия, за да сте в състояние веднага да я спрете. Помолете висшия разум да ви даде сили да контролирате себе си.

Първите три стъпки – 1, 2, 3 - ще повтаряте в период от няколко дни в зависимост от сериозността на това, което сте причинили. Например, ако сте откраднали инструменти от съседа си, или ги върнете, или анонимно му изпратете съответната сума по пощата. Това е в добавка към споменатите по-горе стъпки.

Като използвате положителната си енергия, можете да минимализирате, а понякога и да елиминирате необходимостта да преживеете негативното уравнивяване в резултат на вашето отрицателно действие.

ЕДНО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Не използвайте този начин на балансиране, за да правите

каквото си искате (отрицателно) и да избегнете последиците. Такова поведение би довело до ужасни последствия. Психическата ви способност е ценен дар и съзнателната злоупотреба с нея би довела до карма, която не би могла да бъде избегната, а ще трябва да се изживее. Психическата способност трябва да се ползва с чувство на отговорност и почтеност. Ако не го правите, ще го научите от горчивия си опит. Не позволявайте това да се случи. И помнете - винаги имате избор. Избирайте мъдро.

КОНЦЕПЦИЯТА ЗА ПСИХИЧНОТО РАЗВИТИЕ

До този момент би трябвало да имате добра представа относно психичния свят и какво следва да направите, за да влезете в него. Ще ви го напомня в няколко важни точки:

1. Мисълта е енергия, която не може да бъде унищожена. Тя създава всичко. Ще се научите да ползвате така мисълта си, че да постигате желаните резултати и да общувате с космическото съзнание.

2. За да призовете висшия си разум, се налага да промените състоянието на съзнанието си (т. е. да намалите мозъчната честота).

3. Ханс Бюргер е открил, че можете да намали мозъчната честотата просто като затворите очи.

4. По-нататъшните изследвания са разкрили, че визуализацията засилва значително психичната способност

5. Всеки човек има някаква вродена психична способност.

6. Всичко, което се е случило или предстои да се случи, е закодирано някъде в космическото съзнание.

Или накратко: Ако снижите мозъчната си честота със затваряне на очите, можете да ползвате ума си и визуализационните си способности, за да работите като действащ парапсихик.

Естествено има още твърде много, освен затварянето на очите. Трябва да приучите сетивата и ума си да правят онова, което искате. Ще постигнете това с повторение на мисловните упражнения, докато умът ви разбере, че наистина искате да развиете и да ползвате всички свои психични способности. Тогава това ще се осъществи и вие ще започнете да действате като парапсихик.

При някои от вас това ще стане невероятно бързо. За други ще трябва повече време. Разковничето е непоколебимо и постоянно да се упражнявате, за да приучите ума си.

Вие имате вроден механизъм да привикнете ума си да действа психично. Името му е подсъзнателен разум. В Глава 1 дадох кратка дефиниция на това понятие и обещах да се спра по-подробно на този въпрос. Тук именно е мястото му.

Подсъзнателният разум притежава някои много специални качества. Смята се, че той функционира в областта на алфа обхвата на мозъчната активност. Запомнете - когато затворите очи, мозъкът ви започва да генерира силни вълни от алфа ритъм, което значи, че със затворени очи имате свободен достъп до подсъзнателния си разум.

Подсъзнателният разум не мисли, не разсъждава, не различава добро от лошо, нито вярно от погрешно. Той просто прави това, което му е наредено. Като послушен слуга изпълнява заповеди без да задава въпроси.

Ако често си повтаряте, че сте глупави, недодялани идиоти, то подсъзнателният ви разум ще го приеме като заповед, която трябва да изпълни, и вие ще почнете да се държите по един глуповат, недодялан, идиотски начин.

Обратното, ако често си повтаряте, че вие сте способни да станете добър парапсихик и че това е, което желаете, подсъзнателният ви разум ще изтълкува това като заповед и вие ще започнете да действате като парапсихик.

Между другото нима не виждате как думите влияят на хората? Например: дете, което непрестанно е наказвано от родителите си, затова че не е добро, когато порасне, ще остане пак същото. Това, което е повтаряно на детския подсъзнателен разум, детският ум ще го осъществи.

Нека обобщим: психичното развитие е изцяло въпрос на избор. Вие програмирате собствения си висш разум с информация, която ви позволява да действате психично, когато пожелаете. С психичния си щит вече сте програмирали подсъзнателния си разум да отхвърля каквато и да е програма от друг източник и да следва само плана, който вие провеждате.

Серията прости мисловни и визуализационни упражнения, които по всяко време и навсякъде

можете да провеждате за минути (дори за секунди), ще ви позволи да постигнете толкова, колкото заслужавате да постигнете. Със "заслужавате" искам да кажа, че колкото по-старателно практикувате и колкото по-настойчиви и постоянни сте, толкова повече ще постигнете.

Нямам намерение да ви налагам да извършвате всяко от тези упражнения. Ако желаете, можете да изпълнявате всичките. Но може и да изберете само някои от тях. Въпрос на избор.

Тази книга има за цел чрез мисловните упражнения да ви издигне до някакво ниво на психична компетентност. Когато я прочетете, вероятно ще си изберете някои от тях, които най-много ви харесват. Въз основа на това, което научите, вероятно ще си създадете и свои собствени способности.

Не зная друг по-добър начин за развитие на психичната способност. Това, което предлагам, е изпитан способ. Със собствени проучвания съм открил много начини за достигане до психичния свят; ако вече сте достигнали до някакво ниво на психична дейност, някои от тези начини изглеждат измамно лесни.

Сигурен съм, че щом започнете постоянно да използвате психичната си способност, и самите вие ще откриете собствени методи.

Ако го обобщим - да станете парапсихик, значи да сте способни да разрешавате както собствените си, така и чуждите проблеми. Представените в книгата случаи показват разрешаването на някои проблеми.

Често споменавах за психичното изпращане на любов, смелост, покой и помощ на други. Това става сравнително просто, като влезете в психичното си ниво, визуализирате какво трябва да се стори и изречете гласно или наум вашите пожелания. Да изпратите любов на вашата майка, например, като мисловно я визуализирате на психичното си ниво и кажете: "Обичам те, мамо, и чрез мен ти изпращам любов от космичното съзнание."

Ето един случай, при който няколко души съединяват усилията си, за да изпратят любов и помощ на друг човек. Това същевременно е още един пример за нещата, които можете да правите като парапсихик всеки ден.

Случай № 9

Очната операция на внучето ми

Този случай илюстрира ползата от груповата енергия за постигане на желания резултат.

През 1983 г. моят внук, Шон, беше осемгодишен. Трябваше да му се оперира окото. Обикновените последици от такава интервенция са: стичане на кръв от окото, оток около него; синьо оцветяване; не тежък, но досаден дискомфорт; и евентуално временни смущения в зрението. В нощта преди операцията и на следващата сутрин минах на психичното си ниво и мислено изпратих на Шон любов, смелост и спокойствие. Също така мислено му казах, че всичко ще мине добре и че в най-скоро време напълно ще се излекува.

Шон прекара нощта преди операцията в нашата къща с мен и Дий. Най-голямата ни дъщеря, Джийн, майката на Шон, също беше у нас, така че той имаше щастието да бъде обгърнат от три любящи, позитивни аури.

И Джийн, и Дий бяха в унисон с могъщо въздействие от положителна енергия. Те и аз, всеки по свой собствен начин, изпращахме още от вечерта преди операцията лечебна сила, обич и смелост на Шон.

И тримата бяхме с него преди, по време и след операцията му и непрестанно му пращахме лечебна сила. Достигнах до психичното си ниво, когато Шон бе върнат в стаята след операцията, и извърших психолечение, като го визуализирах напълно излекуван, засмян, енергичен и щастлив, отстранявайки по мисловен път всяка вреда, която усещаш.

Резултатът бе грандиозен. Той нямаше нито оток, нито посиняване. Нямаше кървене, неразположение и никакви проблеми със зрението. Просто липсваха видими доказателства за прекараната очна операция.

Дори нямаше гадене след упойката. А анестезията бе траела почти два часа. Той скочи и заяви: "Искам да си ходя вкъщи." Бе изписан веднага, отидохме си вкъщи, където започна да играе, като че ли нищо не се бе случило.

Колкото повече хора съвместно използват психичната си енергия, толкова по-ефектен ще е резултатът. Силата на обединената енергия изглежда се повишава в геометрична прогресия.

Например, ако един човек представя X-сила, обединената сила на двама души изглежда се увеличава на квадрат; трима души в общо усилие - четирикратно увеличена сила; четири души - осемкратно и т. н. Всеки нов присъединяващ се в общото усилие, удвоява силовия фактор спрямо предишния. Струва си да се работи съвместно с други. Резултатите от това са явни.

Ако мнозинството от хората на дадена раса вярват, че са някак по-нисши от друга раса, то те най-вероятно ще се проявяват (колективно) по този начин, така че да бъдат възприемани и третираны като по-нисши и от самите себе си, и от другите. Малцината, които не се поддават на тази вяра за "по-нисшите", ще изпъкнат, ще постигнат много и ще станат лидери. Ако тези малобройни водачи постоянно използват своята психична сила, за да убедят останалите, че не са по-нисши, ще се получат впечатляващи резултати. Когато приливът на психичната енергия премине в положителна посока, вътре в самата раса стават събития, засягащи не само нея, но и света. Те ще разклатят оковите на "малоценността" и хората от тази раса ще заемат законното си и равноправно място в обществото. Ясно ли ви е? Историята, включително и съвременната, е пълна с доказателства за този вид сила.

Както мисли дадена личност, такава всъщност е и тя. Както мислят група хора, такъв става светът.

Започнахте ли да съзирате как бихте могли да използвате психичната си сила? Не виждате ли как би могъл да се запази световният мир? Или как гладът не трябва да съществува на този свят? Нима не усещате как психичната сила обхваща всичко, от излекуването на незначителната рана до оздравяването на целия свят; от постигането на щастлив брак до постигането на хармонично общество; от повишението ви в работата до постигане на съгласие между всички хора!

При прочитането на тази книга вие ще започнете да виждате, да чувствате, да долавяте звука, посланието за това, че психичната сила е универсална.

Ако не го разберете, съветвам ви да я прочетете отново. При първото четене сте научили как да освободите и развиете психична си способност. Няма съмнение, че трябва да придобиете известно проникновение преди да използвате тази сила.

Г л а в а 7

ВИЗУАЛИЗАЦИЯ

Упражненията в тази глава ви дават допълнителни възможности да използвате основното си психично ниво и да придобиете визуализационни способности. Те разчитат от една страна на паметта ви, но от друга - самите те са визуализации и ще подготвят почвата за по-обхватната работа, която все още ни предстои.

Упражнение № 14

ЧЕРНАТА ДЪСКА

- Минете на основното си психично ниво.
- Визуализирайте черна дъска, каквато сте имали в училище. На подложката ѝ са сложени изтривалка и парчета тебешир.
- Вземете едно парче тебешир и начертайте обширен кръг на дъската.
- Напишете инициала на първото си име в средата на кръга.
- Сега изтрийте инициала в средата, без да изтривате кръга.
- Мислено си кажете: *"Мога да визуализирам всичко, което пожелаю, винаги, когато пожелаю."*
- Изтрийте кръга и отворете очи. Упражнението ви дава възможност да сътворите нещо от нищото, след това мисловно да го промените. То осигурява позитивно програмиране на подсъзнателния ви разум, така че да можете да го правите, когато пожелаете.

Ето един случай, при който си представих ремонтна работилница за моята каравана, което спаси мен и семейството ми от опасна ситуация.

Случай № 10

Поправка на караваната ми

Жена ми, най-малката ни дъщеря с кучето си и аз завръщаме с колата от едномесечен излет до Скалистите планини. Беше късно вечерта и доста тъмно. Бяхме на около двадесет мили до

следващия град. Карах по стръмен планински път, когато моторът изгасна. Опитвах се да го запаля, но напразно. Не можех да поема риска да остана там, а и не бях в състояние в тъмнината да върна машината назад по стръмния път; това би било самоубийство. Единственото спасяващо решение бе да отстраня повредата, да запаля мотора и да продължа. Нямах на разположение много време. Най-лошото беше, че умеех само да шофирам, а нямах каквито и да било познания за мотори и коли. Жена ми явно бе много обезпокоена. И кучето показваше такива признаци. Трябваше да направя нещо.

Помолих жена си и дъщеря си да останат спокойни за няколко минути. Затворих очи и промених състоянието на съзнанието си. Пренесох колата в мисловното си виждане и си я представих заобиколена от група опитни механици. Помолих ги да оправят мотора, за да стигнем безопасно до най-близкия град. Дадох им две минути и визуализирах как механиците подменят части и бързо оправят машината.

Отворих очи и завъртях ключа в стартера. Моторът веднага запали и така отидохме до града. При влизането ми в сервиза моторът отново заглъхна.

Работното време на сервиза изтичаше и щяха вече да затварят. Когато обясних какво ми се случило, механикът набързо хвърли поглед на мотора, но не успя да го запали. Разреши ми да оставя колата си пред неговата бензиностанция, за да може на следващия ден старателно да проучи проблема.

На другия ден го откри. Стартерът бе изцяло счупен. Всичко вътре бе станало на парчета. Показа ми какво е останало от него. "Такава повреда не може да стане изведнъж," каза той. "Невъзможно е да сте запалили мотора с така повреден стартер."

Казах му как запалих колата и къде бях карал предишната нощ.

"Това не е възможно," заключи той.

Ще има моменти в живота ви, когато ще ви се налага да вършите "невъзможното", както аз го направих през онази тъмна нощ наскредин планината. Използвайте психичната си способност, за да го осъществите.

Упражнение № 15

ПИСАНЕ ПО НЕБЕТО

- Минете на основното си психично ниво.
- Визуализирайте самолет в небето.
- Самолетът оставя след себе си дيريا от пухкава бяла пара.
- Нека самолетът напише с бялата пара малкото ви име на небето.
- Вгледайте се в името си, написано с бели пухкави букви на небето.
- Оставете вятърът да отрее името ви в космоса, където действате като парасихик.
- Кажете си мислено: *"Всеки път, когато визуализирам, ставам все по-добър и по-добър парасихик."*

- Отворете очи.

С това упражнение подкрепяте програмирането на вашето подсъзнание, че сте преуспяващ парасихик.

Упражнение № 16

КАК ДА ВИЗУАЛИЗИРАТЕ СОБСТВЕНОТО СИ ТЯЛО

- Минете на основното си психично ниво.
- Нека вашето тяло се появи във въображението ви. Проучете добре тялото си - отпред и отзад.
- Опишете мислено какво виждате. Например: "Дълга руса коса. Малка бенка на лявата буза. Слаби крака." Бъдете точни.
- Изучавайте детайлно тялото си, докато външния му вид ви стане познат и близък.
- Мислено си кажете: *"Мога да видя с мисловното си зрение всяко създание, само като го помоля да се яви пред мен."*

- Когато свършите, отворете очи.

В бъдещата си психична дейност може би ще имате работа с хора или отнасяща се до хора и ще трябва да ги извиквате във въображението си, за да контактувате с тях.

С визуализацията на собственото си тяло ви подготвям да наблюдавате човешкото тяло без притеснение.

С извикването му във въображението си вие не нарушавате интимния свят на призования човек. Това, което правите всъщност, е осъществяването на психична комуникационна връзка с него. Човекът (или създанието, или нетленното същество), който извиквате в мисловното си виждане, не е необходимо да бъде точния фотографски образ. Всъщност образът може да бъде неясен, някакъв намек за някой човек, създание или нетленно същество. Възможно е да видите безформено очертание. Когато извикате някой или нещо в мисловното си зрение, независимо от образа, е добре, защото означава, че сте установили връзката. Спомнете си какво ви казах в предишната глава - просто си представяйте и то става. Най-резултатно можем да помогнем на другите или да проведем психолечение на хора, или на всяко друго същество, като ги повикаме в мисловното си зрение. Ето как аз направих това с едно куче.

Случай № 11

Такра

Такра, прекрасното куче на най-малката ми дъщеря, беше сериозно болно от някаква анална инфекция, заплашваща живота му. Няколко седмици най-добрите грижи и усилия на ветеринарите не доведоха до подобряване на състоянието му.

Накрая лекарят определи положението му като толкова сериозно, че по-нататъшното лечение с медикаменти би било напразно. Такра, едно енергично животно, лежеше отпуснато и вяло. Не се докосваше до храна и вода. Лекарят каза, че незабавно се налага хирургическа интервенция, а вероятността да я преживее е петдесет на сто.

Дъщеря ми заяви; "Не!" Страхуваше се, че кучето ще умре при упойката, а и не искаше да го режат. Надяваше се на някакво чудо.

Хълцайки дойде при мен: "Татко, не можеш ли да помогнеш на Такра? Виждала съм как помагаш на хората. Защо не и на едно куче?"

"Ще опитам," обещах ѝ аз.

Седнах на пода с кръстосани крака, затворих очи и промених състоянието на съзнанието си до основното му психично ниво.

Мислено извиках образа на Такра в ума си. С голяма съсредоточеност прегледах отвън и отвътре цялото му тяло и коригирах всички аномалии, които открих. Аналната област бе инфектирана, зачервена и покрита с гной и кръв.

Когато действам по психичен път, разполагам с всичко необходимо за коригиране на проблемите, защото мисловно сътворявам каквото ми е нужно. За да премахна гнойта, създадох мощна всмукателна тръба, подобна на зъболекарската, която вкарах в мястото, пълно с гной. Изтеглих я всичката. Мисловно изчистих инфектираното място с твърда изтривалка и го намазах с лекарство, означено като "лекува всичко", взето от мисловния медицински шкаф. Пречистих цялата кръв на Такра през специален апарат и му я влях отново чиста. Напръсках областта със съответния цвят, така че всичко да изглежда нормално и здраво. Тогава взех една игла с етикет "сила и енергия" и му направих инжекция. Спокоен, че кучето е оздравяло, отворих очи.

Дъщеря ми незабавно отиде в стаята, където лежеше Такра. Намерила го изправен и протягащ се, сякаш след дълъг сън. Спуснал се към нея, за да играят. Разгледала го добре - нямало нито подутина, нито изтичане на гной, нито потъмняване. Изглеждал добре.

На следващия ден го заведе при ветеринаря и той потвърди, че кучето е здраво.

"Изглежда лекарствата са дали късно ефекта си," казал лекарят. "За първи път ми се случва подобно нещо, но как по друг начин да си го обясним?" Как по друг начин, наистина? Нещата, които ви описвам тук, са неща, които и вие бихте могли да правите. Следващата глава ще ви запознае с едно упражнение за мисловното изследване на вътрешността на собственото ви тяло.

При психолечението символично правите това, което ви идва отвътре за разрешаването на проблема.

Например можете да получите като образ увреден бъбрек с подутини. Можете да го изчистите и да го боядисате, за да добие нормалния си цвят. Можете да лекувате левкемия с наличието на милиони пирани, плуващи в кръвта и поглъщащи раковите клетки. Запушването на червата може да бъде изчистено с някаква всмукваща помпа. Увреден нерв може да бъде заменен с фина,

чувствителна жица. Мощното въображение и визуализация, разгърнати на основно психично ниво, правят действена психичната сила. Ако визуализирате помпата, почистваща блокаж на червата, то вашият разум и този на реципиента превръщат образа в естествено лекуващо действие.

Г л а в а 8

ПСИХОЛЕЧЕНИЕ

За мен, без всякакво съмнение, най-благодарното и ценно нещо, което един парапсихик би могъл постигне, е да бъде инструмент в психолечението.

Някои от досега представените случаи съдържаха елементи на психолечение.

Начинът да научим психолечението е просто да започнем да го прилагаме. То е сполучливо, ако е успешно за пациента и за вашата сила на влияние. Ежедневно можете да откриете стотици възможности: прочитате във вестника, че някой е пострадал при катастрофа; някой ваш приятел е ранен или болен; ваш роднина е в беда; любимо животно на ваш близък се нуждае от помощ. Отделете време мисловно да проучите ситуацията и да я коригирате.

Ако сте на самото място, можете да използвате силата на аурата и на ръцете си (справка Случай №5 в Глава 3).

Винаги помагайте, когато ви помолят. Ако някой не може да ви помоли, допуснете, че би потърсил помощ, ако можеше, и му я предложете.

Единствената лечебна способност, която притежавате, е способността да лекувате себе си - това е всичко. Вие не сте източник на лечебна сила за никой друг. Всяко лечение идва от Висшия Източник (Бог) и от дадената от него сила за самолечение на всяко същество.

Като психолечител вие сте инструмент или катализатор, който възбужда вродената способност за самолечение на човека или съществото, към когото сте насочили енергията си. Вие действате като канал, през който Бог изпраща лечебната сила.

Тази аналогия може да помогне в откриването на перспективи за психолечение. Лампата има жици, крушка и ключ. Следователно лампата има вродената способност да свети. Електрически генератор на разстояние много мили от нея е източникът на сила за лампата. Все пак лампата няма да светне, ако не превъртим ключа.

Сега заместете електрическия генератор с Бога, светещата крушка със здравето и ключа със силата на самолечението. Като психолечител задачата ви е да завъртите ключа.

И вие го правите по един мистичен начин, който вероятно никога няма да разберете. Аз самият не съм го разбрал.

Когато действам като психолечител, аз просто се предлагам като "посредник", който завърта ключа. Аз съм на разположение и Висшият Източник върши останалото.

Докато не станете лицензирано медицинско лице, не давайте медицински съвети, нито лекувайте като практикуващ медик.

Неотдавна жена ми бе в смъртна опасност. (По-късно лекарят ми каза, че когато съм я завел, е било часове преди смъртта.) Когато бе покосена от болестта, веднага я заведох при един превъзходен лекар. Не се опитах да проведя психолечение. Това, което направих, бе с моята аура и присъствието си да ѝ дам помощ, докато я заведа при лекаря. Чак когато я предадох в ръцете му, проведох психолечение. По-късно, насаме, провеждах и психолечение "ръце-върху". Моето психолечение усили лечебния ефект от терапията, провеждана от лекаря; не я замести. Жена ми се оправи. Всичко завърши добре.

Когато осъзнаете, че сте част от лечебния процес на някой друг човек, вие ще изпитате чувство на смиреност. Ще разберете, че лично вие не притежавате силата; нещо повече - изобщо не знаете какво точно правите. Това е мистичен процес. Но той действа!

Познавам една жена - парапсихик (по-точно бивш), чието его нарастна твърде много и си въобрази, че е страхотен източник на мистична сила и че лично дирижира нещата. С това загуби цялата си способност - стопроцентово!

Нейното его и досега е така огромно и тя, по моя преценка, не си дава сметка, че не е извършила нито едно психическо постижение повече от петнадесет години. Тя почива на миналата си слава. Колко тъжно.

Препоръчвам ви да опитвате психолечение при всяка възможност и да го правите с вярата и чувството на наивното удивление на дете. Така ще успеете.

Когато използвате психическата си сила, за да помогнете на болни или наранени хора, понякога е необходимо да имате психичен поглед за дадената личност, за да можете да усетите всяка аномалия или рана.

Ако усетите някаква аномалия или нараняване, трябва мисловно да я определите. Това става като изпратите любов и лекуваща сила към човека, а също и като помогнете за възбуждането на собствената му лечебна сила.

Запомнете - НЕ СИ ИГРАЙТЕ НА ДОКТОР! Разбира се, само ако не сте дипломиран лекар.

Вашата роля в психолечението е да усилите ефекта от лечението, провеждано от лекаря. НЕ КАРАЙТЕ НИКОГО ДА ПРАВИ НЕЩО ПРОТИВНО НА ЛЕКАРСКИТЕ СЪВЕТИ!

Преди да извършите упражнението от тази глава трябва да имате известна представа от какво се състои човешкото тяло: кръвоносни съдове, мускули, тъкани, различни органи (сърце, черен дроб и т. н.), скелетна структура, сухожилия, нерви, мозък, клетки и други. Ако нямате добри познания в тази област, попълнете ги като прочетете учебник по анатомия. Изучете илюстрациите и прочетете достатъчно, за да получите известни познания за тялото.

Добре е да прочетете отново Случай №11 от предишната глава и да видите как процедирах с кучето Такра. Това може да стимулира творческия ви разум, така че да можете да изследвате тялото на всяко същество и да уточните всяко нещо, което усетите, че не е в ред.

Не съм в състояние точно да ви кажа как изглежда една аномалия, защото всеки от нас я възприема по различен начин. Например увреден бъбрек може да изглежда подут за един, а сгърчен за друг. Би могъл да изглежда целият в дупки или с леки пукнатини, или с нездрав цвят. Затова трябва да разчитате на собственото си интуитивно възприятие.

Решаването на всеки проблем е също въпрос на собствен избор: подмяна на част, зашиване, поставяне на лекарство, лекуващо всичко. Трябва да използвате творческия си ум, за да решите как да се справите със ситуацията.

Упражнение № 17

КАК ДА ИЗСЛЕДВАТЕ СОБСТВЕНОТО СИ ТЯЛО ПО ПСИХИЧЕН ПЪТ

- Минете на основното си психично ниво.
- Извикайте образа на собственото си тяло в мисловното си зрение. Изследвайте вътрешността на тялото си с висшия си разум. Изучете всичко: сърце, черен дроб, стомах, черва, гениталии, бъбреци, жлъчка, кръвоносни съдове, бял дроб, нервна система, мозък, костна структура, очи, мускули и т. н.
- Не бързайте; извършете го прецизно.
- Ако има аномалии и ги усетите, коригирайте ги като използвате психичните си творчески възможности.
- Когато свършите с прегледа, кажете: "***Вече съм здрав.***" и отворете очи.

Случай №12

Попитайте Висшия Разум

Веднъж, когато правех психически преглед на тялото на друг човек, образът му в мисловното ми зрение, разкри трепкане в дясното му око, така както трепкат звездите на небето. Това ме смути и попитах висшия си разум какво означава това трепкане. Отговорът бе, че дясното му око е изкуствено. По-късно разбрах, че това е така.

Разказах ви го, за да знаете, че това което трябва да направите, когато сте смутени и объркани по време на психическа процедура, е да поискате помощ от висшия разум.

Когато пращате психически помощ на други хора, не се налага да им го казвате. Така фактически ще им помогнете дори повече, защото няма да се противопоставят съзнателно на вашите усилия.

Можете да помогнете и на непознати. Прочели сте във вестника за някой тежко обгорял при експлозия. Изпратете му по психичен път здраве, оздравяване, освобождаване от болката, смелост и други грижовни мисли.

Това ще ви отнеме само няколко минути, а може да бъде голямо облекчение за този, на когото помагате.

Вие също печелите: първо, че действате като грижовен и отговорен гражданин на космоса;

второ, че с всяко ново използване на психичните си способности те укрепват и стават по-ефективни.

Научете се, макар за секунда-две, но веднага, да пращате помощ на всекиго, който има нужда от нея.

Г л а в а 9

КАК ДА СЪТВОРИТЕ ПСИХИЧНОТО ГЪРНЕ НА ВАШИТЕ ЖЕЛАНИЯ

Сега ще имате възможността да използвате основното си психично ниво, за да си поставяте цели и да ги постигате.

Естествено за човешката природа е да има простото желание "да бъде обичан от другите". Не е необикновено да има и по-голямо желание като "да се научи отново да върви след осакатяване". Човек има безброй желания - от най-обикновени до много трудни.

Някои хора успешно постигат повечето от желанията си. Някои хора имат малък или никакъв успех. Други изглежда, че имат някакви успехи и някакви неуспехи.

Защо някои хора по-успешно постигат желанията си от други?

Успяващите хора превръщат желанията си в определени цели и програмират висшия си разум за постигането им.

Неуспяващите хора просто остават само с желанията си. Ако вземете всичките си желания в една ръка, а в другата загребете боклук, то ръката с боклука ще се препълни много по-бързо. С други думи - простите желания ще ви стоварват само върху купа боклук и няма да ви доведат до купа постигнати цели.

Всички ние имаме способността да постигаме целите си, стига да знаем как. Това, което трябва да направим, е да предадем добре на висшия разум точно какво очакваме да постигне нашия разум.

Ако мислите, че животът ви се ръководи от прищевките на съдбата и вие не можете да го контролирате, помислете пак. Вие ковете съдбата си с това, което правите или не правите, с вашия психичен разум.

Можете да програмирате висшия си разум с боклуци и животът ви ще е боклук. Можете да откажете да програмирате висшия си разум, тогава вместо вас други ще го програмират. Ще ви определят живот, който не е ваш собствен, а е по-скоро живот на кукла, дърпана с конци. Или можете да изберете и поемете отговорността да програмирате конструктивно висшия си разум, така че да постигнете известни успехи и щастие във вашия живот. Изборът е само ваш. Съдбата ви е във ваши ръце.

За да изберете успеха и щастието, вместо купчината боклук, ще ви открия един прост, ефективен и някак необикновен начин за програмиране на висшия ви разум с печеливши желания.

Нарекъл съм го моето "Психично гърне на желанията".

Случай № 13

Идеята за гърнето на желанията

През 1970 г. взех една купа от сервиз за хранене, който подменяхме, и я нарекох "Гърнето на желанията на Бил Хюит". Сложих гърнето в най-горното чекмедже на нощното шкафче от моята страна на леглото.

Когато имах някакво желание, което исках да се осъществи, написвах го на листче хартия и прибавях датата. Преди да загася лампата вечер, прочитях написаното и мислено повтарях, че бих искал висшият ми разум да ме насочи да постигна именно това. След това съвах листчето, слагах го в гърнето и затварях чекмеджето.

Заспивайки, отново мислено си повтарях желанието, за да го запечатам в ума си. Най-първото желание, което поставих в гърнето, беше "Искам да развия вродената си психична способност."

За няколко седмици напълних гърнето с много желания, някои от които не бяха особено важни. Поради множеството желания, бях забравил повечето от тях и така загубих ясен поглед. Ясно бе, трябваше да намеря по-добър начин; моят психичен разум ме насочи във; върнатата посока.

Следвайки указанието му, извадих всичките листчета от гърнето и написах едно-единствено желание, което пунах вътре. Желанието бе "Искам да открия ефективен начин за определяне на

значимите желания и така да програмирам висшия си разум, че да мога да се съсредоточа за постигане на успех."

Само след два дни, точно преди да заспя, идеята блесна в ума ми. Веднага я поставих в действие и оттогава успешно я използвам. Наричам я все така "Гърнето на желанията" макар и да няма нищо общо с написаните листчета, събрани в гърнето. Предлагам ви да разгледате и осмислите този метод като механизъм за психичното програмиране на вашия висш разум.

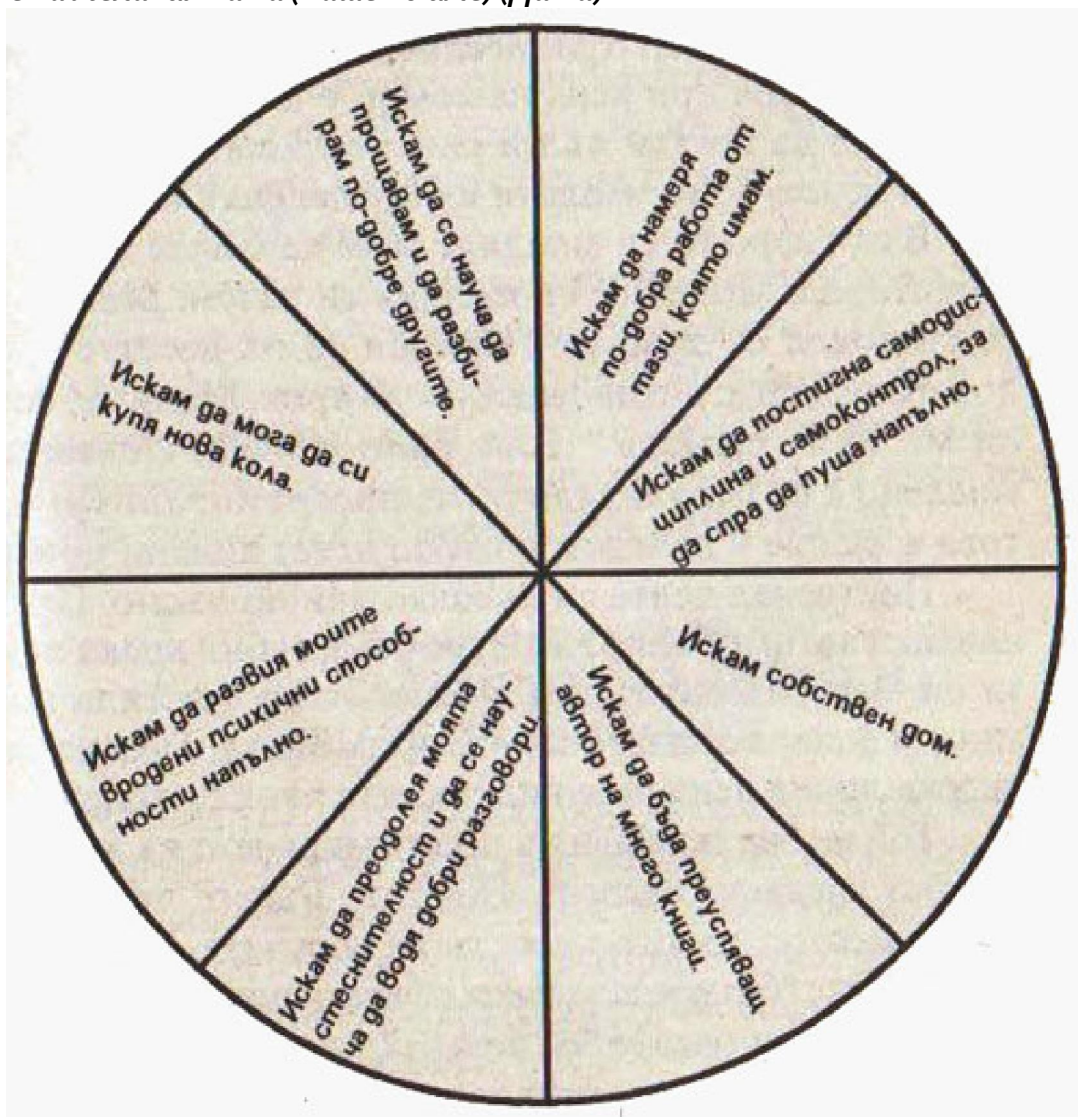
Първо, взех един лист и нарисовах колкото се може по-голям кръг. Разделих кръга на осем сектора, както се вижда на фиг. 9-1.

Включих осем желания, по едно желание във всеки сектор. Желанията вътре в този кръг не са моите желания, това са просто примери за илюстрация на идеята за Гърнето на желанията. Ще ви кажа накратко как да направите гърне за собствените си желания и как, използвайки го, да програмирате висшия си разум. Засега приемете фиг. 9-1 като механизъм, чрез който по-ефективно ще влизате във връзка с вашия висш разум.

Забележете някои характерни черти на Гърнето на желанията. Най-горе поставете името си и датата, на която сте създали вашето гърне. Забележете и двете формулировки, които трябва да напишете: "Без вреда за никого" и "От безкрайния източник". Те са извънредно важни.

ОТ БЕЗКРАЙНИЯ ИЗТОЧНИК БЕЗ ВРЕДА ЗА НИКОГО

Гърне на желанията на (Вашето име) (Дата)



9-1. Пример за психическо Гърне на желанията

"Без вреда за никого" означава, че вие не искате постигнете нито едно желание, ако това би навредило вас или на някой друг. Ако постигнете желание, което причинява вреда, това означава да

се изложите на отрицателна карма, с която не бихте искали да си имате работа. Нека ви разкажа един случай като илюстрация на това.

Случай №14

Погрешно желание

Преди няколко години един млад мъж загубил хиляди долара при игра на комар с някакви мошеници. Не могъл да погаси дълга си и те го заплашили, че ще го убият, ако не го изплати в определения от тях срок. В отчаянието си младият мъж се молел ден и нощ. Медитирал. Молел се на висшия си разум. Молбите се състояли от думите: "Нуждая се от десетте хиляди долара веднага, преди дадения ми срок. Моля те, помогни ми да ги намеря." Това било всичко. Повтарял мислено и на глас хиляди пъти, програмирайки ума си с това желание - да намери бързо десет хиляди долара. Постигнал целта си няколко дни по-късно. Претърпявайки автомобилна катастрофа, загубил крака и ръката си. Застрахователната компания му платила по хиляди долара за двата загубени крайника. Така на много висока лична цена получил десетте хиляди долара.

Той не бил прибавил в програмирането на желанието си "без вреда за никого". Поуката: Бъдете предпазливи когато искате, защото може да го получите. Бъдете умни. Прибавяйте "без вреда за никого" към всичките си желания. Формулировката "от безкрайния източник" показва, че приемате съществуването на сила и разум по-велики от вашите, пред които се прекланяте в молбата си за помощ при изпълнението на желанието ви.

Във вашето Гърне на желанията може, освен думи, да има и рисунки. Във фиг. 9-1 вие можете да включи рисунка на къщата или колата, от които се нуждаете. Гърнето може да съдържа само рисунки или само думи, или комбинация от скици, рисунки и думи. Предавайте желанията на висшия си разум по начин, който смятате за най-удачен. Много често рисунка в комбинация с думи ще ви помогне да се съсредоточите по-добре в целта. Препоръчвам ви да си служите с рисунки колкото може повече.

Не е необходимо да имате осем сектора във вашето Гърне на желанията, както е посочено на фиг. 9-1. Може да имате само един кръг, опасващ една единствена цел; може да го разделите на две части или на колкото сектора пожелаете. Не трябва обаче да ги изпълвате с желания още при създаването на гърнето; по-късно можете да ги прибавяте.

Най-напред обмислете добре една или няколко цели, които наистина искате да постигнете. Те могат да бъдат по-близки или по-далечни. Най-важното е да го желаете от все сърце, да вярвате, че е за ваше добро, но същевременно да не вреди никому. Опитайте се да не бъдете дребнави и повърхностни в мислите си.

Упражнение № 18

КАК ДА СЪТВОРИТЕ ГЪРНЕТО НА ВАШИТЕ ЖЕЛАНИЯ

- След като сте определили желанията си, нарисуйте диаграма като тази на фиг. 9-1. Ако намерите картина на вашето желание (или сами я нарисувате), сложете я в един от секторите заедно с няколко уточняващи желанието ви думи. Бъдете колкото се може по-конкретни.

- Когато поставите целта си в един сектор, прегледайте я внимателно. Прочетете я отново. Фиксирайте я в ума си.

- Затворете очи, минете на основното си психично ниво и визуализирайте желанието си.

- Кажете желанието си на глас. Например: *"Искам да стана шеф на отдела в моята фирма."* или *"Искам нов Джип Чероки."*

- Отворете очи и попълнете следващото си желание в другия сектор, като се придържате към същата процедура.

- Повтаряйте същото при попълването на всеки сектор, докато напишете всичко, което желаете.

- След като сте попълнили толкова сектора, колкото сте пожелали, прочетете на глас отново всичко. Започнете от началото - име, дата, без вреда за никого, от безкрайния източник и по ред преминете през всяко желание. Спирайте и премисляйте всяко от желанията си преди да преминете на следващото.

- След като прегледате всичко, затворете очи, минете на основното си психично ниво и кажете високо: *"В моето гърне са тези желания, които искам да постигна. Насочвам висшия си разум да*

ми помогне за осъществяването им."

- Поставете гърнето на сигурно място, например в личното ви чекмедже.
- През първите тридесет дни след създаването на вашето гърне го преглеждайте, както бе описано по-горе, най-малко веднъж дневно. Ако искате, вече може да минавате на основното си психично ниво с отворени очи (както усвоихте това от Упражнение №10).

Забележка: Може да преглеждате гърнето си толкова пъти, колкото пожелаете, но го правете поне веднъж всеки ден, през първите тридесет дни.

- След първите тридесет дни преглеждайте гърнето, както вече бе описано, поне веднъж месечно в продължение на дванадесет месеца.
- След първата година, преглеждайте гърнето си най-малко два пъти годишно.

Колкото по-често го преглеждате, толкова по-силно подкрепяте програмирането на висшия си разум. Ще усетите как той започва да ви насочва в определена посока, която открива възможности за постигане на целите ви. Понякога това ще бъде така неуловимо, че ще го разберете едва когато сте постигнали целта си. Друг път пък насоката от висшия ви разум ще ви връхлети като гръмотевица. Не се тревожете как вашият висш разум ви насочва. Бъдете доволни, че работи както трябва.

Когато разберете, че сте постигнали една цел, напишете "Благодаря" и ново желание в съответния сектор на Гърнето на желанията си. Препоръчвам ви да пишете и датата за бъдещи справки.

Понякога може да промените някое желание. Това е възможно. Ако искате да се откажете от някоя цел, пишете "ОТМЕНЯМ" през съответния сектор и го запечатайте в ума си, както бе посочено преди. Може да напишете и датата и защо отменяте желанието си.

Предупреждение: Ако откриете, че често отменяте желанията и целите си, това е знак, че не сте размисляли сериозно върху тях, преди да ги включите във вашето Гърне на желанията. Честата отмяна на целите сигнализира на висшия ви разум да не ви приема сериозно, тъй като постоянно променяте становищата си. Ако това продължава, висшият ви разум може да се затвори и да не отговори повече на никое ваше искане. Това е твърде сериозно, помислете добре. Извънредните промени и отмени в Гърнето на желанията ви не създават проблеми.

Може да решите да модифицирате някоя цел. Например може да поискате да промените "дипломиран от колеж" на "дипломиран от чертожно техническо училище". Просто напишете промяната и го запечатайте в ума си, както вече бе описано.

Може да прибавяте желания винаги, когато поискате.

Направете си допълнителна диаграма, ако мястото не ви стига. Самият аз не съм поставял едновременно повече от осем желания. Прибавял съм ново, едва когато някое от старите е било изпълнено, но това е моят начин. Вие правете така, като смятате за добре. Това е вашето Гърне на желанията, вие сами ще си изработите правилата.

Случай № 15

Една от целите ми

В едно Гърне на желанията, което направих в началото на седемдесетте години, нарисовах скица на няколко книги. Книгите бяха без заглавия, но носеха моето име. Написах: *"Искам да стана преуспяващ професионален писател на книги."* По това време не бях публикувал нищо и няхах никаква представа как се пише книга.

За няколко месеца нещата се развиха така неочаквано, че промениха хода на моя живот. Последователността на тези събития обхвана няколко години и доведе до написването на книга със заглавие "Мечтата за вашия път към успеха" (по-късно преименувана на "Хипноза"). Възникнаха и други събития. Днес имам шест известни книги (включително и тази) и няколко брошури. Продължавам да пиша. Всичко, което направих, бе да следвам точно описаната в тази книга процедура на Гърнето на желанията.

Ползването на Гърнето на желанията не е фокус-бокус. За да стана писател, трябваше да се науча да пиша. Трябваше да уча. Трябваше да се подготвя. Всичко това бе част от насоката, която висшият ми разум ми бе определил да следвам. Рядко човек може да получи нещо от нищото.

Ако искаш да спечелиш на игрален автомат, трябва да вложиш няколко монети. Така че не очаквайте вашето Гърне на желанията да ви връчи изпълнението на целта без всякакви усилия.

Това, което можете да очаквате, е Гърнето на желанията (висшият разум) да ви насочи да предприемете действия, с които да постигнете целта си. Не го очаквайте безплатно. Ако все пак го получите така, бъдете благодарни, защото се случва много рядко.

Случай № 16

Психичната цел на Томас Едисон

Томас Едисон имал една цел: да създаде електрическа крушка за осветление. Всеки миг от деня той запечатвал целта в ума си. Висшият му разум го насочил да проведе над девет хиляди опита преди да намери решение, което да работи: волфрамова жичка във вакуум, затворена в стъкло. Едисон освети света.

На вас вероятно няма да ви се наложи да минете през девет хиляди опита, за да постигнете целта си, но трябва да запечатвате Гърнето на вашите желания в ума си и да следвате насоката, дадена ви от вашия висш разум.

Ето нещо, което правя аз и което вие може да решите да опитате. Давам по 10-20 цента в местните копирни услуги, за да направя умалено копие на Гърнето на желанията ми. Намалявам размера му с около 25%. В този си вид то е съвсем добре четимо, но достатъчно малко, за да се сгъне и пхне в портфейл или кесия. Така моето Гърне ми е постоянно под ръка и мога да го препрочитам по всяко време.

Например, когато седя в някоя чакалня (при лекар, зъболекар или другаде), мога да извадя копието на Гърнето на желанията ми и да го прегледам, затвърждавайки психичното си програмиране. Пътувам доста често и препрочитам копието в самолета, в хотела или мотела. Ако искате да успеете и да постигнете целта си, трябва при всяка възможност да програмирате висшия си разум с обектите от вашето Гърне на желанията.

Идеята за Гърнето на желанията е действена и ви държи настрана от купа с боклук.

Г л а в а 10

Я С Н О В И Д С Т В О

Почти всяка психична работа включва ясновидство.

Ясновидство - Силата да долавяш неща извън естествения обхват на човешките сетива. Силно интуитивно прозрение или усещане.

Пророчество - Предвиждане на бъдещето. Да предсказваш. Това фактически е дял от ясновидството и тази глава се разглежда като част от него.

Ясновидството в най-примитивната си форма просто силно "усещане", че нещо ще или няма да се случи. Вероятно това е вродена ясновидска способност, която дава възможност на примитивните хора да оцеляват и преуспяват. С прогреса хората са се научили да четат, пишат и рисуват и са станали по-малко зависими от вродена си ясновидска способност и по-зависими от новооткритите си комуникативни умения.

Днес съвременните комуникации са толкова усъвършенствани и социалните ни закони и практики така пластични, че малко хора изобщо обръщат внимание на вродената ясновидска способност. Смята се, че само малцина избрани имат извънредната способност да предвиждат събитията. Истината е, че всички ние имаме някаква ясновидска способност, но тя е потънала дълбоко в нас, защото вече не я използваме, страхуваме се от насмешки, а и поради невежеството си.

Всеки от нас има понякога предчувствия и те са върха на ясновидския айсберг; те са връщането ни назад в зората на човечеството. Все пак повечето хора пренебрегват предчувствията си. Винаги когато не обърнете внимание на едно предчувствие, вие казвате на висшия си разум: "Аз не искам да съм ясновидец." Накрая естествената ви ясновидска способност потъва така дълбоко, че много трудно би могла да се възстанови.

Лично аз смятам, че ясновидството е най-важната от всички психични способности и, естествено, най-срещаната при хората.

Ето един случай на ясновидство и предсказание.

Случай № 17

Локомотивът

Не всички психически преживявания са проникателни. Много от тях са само силни усещания или предчувствия за нещо.

През 1960 г. жена ми, аз и трите ни невръстни деца живеехме в един малък град северно от Ню Йорк. Активността на града се съсредоточаваше главно около местната организация на Ветераните от войните. Организацията бе закупила един стар парен локомотив и подновен го използваше за паради. Поставиха му бензинов двигател, оборудваха го с тежки използвани гуми от камион и преправиха контейнера за въглища, като поставиха седалки за пътниците. Водачът на локомотива (ще го нарека Нелсън) беше наш приятел.

Един ден Нелсън спря локомотива пред нашата къща. Вътре бяха жена му и една друга двойка, която бегло познавахме. Покани ни да се присъединим за едно забавно пътуване. Жена ми и децата бяха във възторг и аз им помогнах да се качат.

Тъкмо когато и аз пристъпвах да се кача, изведнъж ме обзе някакво силно предчувствие. Знаех, че ще се случи нещастие.

Скочих на земята. Жена ми и децата отказаха да слезат. Всички ми се присмяха и заминаха.

Докато изкарам колата си от гаража, локомотивът се беше скрил зад хълма. Последвах го.

На първия завой зад хълма го зърнах. Локомотивът бе в канавката, като преди това се бе блъснал в един телефонен стълб. От главата на пътничката, която седеше до жена ми, се стичаше обилно кръв. Явно парче от счупения телефонен стълб я бе ударило. За щастие, никой друг не бе наранен.

Заведох жената до Бърза помощ, а всички останали закарах до нейната къща за едно импровизирано парти. Раната ѝ, за щастие, не бе сериозна и тя се присъедини към нас. В края на краищата не се случи нищо страшно.

Защо тогава получих психичното предупреждение? Може би, за да ме предпази. Твърде вероятно беше, че ако бях се качил, щях да седна до жена си, т. е. на мястото на ранената жена. Следователно щях да бъда наранен.

Като погледна назад в живота си, мога да изброя десетки пъти, когато съм бил предпазен или от някакъв психичен феномен, или от някакъв каприз на обстоятелствата. Няма да ги разисквам всичките. Описаният случай показва нагледно психическо преживяване, донесло ми полза. Изглежда, че висшият ми разум отлично си върши работата, за да ме предпазва. Така ще бъде и за вас, ако му дадете възможност.

Много от другите примери в книгата имат елементи на ясновидство. Например, ако искате да провеждате психолечение, с много по-голям успех ще го правите, ако сте ясновидец. Мисловната телепатия върви ръка за ръка с ясновидството; понякога границата между телепатията и ясновидството е твърде неясна.

Ако искате да станете добър ясновидец, трябва да започнете първо с това: обръщайте внимание на предчувствията и усещанията си. И всеки път, когато го правите, казвайте наум: *"Искам да стана ясновидец."*

Един приятен начин да развиете ясновидската си дарба е да се научите да гледате по листата на чая. Това е просто и много забавно. И аз започнах така. Моята майка, надарен парапсихик, беше всепризнатия в града ни гадател по чаените листа. Тя ме научи на това, когато бях на единадесет години. Гадаенето по чаените листа ще разкрие и изостри естествената ви ясновидска способност.

Щом изострите ясновидската си способност с техниката, описана в тази книга, ще разберете, че всичко, което трябва да правите, е да се отпуснете и да се съсредоточите в желанието си да получите информация. И тя ще ви бъде дадена. Познанията ще нахлуят свободно в ума ви. Ще се появят гроздове от предчувствия.

Има една неприятна страна в ясновидството. Ще ви я кажа, за да сте готови да се справите с нея. Неудобството е в това, че ще започнете да знаете повече, отколкото бихте искали да знаете.

Това се случи и на мен през 1970 г. Работех като професионален парапсихик и бях така прирастен, че започнах да узнавам неща за хората, които нямах право, а и не исках да зная. Това е тежък товар.

Усамотявах се и използвах техника за самохипноза, за да препрограмирам ума си, така че ясновидството ми да работи само тогава, когато трябва да знам нещо. Ако някой, например, ме

попита знам ли нещо за изчезналото му куче, да долавям само информацията, необходима ми да отговоря на този въпрос, а не автоматично да узнавам всичко относно сексуалния живот на този човек или че краде от работодателя си.

Може би вие няма да се чувствате натоварени, знаейки подобни неща, но за мен това бе така. След като препрограмирах ума си, много по-спокойно използвах ясновидството.

Получавах спонтанни ясновидски впечатления винаги, когато ми бе от полза. Ето няколко пресни примера:

1. Един автомобилен механик се опита да ме измами, като каза, че динамото на колата ми трябва да се смени. Можел да го направи срещу 160 долара. Чух вика на разума си: "Не, той лъже". Отговорих: "Ще си помисля." Отидох в друг сервиз, където ми казаха, че динамото ми е в ред, но че някой е откачил регулатора и така динамото изглеждало повредено. Послушах разума си и спестих 160 долара.

2. При посещение в една компания, с която имах финансови отношения, се срещнах с целия персонал. В момента, в който се ръкувах с двама от тях (мениджъра по продажбите и друг чиновник, заемащ ключов пост), усетих силна отрицателна емоция. Веднага разбрах, че тези хора са некомпетентни и вредят на компанията. Нямах никакви сериозни доказателства - само едно силно ясновидско предчувствие. Знаех, че съм прав, но трябваше да си мълча. Всичко, което можех да направя, бе да бъда предпазлив в отношенията си с тях. Не минаха много месеци и стана ясно, че тези двамата създават редица проблеми на компанията. Уволниха ги, но за нещастие, след като бяха нанесли сериозни финансови поражения.

3. Един ден разумът ми ме насочи да отида при един известен търговец на автомобили и то в определен ден, за да си купя кола на "тънка" цена. Купих я и така спестих 7000 долара. Две седмици по-късно, съвсем неочаквано, търговецът затвори завинаги салона си.

Да бъда на точното място в точното време ми се случва толкова често, че го приемам като нормално явление. Разумът ми ме насочва за неща, които не бих могъл да зная по нормален път. И аз го слушах. Това е ясновидство.

Ето четири упражнения, които да изострят ясновидската и пророческата ви дарби. Те проверяват вашите умения, докато ги правите, така че очаквайте резултатите да варират от време навреме. При изпълнение на упражненията всеки път психичните ви способности ще се засилват.

Упражнение № 19

ГАДАЕНЕ С РЕЧНИК

- Вземете един речник и го сложете както предпочитате - в скута си или на масата пред вас.
- Затворете очи и минете на основното си психично ниво.
- Все още със затворени очи високо задавайте въпроси, на които искате да знаете отговора.
- След това (все още със затворени очи) прелистете страниците на речника, докато усетите, че сте стигнали до мястото, където бихте могли да намерите отговора, който търсите. Може би ще трябва да прелистите речника отпред-назад и обратно няколко пъти, преди да усетите, че сте стигнали до мястото, където може да бъде намерен отговорът на вашия въпрос. В момента, когато почувствате, че сте стигнали дотам, спрете и поставете пръста си на една от двете страници. Избирате го по усета, че това е подходящото място.

- Задръжте пръста си там, отворете очи и прочетете дефиницията на думата, която посочва пръстът ви. Някъде в контекста на дефиницията Ще бъде отговорът или ключът към отговора на вашия въпрос. Ето ви един пример какво може да се случи. Представете си, че питате: "Какво ще бъде бъдещето ми на професионален писател?"

Прелиствайте страниците и посочват. Когато отворите очи, пръстът ви сочи думата "pittance".

Едно от значенията на тази дума е "оскъдни доходи или ниско възнаграждение". Явно отговорът е, че ще изкарвате малко пари от писането, ако изберете да станете писател.

Опитайте гадаенето с речник неколkokратно. То е добра психична практика, а може да получите и ценна информация.

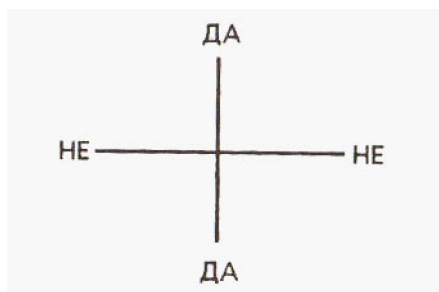
Препоръчвам ви да водите дневник на въпросите и отговорите от речника за бъдещи събития, които евентуално ще се случат в живота ви. Едно от основанията за това е, че по това време не сте могли да разберете отговора от речника, но при по-късните събития в живота ви ще установите колко верен е бил той. А такъв дневник е и добър психичен инструмент.

Упражнение № 20

ГАДАЕНЕ С МАХАЛО

Предварителна подготовка:

- Направете си едно махало. Използвайте конец или тънко въженце с дължина около 12 см и закачете малка тежест на единия му край; малък метален болт ще свърши работа. Необходима е тежест, за да може махалото да се люлее, но не толкова голяма, че само силен вятър да е в състояние да я задвижи.
- След това на лист хартия начертайте диаграма (подобна на тази от фиг. 10-1).
- Поставете листа на масата и дръжте махалото за края на конца, така че тежестта да увисне (без да допира листа) върху кръстосването на двете линии.
- Минете на основното си психично ниво с отворени очи.



Фиг. 10-1. Диаграма за махало

- Съзнателно залюлейте махалото към посока "да".
- Високо кажете: *"Това е посоката, в която искам махалото да се залюлее, когато правилният отговор на моя въпрос е "да"*.
- След това съзнателно залюлейте махалото към посока "не".
- Високо кажете: *"Това е посоката, в която искам махалото да се залюлее, когато правилният отговор на моя въпрос е "не"*.

Упражнение за гадаене:

- Дръжте махалото неподвижно (да не се люлее). Дръжте края на конца без да движите ръката си.
- Високо задайте някакъв въпрос, на който може да се отговори с "да" или "не". Продължавайте да държите махалото неподвижно. Скоро махалото ще започне да се движи от самосебе си, без да мърдате ръката си.
- Ако махалото се залюлее към линията "да", това е отговорът на въпроса ви. Ако се залюлее по посока на линията "не", отговорът е "не".
- Ако махалото се залюлее в кръг, на вашия въпрос не може да се отговори сега - или поради това, че космическото съзнание преднамерено не ви дава отговора, или въпросът ви е много сложен и отговор не може да бъде даден само с "да" или "не". Например представете си, че сте питали: "Ще се отрази ли благоприятно на кариерата ми, ако приема предложението за работа от компания Апекс?" Ще получите еднозначен отговор с "да" или "не".

А представете си, че сте питали: „Трябва ли временно да приема предложението на Апекс, докато потърся нещо по-подходящо, или да остана на сегашната си работа още малко?" Махалото ще закръжи, защото не е в състояние да отговори на този въпрос просто с "да" или "не".

Гадаенето с махало е забавно и ще се изненадате това, което ще научите. При това гадателско упражнение висшият ви разум е в действие.

Може би ще искате да си водите дневник за зададените въпроси, датите и отговорите на махалото, а след това да наблюдавате какво фактически се случва в живота ви.

Упражнение № 21

ГАДАЕНЕ С КАРТИ ПО ЦВЕТОВЕТЕ

Предварителна подготовка:

- Осигурете си колода карти за игра. Всяка колода има двадесет и шест червени карти и двадесет и шест черни.
- Разбъркайте картите и поставете колодата с лице към масата.

Упражнение Карта/Цвят:

- Минете на основното си психично ниво с отворени очи.
- Напишете на един лист какъв мислите, че е цветът на най-горната карта (червен или черен).

След това обърнете картата, оставете я встрани и вижте дали сте познали. Отбелязвайте всеки път, когато сте познали цвета.

Обърнете по този начин всичките петдесет и две карти и после вижте по вашите бележки за колко карти сте познали.

Ако правилните ви отговори са повече от двадесет и шест, вие показвате психическа способност; колкото повече са познатите карти, толкова по-голяма е психичната ви чувствителност.

Препоръчвам ви да го правите четири пъти по ред в един сеанс, за да получите по-ясна представа колко голяма е психичната способност, която показвате.

Обикновено когато го правя за първи път, мога да позная цвета на двадесет и осем карти, за втори път - може би на тридесет и пет, за трети - на тридесет и две, а на четвъртия път само на осемнадесет. Умът ми вече е отегчен.

Упражнение № 22

ГАДАЕНЕ С КАРТИ ПО СИМВОЛИТЕ

Предварителна подготовка:

• Прави се с обикновена колода от петдесет и две карти. Сега ще използвате психичното си чувство, за да познаете символите на картите. Всяка колода има четири символа (по тринадесет карти от всеки символ): Купа, Пика, Каро и Спатия.

- Разбъркайте колодата и я поставете с лице към масата.

Упражнение Карта/Символ:

- Минете на основното си психично ниво с отворени очи.
- На лист хартия напишете какъв мислите, че е символът на най-горната карта.
- Обърнете картата и я сложете встрани като отбележите дали сте познали, или не.

Прехвърлете картите от цялата колода една по една, предричайки какъв е символът на следващата карта и отбелязвайте дали сте познали, или не.

Накрая съберете колко точни отговора сте дали. Ако имате повече от тринадесет правилни отговора, вие показвате силно психично чувство.

Препоръчвам ви да правите това упражнение четири пъти подред в един сеанс, за да добиете по-ясна представа колко добре функционира психичната ви чувствителност.

Г л а в а 11

Т Е Л Е П А Т И Я

Телепатия - Комуникация, постигната не със сетивата, а посредством други средства, както и с проява на мистични сили.

Четене на мисли - Разкриване мислите на друг човек с използване на мистични сили. Четенето на мисли е раздел на телепатията и ще го разглеждаме като част от нея.

Телепатията представлява получаване или изпращане на информация по мисловен път.

Телепатията може да бъде спонтанна, но може да е и целенасочена. Представете си, че съпругата ви е паднала по стълбата и не е в състояние да се движи. Тя ще вика за помощ - на глас или с мисълта си. Вие сте на работа и чувате в ума си молбата ѝ; сигурни сте, че нещо не е в ред, връщате се в къщи и успявате да ѝ помогнете. Това е пример за спонтанна телепатия. Осъществена една необяснима връзка помежду ви. Такива неща непрекъснато се случват по света.

Целенасочена телепатия се осъществява тогава, когато умишлено, по мисловен път, разменят информация с някого.

Можете да тренирате ума си като целенасочено практикувате с други хора, използвайки колода карти.

Упражнение № 23

ОБУЧЕНИЕ В ТЕЛЕПАТИЯ

• За да се упражнявате в телепатия, единият (Подателят) поглежда една карта и се концентрира, за да изпрати по мисловен път образа ѝ на другия (Получателя).

- Получателят записва полученото впечатление.
- След прехвърлянето на цялата колода. Получателят сравнява бележките си с Подателя, за да установи доколко правилно образите са били предадени от единия на другия.
- След това двамата си разменят ролите. Така всеки от тях ще може да предава и да приема.

След три или повече сеанса настъпва умствена умора и е по-добре да се почине.

Някои хора са по-добри податели отколкото получатели и обратното. Други еднакво добре изпращат и получават информация.

Може да опитате и на далечно разстояние. Така например може да се уговорите с ваш приятел в определено време да се намирате съответно в домовете си, независимо колко далеч един от друг са те. Единият да изпраща картина в продължение на пет минути. После другият да направи същото пак за съответното време. Следва сверяване на бележките, за да се прецени дали е протекло добре. Ако живеете в зони с различно време, не забравяйте да съобразите това, когато се уговорите.

Представете си, че вашият приятел се е съсредоточил в образа на тъмнокафяв кон, а вие не долавяте нищо по-точно, а само общо впечатление за голямо кафяво животно. Приемете го за попадение; вие приемате истинска информация, макар че не долавяте всичко. С усърдна практика ще развивате способността си все повече и повече.

Можете да измислите безброй мисловни упражнения за усъвършенстване на телепатичната си способност. Използвайте въображението си.

И телепатията, подобно на ясновидството, играе важна роля в психичната практика и много от изложените вече случаи съдържат елементи на телепатия.

Г л а в а 12

ПСИХОМЕТРИЯ

В основата си психометрията представлява ясновидство, осъществено или предизвикано от чувството за допир. С други думи - това е способността да се получава информация от предметите при физическото им докосване.

Изберете си един или няколко предмета, за да усвоите това умение. Докато държите или докосвате всеки един от тях, променете съзнанието си до основното психично ниво и се опитайте да усетите информацията им.

Психометрията е голямо умение и си струва да отделите време за развиването ѝ.

Ето как бихте могли да адаптирате сетивата си, използвайки колода карти.

Упражнение № 24

НАГЛАСА ЗА ПСИХОМЕТРИЯ

Нагласа:

- Сложете колодата пред себе си и вземете най-горната карта.
- С отворени очи минете на основното си психично ниво.
- Погледнете картата и вижте цвета ѝ. Опипайте картата. Повторете цвета наум и на глас.
- Затворете очи и визуализирайте цвета, като прокарате пръсти по цветната страна на картата.

- Повторете си (гласно или наум - както искате):

"Ето такава е усещането за (назовете цвета) цвят и ще го позная в бъдеще винаги, когато го усетя с пръсти или ръце."

- По този начин прехвърлете цялата колода.
- При стандартна колода карти вие сте привикнали с цветовете червено и черно.
- Ако имате колода карти с точки или символи в различни цветове, използвайте същата процедура за привикване. Предимството тук е, че ще привикнете да разпознавате повече от два цвята.

• Ако наистина търсите предизвикателство при ползване на колода карти за игра, трябва да кажете нещо подобно: ***"Така се усеща Черната Дама пика и аз ще позная черния цвят, символа пика и образа на Дамата и в бъдеще, когато и да я докосна с пръсти или ръце."*** Продължете по този начин с цялата колода карти.

Тест:

- Когато сте готови за теста, разбъркайте картите и ги сложете с лице надолу.

- С отворени очи минете на основното си психично ниво.
- Вземайте последователно по една карта. Без да гледате, подръжете я и почувствайте какво е отпечатано на нея.
- Запишете впечатлението си.
- Проверете дали е правилно.

Проследете верните си отговори; сборът им накрая ще покаже колко добре се справяте.

Тези упражнения за адаптация са полезни, но не се отчайвайте, ако резултатът ви е нисък. Това не означава, че никога няма да напреднете в психометрията. Самият аз се справям много по-добре в практиката, отколкото при упражненията. Явно умът ми преценява, че един действителен случай е много по-важен от упражнението и съответно, когато наистина има смисъл, действа точно и за по-дълъг период от време.

След като проведете тези упражнения, трябва да почнете с истински предмети. Може би ще започнете с нещо, което е изхабено от употреба от някой ваш близък. Да речем с часовника на майка ви или с джобното ножче на баща ви.

Ще се опитвате да усещате неща, на които познавате собственика. Понеже знаете, че майка ви е мила и нежна и е добра домакиня, докато държите часовника ѝ, вие си мислите за тези неща. Всъщност изостряте чувствителността на психичния си обхват, за да свържете това, което познавате добре, с усещаната от пръстите и ръцете ви едва доловима енергия.

Продължете да практикувате и с други предмети по същия начин. Дръжте отворен психичния си обхват си за информация, която не познавате. Постепенно преминете на други предмети, които не познавате предварително.

Ако намерите монета или някакъв предмет на улицата, опитайте се да го опознаете като го подръжите. Разберете какво можете да усетите, опипвайки стени и мебели в сгради.

Ако имате възможност да посетите истинска къща, обитавана от духове, направете го. Енергията, която ще съберете при докосване на стените и другите предмети, ще ви вдъхне страхопочитание.

Ключът за успешно провеждане на психометрия е просто да не преставате. Практика, съчетана с вродена способност, е ключът за успеха.

Следващият случай започва с прилагане на психометрия, но илюстрира също и мисловна проекция, телепатия, комуникация с нетленни същества и може би още много други неща. Използвам го тук, защото дава добра представа за психометрията.

Случай № 18

Разследване на убийство

Съвсем съзнателно няма да дам данни за имена, дати, пол (не уточнявам пола на жертвата) и други психични особености, за да съм сигурен, че няма да бъде идентифициран някой от участващите. Искам да ги предпазя от неудобство и притеснение. Не съм променил фактите.

Този случай показва как може да се съчетаят различни психични способности за решаването на един практически проблем.

Провеждах серия от лекции по психични въпроси. Веднъж, след края на лекцията ми, една жена от аудиторията дойде при мен. Попита ме дали наистина мога да получавам информация при докосване на предмети. Отговорих, че имам известни успехи в психометрията, но не съм с занимавал много с нея. Тя ми благодари и излезе.

Яви се пак на следващата вечер. След лекцията отново дойде при мен.

"Съпругът ми е детектив и е ангажиран в разследването на едно брутално убийство," започна тя. "Полицията е задържала един човек и въз основа на притежаваното от него оръжие е сигурна, че той е убиецът. Липсват обаче материални доказателства, подкрепящи обвинението в убийство. Той трябва да бъде освободен до четиридесет и осем часа. Мъжът ми е убеден, че щом го освободят, той ще изчезне. Ако това стане, правдата никога няма да възтържествува."

Спря и започна да търси нещо в чантата си. Извади една карта и я разгърна.

"Казах на мъжа си за вас," продължи тя. "Той е готов да използва всяка помощ, която може да получи."

"Как бих могъл да помогна?"

"На тази карта е отбелязано мястото, където е било намерено тялото. Можете ли да

използвате психометрия, за да откриете нещо за убиеца?"

"Не знам. Ще опитам много старателно, но не обещавам нищо."

Поставих показалец на отбелязаното на картата място. Затворих очи и минах на основното си психично ниво. Движих полака пръста си наоколо. За минута-две не се случи нищо.

След това на мисловния ми екран се появи кола и аз ѝ я описах: цвета, конструкцията, дори някои драскотини по едната страна.

"А куршумът?" попита тя. "Куршумът е преминал през тялото и не е намерен. Той е материалното доказателство, от което се нуждаем. Къде е?"

"На около стотина метра северо-североизточно от тялото в купчина дървета," отвърнах веднага, защото го видях на екрана си.

След това не получих повече никаква информация. Жената ми благодари и си отиде.

Рано на другата сутрин ми се обади мъжът ѝ. Попита ме дали бих се срещнал с него на мястото на убийството и ме упъти къде се намира.

"Обуйте си ботуши," посъветва ме той. "Там е много кално."

Мястото на убийството беше в селски район. Никога не бях ходил там. Детективът ме чакаше с детектор в ръка.

Районът бе обграден с предупредителни знаци. Малко червено флагче бе забито на мястото, където бяха намерили тялото и части от мозък и кости. По изследването на тези части следователите бяха приели, че куршумът е отлетял в северозападна посока. Бяха претърсили с детектор цялата северозападна част, но напразно.

Детективът бе мил и любезен. Имаше повече вид на колежански футболист, отколкото на полицаи.

"Описанието ви на подозираната кола бе сто процента вярно," каза ми той. "Но сте казали, че куршумът с отлетял северо-североизточно. Нашите специалисти не са съгласни. А и както виждате в тази посока няма дървета."

Беше прав. Огледах се, виждаше се само голо поле. Нямаше нито едно дърво. Но аз го бях видял съвсем ясно. И в момента стоейки там, където тялото бе лежало, го усещах дори по-силно. От физическия контакт със земята, където жертвата бе умряла, получавах мощни усещания и образи.

Останах на основно психично ниво и поех в правилната според мен посока. Детективът крачеше до мен през калта.

След около стотина метра стигнахме до дълбока падина. Дъното ѝ бе обрасло с дървета и храсти, образуващи купчина, висока около метър и широка 3,5 метра. Дърветата бяха напълно скрити и не се виждаха от мястото, където бе намерено тялото.

„Е, аз ще..." промълви детективът.

И веднага се хвана на работа с детектора си. Мълчаливо го наблюдавах. Нямаше пътека, за да се проникне сред преплетените храсти и дървета, а нямаше нито време, нито средства за разчистването им. Оставах само двадесет и четири часа до освобождаването на заподозрения.

Детективът бе отчаян. "Дявол да го вземе! Знам, че куршумът е там, а не мога да го взема. Знам, че сте прав. По дяволите!"

"Няма никога да намерите куршума," казах аз. "Той с твърде дълбоко в калта, за да бъде засечен. Нека опитам по друг начин."

Върнахме се на мястото. Все още на основно психично ниво помолих жертвата да влезе в мисловното ми прозрение и да установи връзка с мен.

Жертвата беше объркана от всичко, което се бе случило. След кратко взаимодействие обаче, ме увери, че виновното лице е това, което е в ареста.

"Не мога да отида в съда с това," каза детективът.

"Зная," отвърнах му аз, "но сега поне със сигурност знаем, че държите виновния."

"И какво? Трябва да го пуснем след двадесет и четири часа. Нямаме материални доказателства, за да го задържим повече."

"Почакайте за миг," отвърнах аз.

Все още на психичното си ниво, извиках заподозрения в мисловното ми прозрение и извърших мисловен прочит. Свърших и излязох от психичното ниво.

"Мисля, че имате шанс заподозреният да разреши случая вместо вас," казах. "Прочетох

мислите му и открих няколко много интересни неща."

"Какви?"

"Първо, интелектът му е под средно ниво. Второ, заподозреният злорадства вътрешно, че е извършил перфектно престъпление и е направил полицаите на глупаци. Трето, егото му е ненаситно. Той търси любов и оценка и иска някой да признае интелигентността му."

"Е?"

"Чувствам, че той ще се довери някому, на когото вярва. Някой, който ще го похвали."

"Но как? Кога? А ако не се довери?"

"Ако има намерение да се довери, смятам, че ще стане много скоро. Ако не, ще бъде освободен, макар че сте сигурни, че той е виновният."

Новините по радиото на другия ден предадоха края на историята. Предишната нощ, около девет часа, заподозреният се похвалил за убийството и го описал до най-малките подробности на съседа си по килия. Сутринта затворникът, арестуван за няколко кражби, извикал пазача и предложил да даде свидетелски показания за убиеца срещу намаляване на наказанието му. Прокурорът се съгласил и това било достатъчно за започване на делото. Резултат: признат за виновен и осъден на затвор.

Това е единственото криминално разследване, в което помогнах, тъй като само този път бе потърсена помощта ми.

Опитвал съм се да разследвам престъпления без да са ме канили за това, но не съм успявал. Разбрах, че когато ме помолят да направя нещо, психичните ми сили се стимулират, насочват се правилно и тогава съм в състояние да извърша добра работа. Когато няма изисквания и резултатите някак не са добри. Такъв съм си. Не е нужно и вие да сте такива. Сами трябва да откриете какво можете да правите.

Г л а в а 13

АСТРАЛНО ПЪТУВАНЕ

Някои хора могат да напускат телата си, да пътуват до далечни места и да донесат получената оттам информация. Могат да го правят, когато са будни в ясно съзнание и да го осъществяват, когато поискат. Други го правят спонтанно. Това значи, че не знаят как да го ръководят. То става просто без предупреждение.

Повечето хора са като мен. Ние отиваме на тези екскурзии извън телата си, докато спим, и се събуждаме с някои спомени от преживяното. Аз все още не съм се научил как да пътувам извън тялото си, когато съм буден, затова и не мога да ви го обясня. Това, което правя, е с мисловна проекция да се пренеса там, където искам. В книгата ми е описано как става това.

Веднъж имах необикновена среща, която ще споделя с вас.

Случай № 19

Среща при пътуване извън тялото

Един от моите първи учители по психичните проблеми бе много красива млада жена на име Марша. Тя бе природно надарен парапсихик и от най-ранната си възраст можела да извършва астрални пътувания по собствена воля. Още от юношеска възраст разбрала, че е необикновена и че никой не прилича на нея.

Марша провеждаше серия от лекции, които аз посещавах.

Тя ни научи как да постигаме тета-състояние. В това състояние, със затворени очи, ние я слушахме, докато ни говореше от предната част на стаята.

Чувах как гласът ѝ се движи из стаята и слиза до мястото, където седях. После, за миг, гласът ѝ бе в главата ми и усетих как цялото ми тяло се издува. След около петнадесет секунди, гласът ѝ отново се премести в предната част на стаята. Вече не се чувствах подпухнал.

Нареди да отворим очите си.

"Някой от вас да преживя нещо необикновено в тета-състояние?" попита тя.

Никой не вдигна ръка. Знаех, че аз трябва да го направя, но си мислех, че е глупаво.

"Да. Един от вас преживя нещо необикновено," продължи Марша. "Ще ни го разкажеш ли. Бил?"

"Значи не е било въображение?" казах аз и споделих преживяването си.

Марша се засмя. Тя ни обясни, че била излязла от тялото си, дошла до мен (докато физическото ѝ тяло било в предната част на стаята) и за кратко седяла вътре в тялото ми.

Опитвах без особен ентузиазъм описаните в различни книги техники за астрално пътуване, но без успех. Може би това се дължеше на липса на вродена способност в тази психическа област, но също така и на това, че не бях постоянен и ревностен в практикуването. Също така моят Духовен Водач ме посъветва, че не ми е необходимо да провеждам пътувания извън тялото, а аз винаги се вслушвам в неговите съвети.

Още от двегодишна възраст Марша можела да прави по свое желание астрално пътуване. Имала естествената способност. Тя не знаеше как да ме научи на това, то ставаше, щом го пожелае. За нея то не бе по-трудно от обикновеното ходене.

Ако имате интерес към пътуване извън тялото, потърсете книги, от които ще научите повече по този въпрос.

Попитайте Духовния си Водач благоприятно ли би било това за вас. Ако ви отговори с "да", помолете го да ви покаже начина за извършването му. Следвайте насоката, давана ви от Духовния ви Водач. Може да получите незабавен отговор. Може да ви отведе при някой, който да ви научи, или да ви посочи книга, от която да го научите. Бъдете търпеливи, вярвайте и не се предавайте.

Г л а в а 14

ПЯСЪЦИТЕ НА ВРЕМЕТО

В психическата си работа вие няма да бъдете сковани в границите на времето.

Висшият ви разум може да пътува до всяка точка на космоса в настоящето, миналото и бъдещето.

За да ви се помогне във вашето психическо пътуване, ще бъдете заведени до Пясъците на Времето на брега на Морето на Космическото Съзнание. Докато сте при Пясъците на Времето, ще можете да действате психически във всяка точка на пространството и времето. Пясъците на Времето се намират на друго психично ниво на ума, различно от основното ви психично ниво.

Упражнение № 25

КАК ДА СТИГНЕТЕ ДО ПЯСЪЦИТЕ НА ВРЕМЕТО

- Настанете се удобно на тихо място. Изключете телефона.
- Затворете очи и минете на основното си психично ниво.
- Кажете си: *"Сега отивам при Пясъците на Времето като броя назад от пет до едно."*

Мислено пребройте: 5-4-3-2-1. Когато стигнете до едно, визуализирайте бял пясъчен бряг на ръба на дълбоко синьо море. Морето е тихо и спокойно. Белите пясъци се простират вляво и вдясно.

• Вие се намирате в настоящето си, на Пясъците на Времето, на брега на безкрайното Море на Космическото Съзнание.

• Отделете известно време, за да се насладите на красотата и топлината на това великолепно място. Почувствайте спокойствието.

• Обърнете се и погледнете вдясно. Това е посоката на миналото. Недалеч от вас миналото е забулено вкълбо от мъгла.

• Обърнете се и погледнете вляво. Това е посоката на бъдещето. Недалеч от вас бъдещето е забулено вкълбо от мъгла.

• Мислено си кажете: *"Мога да се върна тук, на Пясъците на Времето, винаги, когато поискам - само като затворя очи, мина на основното си психично ниво и преброя назад от пет до едно."*

• Сега, преброявайки от едно до пет. Пясъците на Времето ще изчезнат от мисловното ви виждане.

- Отворете очи.

Сега вие открихте мощно и ценно ниво на вашия психичен разум, което ще можете да използвате, когато поискате.

Упражнение № 26

ВРЪЩАНЕ КЪМ МИНАЛОТО

- Настанете се удобно и се отпуснете.

- Затворете очи.
- Минете на основното си психично ниво.
- Отидете на Пясъците на Времето, като броите назад от пет до едно.
- Обърнете се надясно, тръгнете и навлезте във воала от мъгла.
- Когато вече сте в мъглата, насочете ума си, за да отидете в която и да било точка от миналото си, казвайки например: *"Искам да се върна на третия си рожден ден."*
- Мъглата ще се разнесе и вие ще се намерите в съответното време на вашето минало.
- За да напуснете миналото и да се върнете на Пясъците на Времето, кажете: *"Искам да се върна в настоящето си, на Пясъците на времето."* и оставете мъглата да ви обгърне.
- Отправете се наляво, извън мъглата, към брега и към настоящето.
- Пребройте 1-2-3-4-5 и Пясъците на Времето ще изчезнат.
- Отворете очи.

Упражнение № 27

ОТИВАНЕ В БЪДЕЩЕТО

- Настанете се удобно и се отпуснете.
- Затворете очи.
- Минете на основното си психично ниво.
- Отидете на Пясъците на Времето, като броите назад от пет до едно.
- Обърнете се наляво и навлезте във воала от мъгла.
- Когато сте обгърнати от мъглата, насочете ума си да отиде в която и да било точка на бъдещето, казвайки например: *"Искам да съм на Северния полюс на 1 януари 2020 г."*
- Мъглата ще се разнесе и вие ще се намерите в съответното време на бъдещето.
- За да напуснете бъдещето и да се върнете на Пясъците на Времето, кажете: *"Сега искам да се върна в настоящето си, на Пясъците на времето."* и оставете мъглата да ви обгърне.
- Отправете се надясно, извън мъглата, към брега и към настоящето си.
- Пребройте 1-2-3-4-5 и Пясъците на Времето ще изчезнат.
- Отворете очи.

За да вършите психическа работа в настоящето, просто идете на Пясъците на Времето и проведете каквато психическа дейност искате.

Когато сте на Пясъците на Времето, би било добре да помолите вашия Ангел Хранител да ви върне веднага, с отворени очи в настоящето за нещо спешно, изискващо непосредственото ви внимание, като например - пожар у съседите ви.

Както виждате, мисловните упражнения стават по-силни, по-интересни и малко по-сложни. Напредвате добре.

Всичко, което можете да правите на основното си психично ниво, можете да вършите и на ниво Пясъците на Времето. Пясъците на Времето ви дават едно по-мощно ниво, от което да осъществявате пътуване във времето, молитва, медитация, съветване с космическото съзнание и други психични процедури, които изискват повече време от тези, извършвани на основно психично ниво.

Аз използвам основното си психично ниво може би в 90% от случаите, запазвайки нивото Пясъците на Времето за релаксация и продължително взаимодействие с космическото съзнание.

След като поработите с Пясъците на Времето и с основното си психично ниво, сами ще решете кога да ползвате Пясъците на Времето.

Медитацията е мощен инструмент за комуникация с космическото съзнание, а Пясъците на Времето са особено удобно място за провеждане на тази медитация.

Аз правя медитация най-често във ваната. Топлата вода ме отпуска и прави някак реално Морето на Космическото Съзнание, мястото, където мислено отивам за медитация.

За да медитирам, аз отивам на Пясъците на Времето, навлизам в Морето на Космическото Съзнание, докато водата стигне до брадичката ми. Усещам как в тялото ми нахлува силата и радостта на живота; водата във ваната ми дава реално физическо усещане и стимулира медитацията. Може да го опитате.

Медитацията може да обслужва всяка от тези цели:

1. Позволява ви да отворите ума си и да получите сила, информация и ръководство от

космическото съзнание.

2. Позволява ви да изпращате послания за определени цели.

Препоръчвам ви да почнете от днес и да продължавате всеки ден да използвате Пясъците на Времето, за да получавате и изпращате послания. По този начин ще отворите всички врати на висшия си разум, ще обогатите живота си и ще станете възможно най-добрата личност, на каквато сте способни.

Ето някои от многото неща, които може да извършите на Пясъците на Времето:

- Молитва. Тук значително се повишава силата на вашата молитва.
- Връзка с починали, обичани от вас хора.
- Да изпращате здраве и оздравяване на вас самия и на други хора.
- Да практикувате психометрия като държите или чувствате предмета и му позволите да ви даде информация (например кой е собственикът, откъде идва този предмет и т. н.).
- Да разрешавате проблеми. Помолете вашия Духовен Водач и космическото съзнание за помощ. Това може би е най-практикуваното и най-широко използваното приложение на психичните сили.
- Да изпращате любов и да помагате на хората.
- Да поискате напътствие в живота.

Вие можете да използвате основното си психично ниво за много от споменатите функции, но нивото на Пясъците на Времето обикновено е много по-мощно. Основното ви психично ниво е малко по-бързо и по-удобно за ползване, особено ако не сте в състояние да затворите очи (например, когато карате кола). Преценете кое е по-добро за вас.

ОБОБЩЕНИЕ

Всичко, което трябва да направите, за да стигнете до Пясъците на Времето е:

- Затворете очи.
- Минете на основното си психично ниво.
- Пребройте назад от пет до едно и брегът и морето ще се появят.

За да се завърнете от Пясъците на Времето:

- Пребройте от едно до пет; брегът и морето ще изчезнат.
- Отворете очи.

Сега вече ще имате възможност да проведете четири различни психични изследвания на Пясъците на Времето, за да получите четири важни информации, които ще ви помогнат.

Вече напълно сте усвоили упражненията. Но докато не опитате сами, няма да прогресирате така успешно, както бихте могли.

Не обединявайте упражненията в едно; така може да объркате получената информацията. Необходим ви е и опит за провеждането на психични пътувания до Пясъците на Времето.

Упражнение № 28

КАК ДА НАМЕРИТЕ ПЪТЯ НА КАРИЕРАТА СИ

- Идете на Пясъците на Времето.
- Влезте в Морето на Космическото Съзнание, докато водата достигне приблизително до кръста ви.
- Попитайте космическото съзнание: *"Кой е най-добрият път в момента за кариерата ми?"*
- Задавайте колкото искате въпроси във връзка с това.
- Останете там колкото желаете.
- Когато свършите, върнете се от Пясъците на Времето и отворете очи.
- Запишете си наставлението, което сте получили по време на упражнението.

Упражнение № 29

КАК НАЙ-ПЪЛНОЦЕННО ДА ИЗПОЛЗВАТЕ ПСИХИЧНИТЕ СИ СПОСОБНОСТИ

- Идете на Пясъците на Времето.
- Влезте в Морето на Космическото Съзнание, докато водата стигне приблизително до кръста ви.
- Попитайте космическото съзнание: *"Как мога да използвам най-пълноценно психичните си*

способности?"

- Задайте колкото искате въпроси във връзка с това.
- Останете там колкото желаете.
- Когато свършите, върнете се от Пясъците на Времето и отворете очи.
- Запишете си наставлението, което сте получили по време на упражнението.

Упражнение № 30

КАК ДА СЕ СЪВЕТВАТЕ С ВАШИЯ ДУХОВЕН ВОДАЧ И С ВАШИЯ АНГЕЛ ХРАНИТЕЛ

- Идете на Пясъците на Времето.
- Седнете на пясъка на брега на Морето на Космическото Съзнание.
- Помолете Духовния си Водач и вашия Ангел Хранител да се срещнете на Пясъците на Времето.
- Помолете ги да се настанят до вас - единият от едната, другият от другата ви страна.
- Останете колкото време искате, разговаряйки с Духовния си Водач и с Ангела Хранител.
- Задавайте им каквито желаете въпроси. Искайте им съвети.
- Не забравяйте да ги попитате как може в бъдеще бързо да се свързвате с тях.
- Когато свършите, кажете: "Благодаря" на Духовния си Водач и на Ангела Хранител.
- Върнете се от Пясъците на Времето и отворете очи.
- Запишете си какво се е случило.

Упражнение № 31

КАК ДА ПОМОЛИТЕ ЗА ПОМОЩ

• Изберете си нещо, за което да помолите Духовния си Водач и Ангела Хранител. Например можете да поискате: *"Помогнете ми в психичното ми развитие, така че да стана толкова добър парапсихик, колкото бих могъл."*

• Свържете се с Духовния си Водач и с вашия Ангел Хранител по начина, който те са ви предложили при срещата ви в Упражнение № 30.

- Задайте въпроса си.
- Благодарете на Духовния си Водач и на вашия Ангел Хранител.
- Използвайте вашия начин да напуснете брега и отворете очи.
- Запишете си това, което се е случило.

Много от вашата бъдеща психична работа може да изисква взаимодействие с Духовния ви Водач и с вашия Ангел Хранител. Това упражнение е важно за психичния ви тренинг.

Не се колебайте често да се свързвате с Духовния си Водач и с вашия Ангел Хранител, дори само за да им кажете "Благодаря" затова, че са с вас.

Г л а в а 15

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ХОРАТА

Взаимодействието с хора е много ценно качество на психичните ви способности. То е особено полезно, когато има някаква бариера между вас и човека, с когото искате да се свържете. Използвайки психичните си способности, можете да минете с отворени очи на основното си психично ниво и мислено да говорите и да задавате въпроси на човека, който е в ума ви. Тъй като ще комуникирате с него на подсъзнателно ниво, то ще получите верни отговори и ще постигнете забележителни резултати. Ето ви три случая на такива отношения. Всъщност има безкрайно много възможности за използването на тази дарба.

Случай № 20

Попитайте търговеца за истината

Имах работа с един търговец във връзка с покупка на нова кола. Усещах, че ме лъже за истинската цена на колата и за другите разноси. Но колкото пъти и да го попитах, той отклоняваше разговора и не ми отговаряше. Не можех да го принудя.

И така минах на основното си психично ниво с отворени очи и попитах за истината. Веднага получих прозрение точно какво да направя.

Решението бе много просто. Взех лист хартия и написах истинската покупна цена, размера на лихвата и какви трябва да бъдат месечните вноски. Най-отдолу прибавих: "Горните твърдения са сто процентово истински и верни; няма никакви допълнителни разноски и каквито и да било такси. Общата цена на (марката на колата) е (\$XX,XXX)."

Подадох му листа и го помолих да се подпише и да сложи датата. Той отказа.

Обърнах се и тръгнах да излизам, но той ме последва, като се опита с шаблонни думи да излезе от положението.

Естествено не купих нищо от него този ден, нито стъпих повече при този търговец.

Можете да си спестите много неприятности, ако използвате психичната си способност, за да попитате за истината.

Случай № 21

Трудни хора

Ако някога срещнете трудности във връзката си с някой човек, проведете искрен разговор с него. Това може да бъде шефът ви, когото чувствате като неразумен и несправедлив; или съпругата, приятелят или любимият, с когото сте имали някакъв спор. Това може да ви се случи с всеки "твърдоглав човек" по някой въпрос.

Обикновено това са ситуации, при които се разгръщат емоции вместо добро взаимодействие.

Решението е да минете на основното си психично ниво или на ниво Пясъците на Времето и да извикате човека в мисловното си виждане. След това да проведете без всякакви емоции дълго и честно разискване по всички въпроси. Ако сметнете за подходящо, изнесете му и смислена лекция.

Резултат ще дойде скоро и ще бъде твърде учудващ. Ако ползвате този метод, ще се радвате на промените, които ще настъпят у другите хора.

Друг начин за смекчаване яростта или гнева на другите е да минете на основното си психично ниво (с отворени очи) и мислено да си казвате: "*Обичам ви!*" отново и отново, докато те ви пращат по дяволите. Ще видите как ще се притеснят, ще почнат да заекват, ядът им ще мине и дори може да ви се извинят.

Случай № 22

Среща на подходящия за вас човек

Любовта или обещанието за нея крепи света. По някое време в живота си може да срещнете някой човек, който бихте искали да опознаете. Както се случва на много хора обаче, по една или друга причина, не успявате да завържете познанство. Може би сте много срамежливи. Може би избраникът ви е много зает. Или може би просто не знаете как да устроите срещата.

Каквато и да е пречката, ако използвате психичната си способност, ще успеете да опознаете този "специален" човек.

Има няколко начина за уреждането на среща. Можете да минете на основното си психично ниво или на ниво Пясъците на Времето, да доведете този човек в ползрението на ума си и да разговаряте с него или нея. Кажете му, че бихте желали да се срещните. Помолете го да започне да ви обръща внимание и т. н.

А също всеки път, когато го видите, дори и отдалеч, минете на основното си психично ниво (с отворени очи) и му изпратете съобщение: "*Здравей, казвам се (името ви) и много искам да се запознаем. Възхищавам се от вас и мисля, че сте изключителен човек.*" Кажете каквото решите, че трябва.

Този начин може да бъде използван за среща с всеки, а не само с човека на романтичното ви увлечение.

Не след дълго ще се запознаете с този човек. Ще се случат странни неща и това ще се осъществи. Някои ще кажат "случайно стечение на обстоятелствата", но аз ще ви кажа, че няма такова нещо като случайното съвпадение. Всяко нещо, което се случва, е директен резултат на някаква енергийна сила, предизвикваща го да се случи. При тези примери мисловната ви сила е тази, която придвижва нещата и довежда до "случайното съвпадение".

Едно предупреждение при използването на мисловната сила за довеждане в живота ви на желаната "любов": трябва да сте сигурни, че наистина го желаете, защото то ще се случи и тогава ще трябва да носите последствията.

Глава 16

ВРЪЗКА С НЕТЛЕННИ СЪЩЕСТВА

Ако имате специален интерес към нетленните същества (или духове, както повечето хора ги наричат), сигурно ще търсите възможност да се свържете с тях. Лично аз имам особен интерес към това и щом ми се отдаде случай, посещавам автентични къщи, обитавани от духове. Забавлявал съм се немалко и съм научил много от комуникацията ми с нетленните същества.

Установите ли веднъж контакта, ще видите, че те ще се свързват с вас и без да ги молите.

Освен това можете да влезете във връзка с всеки починал човек, с когото желаете, като го извикате в мисловното си прозрение, където може да установявате интелектуална връзка.

При някои контакти нетленните същества присъстват както физически, така и духовно. Това е много вълнуващо преживяване. Много хора не са особено възторжени от такива срещи, но за мен те са интересни. Ако това възбужда фантазията ви, опитайте го.

Случай № 23

Среща с дух

През годините съм имал няколко срещи с нетленни същества. Ще ви разкажа един случай, който ми се струва много интересен. Променил съм имената на всички участници, за да пощадя чувствата им. Психичната ни среща се случи точно така, както я описвам.

По това време работех като технически редактор по цял ден. Вечер и през уикендите се занимавах с хипноза като професионален хипнотерапевт и изграждах умението и репутацията си.

Късно вечерта, в един съботен ден, ми се обади д-р Менсвийлд, която ме бе обучавала като хипнотерапевт и ми беше дала диплом.

"Лиза е мъртва. Бил. Загина вчера при корабокрушение. Налага се някой да поеме клиниката ѝ, докато уредим нещата. Ще ми помогнеш ли?"

Обясних ѝ, че работя през деня като технически редактор. Тя ме парира, предлагайки ми значителна сума пари. Напуснах работа и поех временно клиниката по хипноза на Лиза, докато нещата се уредят.

Познавах Лиза само по име; никога не бях се срещал с нея. Тя имаше най-прочутата клиника за хипноза в целия район. В нея работеше един секретар, на име Ферн.

Отчаян от смъртта на Лиза, Ферн отказа да продължи работа в клиниката. Той бил с Лиза при инцидента и не бе успял да я спаси от удавяне.

Помолих жена ми да ми стане секретарка. Бившият съпруг на Лиза дойде в клиниката и поиска някои лични вещи, несвързани с работата. Изглеждаше приятен човек, но явно не личеше да скърби за смъртта на Лиза. Помислих си, че все пак би трябвало да прояви някакво чувство, макар че те с Лиза бяха разделени от няколко месеца.

В понеделник сутринта на втората седмица ни очакваше изненада. Заварихме всичките чекмеджета на картотеката отворени и съдържанието им разхвърляно по пода. Доколкото можахме да установим, не липсваше нищо. Бяхме объркани, тъй като само ние имахме ключ, а и нямаше белези за насилствено влизане.

На следващия ден намерихме смъкнати от рафтовете, разхвърляни по пода книги.

На другия ден с жена ми. Дий, обядвахме в офиса, когато чухме как външната врата се отвори и затвори. Дий отиде да посрещне очаквания пациент, но нямаше никой.

Отново няколко книги бяха смъкнати от полицата.

На следващия ден се повтори същото. Този път излязох, за да видя кой е шегаджията. Нямаше никой.

И през следващите месеци това пак се случваше от време на време. Дий бе сигурна, че някой невидим постоянно я наблюдава; тя го усещаше.

Един ден забелязах, че бюрото има вадеща се дъска за писане. Спонтанно я издърпах и останах слисан от това, което видях. Снимката на Лиза и Ферн, на която бяха нежно прегърнати, разкриваше, че са били любовници. Там имаше също любовни стихотворения, някои от които твърде еротични. Това обясняваше отчуждаването на Лиза от съпруга ѝ, хладнокръвието му пред смъртта ѝ и депресията на Ферн след загубата ѝ. Чудех се дали това е, което невидимият ни посетител търси.

От този момент нататък няхахме повече посещения до деня, в който д-р Менсфийлд ми се обади, за да ми каже, че има купувач за клиниката. Новият собственик беше жена на име Меги Джонсън.

По-късно, очаквайки следващия пациент, се отпуснах на креслото, затворих очи и отидох на ниво Пясъците на Времето, за да медитирам. Дий обслужваше навън телефона.

Чух скърцане на съседния стол, като че ли някой седна на него. Знаех, че никой не е влизал в стаята, така че мисловно попитах: "Кой е там?"

"Лиза," бе отговорът, който получих.

"Защо? Какво искаш?"

"Искам да напуснеш клиниката ми."

"Защо?"

"Защото си мъж."

"Не върша ли добре работата си?" попитах аз. "Да. Ти вършиш чудесна работа, но си мъж и аз искам да напуснеш!"

"Със сигурност ще напусна в края на месеца," отвърнах й мислено. "Става ли така?"

"Добре. Кой ще заеме мястото ти?"

"Клиниката е купена от жена, на име Меги Джонсън."

"Меги Джонсън! Не искам тази жена в клиниката ми. Тя не е подготвена."

"Лиза," казах аз, "ти си мъртва. Няма какво да правиш тук. Иди си и намери покой."

"Няма да си ида! Това е моята клиника. Ако Меги Джонсън вземе клиниката, ще се постарая за шест месеца това място да фалира."

Лиза напусна и повече никога не я срещнах лично. Но с това историята не свърши.

Телефонирах на д-р Менсфийлд и й разказах за срещата си с Лиза. Тя, заедно с един професионален парапсихик, дойде в клиниката. И двамата почувстваха мощно негативно присъствие. Опитът им да прогонят Лиза от помещението не успя.

В малкото останали ми дни в клиниката работата спря. Последната седмица имах само един пациент срещу хонорар от тридесет и пет долара.

След това Меги Джонсън пое района. Никой не идваше в клиниката; телефонът не позвъня нито веднъж. Тя стоя там шест месеца и се наложи да обяви фалит.

Упражнение № 32

КАК ДА КОНТАКТУВАТЕ С НЕТЛЕННИ СЪЩЕСТВА

За да се свържете с починал човек, с ангел, с вашия Духовен Водач или с някое нетленно същество, можете да използвате или основното си психично ниво, или ниво Пясъците на Времето. Опитайте и двата начина, за да решите кой ще предпочетете.

- Затворете очи и минете на основното си психично ниво.
- Ако знаете как изглежда нетленното същество в живота, визуализирайте го.
- Поканете го да влезе в мисловното ви прозрение като кажете нещо подобно: *"Моля баба си Адела Джоунс да влезе в мисловното ми прозрение и да се свърже с мен."*
- Отпуснете се и позволете на нетленното същество да покаже присъствието си.
- Ако не заяви присъствието си, повторете молбата си.
- Ако това същество не покаже присъствие след шест покани, кажете: *"Исках да дойдеш при мен, но все пак ти благодаря. Може би някой друг път ще го направиш. Обичам те."*
- Ако нетленното същество покаже присъствието си, кажете му: *"Благодаря ти, че дойде."*
- Продължете да разговаряте с него все едно, че е от плът и кръв.
- Когато свършите, кажете: *"Засега довиждане. Обичам те. Благодаря за посещението. Моля те, показвай ми присъствието си винаги, когато пожелаеш."*
- Отворете очи по обикновения начин.

Упражнението ви дава модел, по който можете да създадете своя процедура за комуникация с нетленни същества. В зависимост от обстоятелствата ще промените нещата, за да са подходящи за ситуацията.

Не бъдете плахи при контактите си с нетленни същества. Те всъщност не са много по-различни от контакта с живи хора или животни. Помнете, че психичният ви щит винаги ще ви предпази, ако ви се случи неприятно преживяване при контактуване с някое от тези същества.

Г л а в а 17

КОНТАКТ С ЖИВОТНИ

Животните действат само при тези условия, които наричаме променени състояния. Те нямат бета-състояние на съзнанието си. Поради това лесно можем да се свързваме с тях.

Ако сте любители на домашни животни, дори и да не осъзнавате това, винаги ще го проявявате. Истинските дресьори на животни провеждат работата си на психично ниво.

Случай № 11, Такра, в Глава 7 е изключително добър пример за връзката с едно животно.

Ако искате да комуникирате с животните, за начало ви предлагам едно упражнение.

Упражнение № 33

КОНТАКТ С ЖИВОТНИТЕ

• Минете на основното си психично ниво с отворени или затворени очи, в зависимост от обстоятелствата.

• Визуализирайте животното, ако то не е в ползрението ви.

• Ако животното има име, призовете го мисловно с ласкав и приятелски глас.

• Ако няма име, дайте някакво описание, например: "Кравата на мистър Браун, която се загуби."

• Кажете на животното: *"Обичам те и те уважавам. Аз съм твой приятел и никога няма да ти сторя зло."*

• Кажете на животното какво искате да направи.

• Изострете сетивата си, за да доловите всяко съобщение или впечатление, което животното би ви изпратило.

• Продължавайте да поддържате връзка толкова време, колкото пожелаете.

• Когато свършите, кажете на животното: *"Благодаря. Обичам те и съм твой приятел!"*

• Отворете очите си, ако са били затворени.

Упражнението е за ориентация. Променяйте го така, че да отговаря на ситуацията.

Тази процедура ви дава възможност да установявате стабилна връзка с животното. Можете да я употребявате както за дресура, така и за намиране на загубен любимец.

И както винаги, използвайте съзидателния си разум за помощ при провеждането на всяка психична процедура.

Г л а в а 18

РАЗРЕШАВАНЕ НА ПРОБЛЕМИ

Както ви посочих и преди, психичната способност се използва преди всичко за разрешаване на проблеми. Представените в книгата случаи дават илюстрация на това.

Има много начини за решаване на ежедневните ви проблеми с използване или на основното психично ниво, или на ниво Пясъците на Времето. Някои от тях ще се окажат по-подходящи за вас, така че опитайте многократно различните методи, за да изберете най-добрите.

Представям ви най-използваните четири метода:

Упражнение № 34

РАЗРЕШАВАНЕ НА ПРОБЛЕМИТЕ - МЕТОД №1

• Затворете очи.

• Минете на основното си психично ниво или на ниво Пясъците на Времето.

• Визуализирайте съществуващата неблагоприятна ситуация.

• Проучете я в детайли и кажете мислено: *"Не искам да е така!"*

• Незабавно изтрийте картината изцяло и я заменете с изображение на това, което искате.

• Проучете новата картина в детайли и мислено кажете: *"Това е, което искам!"*

• След това се освободете от всичко, казвайки: *"Предавам всичко на висшия разум за разрешаването му."*

• Отворете очи и без да мислите повече за проблема си, продължете спокойно ежедневната си работа. Ето ви един често срещащ се проблем, при който можете да използвате този метод. Скарали сте се сериозно със съпруга си. Визуализирайте кавгата, вижте наскърбеното лице - вашето и на

съпруга ви, чуйте грубите думи и т. н. След това кажете, че не искате тази кавга, и изтрийте картината. Незабавно сътворете изображение, където вие и съпругът ви сте засмени, прегърнати, говорите си нежно, правите любов и т. н. Предайте тази картина на висшия разум и кажете, че искате да бъде така. Полученият резултат ще ви поразява.

Упражнение № 35

РАЗРЕШАВАНЕ НА ПРОБЛЕМИТЕ - МЕТОД №2

- Затворете очи.
- Минете на основно психично ниво или на ниво Пясъците на Времето.
- Използвайте вашия съзидателен разум, за да уточните проблема. Например имате рана, която не заздравява. В промененото състояние на съзнанието си премахнете раната, така че мястото да бъде покрито със здрава кожа.

- Отворете очи и не мислете повече. Можете да ползвате по много различни начини психичната си способност за отстраняване на проблемите.

Спомнете си Случай №10 в Глава 7, в който, използвайки промененото състояние на съзнанието си, поправих при най-неблагоприятни условия моята кола.

Упражнение № 36

РАЗРЕШАВАНЕ НА ПРОБЛЕМИТЕ - МЕТОД №3

- Затворете очи
- Свържете се с вашия Духовен Водач посредством метода, изложен в Упражнение №30, Глава 14.

- Обяснете проблема на Духовния си Водач и го помолете за помощ при разрешаването му.
- Може да стигнете незабавно до решаване му или да почувствате, че помощта ще дойде.
- Когато завършите разговора си, кажете *"Благодаря"* на Духовния си Водач.
- Отворете очи и повече не мислете за този проблем.

Лично аз най-често използвам този метод. Понякога моят Духовен Водач решава проблемите ми. Друг път ми дава насоката как да ги разреша сам.

Упражнение № 37

РАЗРЕШАВАНЕ НА ПРОБЛЕМИТЕ - МЕТОД №4

Понякога можете да решите вашите проблеми, използвайки сънищата си.

- Когато легнете вечер, затворете очи и минете на основното си психично ниво.
- Мислено (или на глас) кажете: *"Искам в съня си да получа указание, което да ми помогне за решаване на моя проблем."*

- Изложете мислено проблема си.
- Прибавете: *"Когато се събудя, нека да помня съня си и да разбера значението му."*
- Отпуснете се и заспете.
- Ще се събудите през нощта или на сутринта с ясен спомен за съня си и за значението му във връзка с вашия проблем. Друг път значението на съня внезапно ще просветне в ума ви през деня.

Използването на сънищата изисква известна практика. За някои това е лесно, за други - трудно. Не се предавайте, ако не постигнете моментален успех в първите си опити. Постоянството ви ще се възнагради.

Тези четири метода не са единствените, но в повечето случаи те действат добре. А когато напреднете, самите вие ще можете да си създадете и други методи за разрешаване на проблеми.

Г л а в а 19

ВАШАТА СИГНАЛНА СИСТЕМА

Вашият разум има способността да ви предупреждава за непосредствената опасност, дори когато не съзнавате, че тя съществува.

От вас се иска само да минете на основното си психично ниво или на ниво Пясъците на Времето и да програмирате в предупредителния сигнал, че искате вашият Ангел Хранител или Духовният ви Водач да ви направят бдителни за непосредствената опасност.

Предупредителният сигнал при един мой приятел е святкащата червена светлина в ума му.

При друг е треперенето му от студ. Решете как искате да бъдете предупредени и го програмирайте с упражнението, което ви давам.

Случай № 24

Моята сигнална система

На ниво Пясъците на Времето помолих моя Ангел Хранител да ме предупреждава със сигнали, съответстващи на ситуацията. Веднъж това ми спаси живота. Ето какво се случи.

Карах колата си с около 60 км в час по една натоварена улица. Изведнъж десният ми крак, сякаш насочен от негов собствен разум, отскочи от газта и натисна спирачката. Заковах се на място.

В този миг една кола с пълна скорост изскочи от странична улица, помитайки стоп-знака. Профуча само на сантиметри от мен. Нямах съмнение, ако не бях спрял, щях да бъда ударен и може би убит.

Трябваша ми няколко минути, за да се възстановя и осъзная ситуацията. От мястото си на булеварда не можех да виждам встрани поради обилната растителност.

Нямах начин да съзря приближаването на летящата кола и за мен бе извън всякакво съмнение, че не аз спрях колата. В този кратък миг не моята воля, а някаква друга сила бе придвижила десния ми крак.

Незабавно минах на основното си психично ниво и казах "Благодаря" на моя Ангел Хранител.

Упражнение №38

КАК ДА ПРОГРАМИРАТЕ ВАШАТА СИГНАЛНА СИСТЕМА

- Затворете очи.
- Минете на ниво Пясъците на Времето и призовете вашия Ангел Хранител да бъде с вас.
- Помолете вашия Ангел Хранител да ви предупреждава по най-подходящия начин за предстояща опасност; или поискайте някакъв специфичен знак на предупреждение, като блясък на светлина в ума ви, внезапна напрегнатост, или нещо друго, привличащо вниманието ви.

• Кажете на вашия Ангел Хранител "Благодаря."

• Напуснете нивото Пясъците на Времето и отворете очи.

Не напускайте дома си без сигналната ви система да бъде програмирана във висшия ви разум.

Трябва да го сторите само веднъж и то ще е за цял живот.

Все пак, ако сте човек, който проверява по няколко пъти дали вратата е заключена, може би ще се чувствате по-спокойни, ако програмирате сигналната си система по-често.

Г л а в а 20

У П Р А В Л Е Н И Е Н А Т Р А Ф И К А П О П С И Х И Ч Е Н П Ъ Т

Ако сте пътували някога по междущатската магистрала, не сте ли се ядосвали, че някой кара бавно по лявото платно и ви пречи? На мен ми се е случвало. Ето как се справих.

Случай № 25

Изместване на колите от пътя ми

Преди няколко години се налагаше да пътуваме с жена ми веднъж седмично до един град на сто мили от къщи. Пътуването бе дълго и уморително, защото трафикът по магистралата винаги бе претоварен.

Един ден казах на жена ми: "Хон, карай ти днес, а аз ще разчиствам колите пред нас. Дръж се вляво и не отстъпвай," убеждавах я аз, "ще разчиствам колите пред теб." Понеже бе спортсмен тя се съгласи да опита.

Едва излязохме на магистралата и се установихме в лявото платно, когато настигнахме една кола. Промених състоянието на съзнанието си до основното психично ниво (разбира се, с отворени очи) и се обърнах към шофьора с нещо подобно: "Господине, ще ви бъда безкрайно благодарен, ако отбиете вдясно и ни пуснете да минем, тъй като трябва бързо да стигнем там, закъдето сме тръгнали. Благодаря."

Той незабавно мина в дясното платно. Докато го отминавахме, отново мислено му благодарих.

Този ден разчистих всички коли от пътя ни. Когато за известно време пътят бе чист, дремнах

за малко, но жена ми ме сръга в ребрата, казвайки: "Събуди се. Виждам голям камион на половин миля пред мен." Жена ми така се забавляваше, че пожела да кара и на връщане.

След като го правих няколко пъти, докато жена ми караше, реших, че мога едновременно да карам и да премествам колите. И действително успях да го правя винаги.

За близо десетте месеца, в които правехме тези наши седмични пътувания, само веднъж не можах да отместя едно превозно средство. Струва си да ви разкажа тази история, защото тя илюстрира една важна част от психичната работа.

Карах, а пред мен беше един камион. Както обикновено, мислено се обърнах към шофьора, но той изобщо не ми отговори. Повторих молбата си няколко пъти, но не получих отговор.

Тъкмо когато се чудех защо, камионът спуска гума и започна да лъкатуши по целия път. За щастие шофьорът успя да овладее машината и да спре от дясната страна на пътя, но не и преди да направи няколко ужасни криволичения и в двете платна.

Ако се беше отклонил и ме бе пуснал да мина, когато мислено го бях помолил, щях да съм покрай него, когато пукна гумата. Във всички случаи щеше да се блъсне в колата ми откъм страната, където седеше жена ми.

Висшият разум бе се погрижил за мен, защото аз не бях достатъчно осъзнат да поема грижата за мен самия. Явно моето мисловно предаване е било блокирано от висшия разум, за да ме предупреди. Сега разбирате ли защо ви накарах да създадете психичен щит в Глава 5?

Това мисловно упражнение за отместване на превозни средства изостри телепатичните ми способности за изпращане на послания. И най-важното - то ме научи как да действам ефективно на психично ниво с отворени очи, докато активно върша нещо друго.

Упражнение № 39

ИЗМЕСТВАНЕ НА ПРЕВОЗНИ СРЕДСТВА ПО ПСИХИЧЕН ПЪТ

- Минете на основното си психично ниво с отворени очи.
- Ако знаете пола на шофьора пред вас, обърнете се към него/нея с Госпожо или Господине.
- Ако не знаете пола, кажете нещо подобно: "Шофьоре на червения Мустанг" или се обърнете с някакви други думи, по ваш избор, за да се свържете с него.
- Целият ви мисловен разговор може да протече например така: *"Господине, необходимо ми е да се придвижва бързо, а вие блокирате пътя ми. Ще ви бъде много признателен, ако минете в другото платно за няколко минути, за да мога спокойно да ви надмина. Благодаря ви."*
- Когато го подминавате, мислено кажете: *"Благодаря. Много съм ви признателен."* Ако успеете да привлечете вниманието му/й, трябва да се усмихнете и да кимнете с глава.

Това е всичко. Горещо ви препоръчвам предварително да сте програмирали психичния щит и сигналната си система, за да ви пазят от злополука.

Г л а в а 2 1

СИГНАЛ ЗА СЪБУЖДАНЕ ПО ПСИХИЧЕН ПЪТ

Можете да използвате ума си за определена практическа цел, но правейки това, същевременно изостряте чувствителността на психичните си способности. Когато си легнете да спите, насочете вашия психичен разум да ви събуди в необходимото време.

Следващото упражнение ще ви покаже как да осъществите това.

Упражнение № 40

СИГНАЛ ЗА СЪБУЖДАНЕ

- Когато си легнете, затворете очи и минете на основното си психично ниво.
- Визуализирайте часовник.
- Нагласете го за часа, когато искате да се събудите. Да речем в 7:00 сутринта.
- Мислено го потвърдете: *"Искам да се събудя точно в този час - 7:00 сутринта."*
- Отпуснете се и заспете.
- Сутринта ще се събудите някак изведнъж. Веднага погледнете часовника. Времето трябва да бъде 7:00 (или който и да било час, за който сте нагласили мисловния си часовник).
- Ако сте се събудили пет минути преди или след искания час, приемете го като точен отговор на висшия ви разум.

• Затворете за миг очи и кажете: *"Благодаря. Желяя с такава акуратност и отзивчивост да върши цялата си психична работа."*

• Отворете очи и спокойно започнете ежедневните си занимания.

• Ако мисловният ви часовник е бил неточен с повече от пет минути, не мислете, че си гледа немарливо работата. Умът ви може да бъде точен и вие трябва да настоявате за това.

• Най-напред проверете дали часовникът ви е точен. Веднъж се събудих три минути след определеното време, отчетено по часовника. (Настоявах за по-голяма точност.) Набрах "Точно време" и установих, че часовникът ми избързва с три минути. Не "ругайте" разума си, преди да сте сверили часовника си.

• Ако часовникът ви е точен, променете съзнанието си и кажете: *"Признателен съм ти, че ме събуди. Все пак не точно това е акуратността, която ми трябва за психичната ми работа. Отсега нататък искам пълна точност. Когато наглася психичния си сигнал за събуждане, искам да бъда събуден точно в часа, който съм посочил. Няма да търпя небрежна работа."*

• Тогава отворете очи и започнете работата си. По-късно, когато си легнете, нагласете отново психичния си сигнал за събуждане. Повтаряйте това всяка нощ, докато получите верен и точен резултат.

Може да модифицирате тази процедура, за да ви сигнализира за срещите ви и дневното ви разписание. За да го постигнете, следвайте този метод, с изключение на това, че вместо да казвате на разума си да ви събуди, наредете му да ви сигнализира в определено време през деня с блясане на светлина в ума ви, която ще ви подсети да погледнете часовника си. Може да изберете и друг начин за подсещане. Бъдете изобретателни.

Г л а в а 22

КАК ДА НАМЕРИТЕ МЯСТО ЗА ПАРКИРАНЕ

След успеха ми с преместването на коли реших да си резервирам място за паркиране. Всъщност нямам нищо против да повървя малко от колата дотам, където отивам (обичам движението); исках просто да разбера дали бих могъл да го направя.

Случай № 26

Резервиране на мястото ми за паркиране

Преди да изляза от къщи, променях състоянието на съзнанието си до основно психично ниво и визуализирах най-близкото място за паркиране до сградата, в която отивах (работното ми място, супермаркета и т. н.).

Визуализирах го като празно, със знак на него: "Запазено за Бил Хюит."

Отгатнахте ли? Работи безотказно.

После започвам да си измислям. Ще си запазя третото място от вратата или петото, или всяко друго предпочетено от мен място. И това също работи безотказно.

След няколко месеца престанах да го правя, защото не бе чак толкова важно да си спестя няколко крачки, но това значително изостри чувствителността на визуализацията и психичните ми способности.

Опитайте сами. Предлаганото упражнение ще ви покаже как да го направите. Освен че е забавно, то е и много полезно за психичното ви развитие.

Упражнение №41

РЕЗЕРВАЦИЯ НА МЯСТО ЗА ПАРКИРАНЕ

• Затворете очи.

• Минете на основното си психично ниво.

• Визуализирайте мястото за паркиране, което да е на ваше разположение, когато пристигнете там, за където сте тръгнали.

• Визуализирайте го като празно.

• Мислено уточнете местоположението му. Например, мислете за първото място в третата редица на паркинга "Уол-Март" на "Уолнът стрийт".

• Мислено поставете знак: "Запазено за (вашето име)."

• Кажете "Благодаря" на висшия разум.

- Отворете очи, отправете се по пътя си и паркирайте колата си на запазеното място.

Можете да опитате и други варианти по същата тема. Всички светофари по пътя ви да са зелени, резервация на място в кино или на спортно състезание. Бъдете изобретателни при упражняването на психичните си способности.

Г л а в а 23

КАК ДА СЕ КОНТРОЛИРАТЕ, ЗА ДА НЕ ЗАДРЕМЕТЕ

Не ви ли се е случвало на дълъг път да клюмате или дори да задремете за кратко на кормилото?

Можете да използвате висшия си разум за решаването на този проблем.

Упражнение № 42

КАК ДА ОСТАНЕТЕ БУДНИ

- Когато се почувствате уморени или започвате да задрямвате, веднага се отбийте вдясно на пътя, спрете и загасете мотора.

- Запалете сигналните светлини (ако е тъмно), за да ви виждат другите коли.

- Затворете очи и минете на основното си психично ниво.

- Помолете вашия Ангел Хранител да бди над вас и да ви държи будни, докато стигнете благополучно. Трябва да означите точно мястото. Може да кажете нещо подобно: "... докато благополучно стигна до къщи и леглото си," или "... докато стигна до стаята в мотела". Не говорете с общи понятия, като например: "... докато стигна до Сейнт Луис." Ще ви обясня след малко защо.

- Останете за кратко време със затворени очи на основното си психично ниво; починете си от пет до петнадесет минути - колкото решите.

- След това мисловно си внушете нещо подобно: *"Починах си така добре, както след четири часа дълбок сън. След малко ще отворя очи и ще съм буден и внимателен. Ще бъда буден и внимателен докато стигна (кажете точното място)."*

- Отворете очи и продължете пътуването.

Има една важна причина, поради която в упражнението не би трябвало да давате общо описание за местоназначението си.

Ако кажете "... докато стигна Сейнт Луис," то умът ви ще ви позволи да заспите, стигайки началото на града. Може би ще карате с 90 км в час (дори и по-бързо), когато стигнете началото на града, все още далеч от мястото, където отивате. Не е време да заспите.

Трябва да дадете точни указания на ума си за мястото, където отивате.

Можете да използвате този метод при всички случаи, когато искате да останете будни и бдителни по-дълго време, например, когато слушате някоя лекция. Аз съм го ползвал много пъти, за да остана буден, когато пиша до късно през нощта.

Г л а в а 24

УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ НА УМЕНИЯТА

Всеки от нас притежава някакво умение, което би искал да усъвършенства - писане на машина, спорт, шофиране, готвене, говорене, писане или нещо друго.

Висшият ви разум ще ви помогне много в тази насока.

Упражнение №43

КАК ДА УСЪВЪРШЕНСТВАТЕ УМЕНИЯТА СИ ЗА ВСИЧКО

- Затворете очи.

- Минете, където предпочитате - или на основното си психично ниво, или на ниво Пясъците на Времето.

- Визуализирайте се как перфектно изпълнявате умениято, което искате да усъвършенствате.

- Вижете се отпуснати, но напълно готови и радостни, че свършено си служите с това умение.

- Дайте си няколко минути време, за да фиксирате в ума си картината на това свършено изпълнение.

- После мисловно кажете: *"Искам висшият ми разум да ми помогне да го постигна; да стана*

толкова добър в (обозначете уменията), колкото мога да бъда."

- Отворете очи.

Усъвършенстваното ви умение ще стане реалност във физическия свят. Разбира се, в зависимост от вида му, това ще изисква известно време.

Например вашата игра на тенис не е такава, каквато искате да бъде.

Визуализирайте се, че играете великолепно тенис. Правете го всекидневно и наблюдавайте как играта ви наистина се подобрява. Поддържайте визуализацията, като продължавате да играете, докато постигнете това, което желаете.

Това не значи, че можете да се визуализирате в неща, които никога не сте вършили, и веднага да постигнете успех. Визуализацията би ви помогнала да усъвършенствате умение, което притежавате, или да ви бъде в помощ при придобиване на ново умение. Но тя не би могла да ви го даде без всякакво усилие от ваша страна.

Запомнете: едно желание, за да стане реалност, би трябвало да бъде последвано от конструктивно действие. Нищо не е безплатно.

Г л а в а 25

Ч Е Т Е Н Е / У Ч Е Н Е

Психичната способност ви дава преднина да четете или да учите и да запомните и разбирате това, което сте научили. Методът е доста прост.

Упражнение № 44

ПО-ВИСОКА СТЕПЕН НА РАЗБИРАНЕ

- Затворете очи.
- Минете на основното си психично ниво или на ниво Пясъците на Времето.
- Кажете мислено: ***"След няколко минути ще отворя очи и ще прочета (назовете това, което ще четете). Ще разбера по-добре прочетеното винаги, когато пожелая."***

- Отворете очи и започнете да четете.
- Когато свършите, затворете очи и кажете: ***"Прочетох (назовете какво). Разбрах по-добре материала и мога да си спомня всичко от него, когато и да пожелая."***

- Отворете очи и продължете ежедневната си работа.

Вие притежавате информация, която можете да използвате в бъдеще, когато ви е необходима.

Можете да използвате този метод и при слушане на лекция, за да запомните и да разберете по-добре фактите, които чувате.

ПО-НАТАТЪШНИ ЗАНИМАНИЯ

Вече знаете как да ползвате психичната си способност за получаване на по-дълбоко разбиране. След като завършите тази книга, може би ще помислите да продължите изучаването на психичните и/или окултните науки.

Животът, ако се живее пълноценно, е непрестанна жажда за познание. Да, продължете да учите, но с една уговорка: учете благоразумно.

Какво означава това?

В началото на книгата аз казах, че има много хора, които знаят цената на всяко нещо, но не знаят стойността на нищо. Такива хора са като професорите от кулата на мечтите, които могат да цитират всяка дата, име и събитие от зората на историята, но не могат да извършват най-простите неща - да си направят резервация и да купят билети, за да посетят местата, за които знаят толкова много.

Може да се окаже безцелно да продължите да учите, ако позволите да стане така. Познавам хора, които упорито следват всеки възможен курс, имащ нещо общо с психичните феномени, хипнозата, астралното пътуване, сънищата, телепатията и т. н. Те едва изчакват да свършат един курс или книга, за да започнат друг. Прочели са всичко "във" книгите за всеки психичен феномен. Чели са за Ролфинг, Прераждания, Пътуване извън тялото, всички книги на Едгар Кейс и т. н., и т. н. Тези хора са страшно приказливи при срещи. И с цялото това "учене" не са способни да извършат и най-простата психична задача, да променят по своя воля състоянието на съзнанието си

и да постигнат каквато и да било психична цел.

Иронията е в това, че курсовете и книгите са прекрасни. Тогава защо тези хора не могат да се научат? Защото ученето не е занимание, а процес, започващ от дълбоката същност на личността.

Във връзка с това ще разискваме с вас за по-нататъшното ви обучение.

С тази книга вие достигнахте царството на психичния свят. Но в момента вие нито съзнавате, нито разбирате целия обхват на уменията и познанията, които владеете. Може би и няма да ги узнаете, докато не започнете да използвате всеки ден новооткритата си психична способност. Ето защо логично би било следващата ви задача да е - как да се научите да я използвате.

Препоръчвам ви за момента да оставите на заден план всякакви допълнителни обучения и курсове по психичните проблеми. Има различни религии, култове и организации, които имат техни собствени учения за психично развитие и използването му, провеждащи добри курсове и обучение. Засега си дайте възможност за развиването и използването на това, което сте научили от тази книга, преди да се захванете с друго.

По моя преценка трябва да почакате поне една година.

Има много пътища за психично развитие и практика. Ако вървите по променливи пътища, трябва много да пътувате и може и да не стигнете до целта си. Или ще изгубите много време, за да я достигнете.

Междувременно четете, за да разширявате ежедневната си психична практика. Идеята ми е да черпите опит и знания по начин, който е най-подходящ за вас. Ако се пресилите да стигнете много бързо напред, можете накрая да установите, че сте отишли назад.

Ако мога да ви препоръчам някакъв план, който да следвате, то той би изглеждал така:

1. Използвайте психичните си сили, като започнете от днес и продължете всеки ден. Използвайте всичко, което сте научили от тази книга, и се опитайте да създадете други собствени психични практики, докато развивате способностите си.

2. След около два месеца практикуване, изберете си книга и я прочетете. Разбира се, че трябва да продължите с всекидневната си работа. Тъй като всеки от вас е уникална личност, най-добрият ви избор също ще е уникален. Като нещо обобщаващо, добра начална книга би могла да бъде "Хипноза" (Уилям У. Хюит) или брошурата "Както мисли един мъж" (Джеймс Алън).

3. Нека мине поне месец след прочитането на книгата, преди да изберете друга. Разбира се, продължете всекидневната си психична практика. Между книгите, които прочетох по онова време бяха: "Психокибернетика" (Максуел Малц) и "Мъдростта на мистичните майстори" (Джозеф Уиуд). Може би ще намерите по-нови книги, съобразно вашия вкус.

4. Продължете да търсите книги, които ви интересуват, но започвайте да четете новата, поне един месец след свършване на предишната.

5. След около година на саморазвитие на вашите психични сили можете да решите дали искате да продължите по-нататъшно обучение. Може би тогава ще имате прозрение, свързано с вашия бъдещ план на работа. Ако не, помолете Духовния си Водач или вашия Ангел Хранител за съвет.

Вероятно деветдесет процента от вас (така предполагам) не ще искат и няма да имат нужда от по-нататъшно обучение. Те ще са открили как да учат и да напредват чрез собствените си развити вече способности.

Преди няколко години моят Ангел Хранител ми каза да спра формалното си обучение и да използвам уменията и познанията, които вече имам. Това бе велик съвет и аз го приех. Учех се чрез собствените си психични способности, разширявани понякога с допълнително четене. Те ми даваха дори насоката какво да прочета, когато това ми бе необходимо.

Следвайте тези пет стъпки и ще направите психичната работа част от ежедневния ви живот във всеки негов аспект. Така трябва да бъде.

Тогава ще започнете да разбирате стойността а не само цената на всяко нещо.

Г л а в а 26

ОБОБЩЕНИЕ И ПОГЛЕД НАПРЕД

Използването на психичните способности е начин на живот. Вие вече не сте обвързани с традиционните начини, по които сте живели досега. Притежавате неоспоримата способност да живеете пълноценно живота си по възможно най-вълнуващия начин. Наистина не съществува

ситуация, с която да не може да се справите задоволително и с лекота.

Изострете чувствителността си и бъдете постоянно готови за възможността да използвате всеки психичен трик, който ви е под ръкава. Не е необходимо да насочвате енергията си към някакъв огромен проект, макар че и това може да ви се случи.

Възможно е да чуете по радиото, че някакъв гангстер стреля из града и е взел заложници. Употребете психичната си способност, за да се свържете с този убиец и на психично ниво да поговорите разумно, така че той да не причини зло на никого. Изпратете смелост и закрила на заложниците.

А представете си, че не сте сигурни как да се справите с някоя поставена от шефа ви задача, която трябва да изпълните. Използвайте психичната си способност, за да разберете какво да правите. Решете проблема в ума си, а после свършете работата както разумът ви насочва. Проблемът е решен!

Може да видите на улицата плачещо дете. Ако не сте в състояние физически да му помогнете, то изпратете му помощ и спокойствие на психично ниво.

Не препоръчвам ползването на психичната способност като бягство, т. е да не помагате физически. Не. Вие трябва да давате такава помощ винаги, когато можете. Но има хиляди случаи, когато не сте в състояние да помогнете физически. Тогава използвайте психичната си способност.

Сега, когото вече сте се посветили на нов начин на живот, искам да ви дам един последен съвет.

Не ставайте самонадеяни. Не тръбете наоколо: "Аз съм парапсихик. Нека се намеся в работите ви."

Давам ви този съвет, защото познавам лично някои парапсихици, които са станали доста себични и егоцентрични. Срещал съм и парапсихици, загубили способностите си, защото са повярвали, че те са източник на сила.

Единственият източник на сила е Висшият източник, сътворил всичко. Вие сте привилегирани да бъдете проводника за изразяване на тази сила. •

А колкото до заявлението "Аз съм парапсихик!" - какво от това? Такъв потенциално може да бъде всеки. Голяма работа. Вие само сте се научили как да ползвате способностите си, дадени ви по рождение от вашия Създател. Не трябва да ставате самонадеяни.

Живейте живота си в тихо щастие и използвайте психичната си способност да го направите по-добър за вас самите.

Животът ви в известна степен вече е започнал да се променя към по-добро.

Ако продължите да упражнявате психичната си способност всеки ден, дори за кратки мигове, промяната ще продължи и ще се задълбочи. Вие сте всичко - сценаристът, актьорът, режисьорът и директорът. Можете да предизвиквате да стават неща, които желаете да се случат. Успехът е пропорционален на усилията, упоритостта, постоянството, вярата, упованието, интензивността и широтата на преживяванията и жаждата за учение.

Ще започвате да забелязвате все повече и повече неща, колкото по-близо се свързвате с висшия си разум. Ще имате преживявания, които ще идват като проблясък и прозрение. Това е нещо, което не подлежи на описание. Това е така, защото нашият речник е пригоден за описание на физическия свят, в който временно пребиваваме, а тези преживявания не са физически. Следователно в най-добрия случай думите от физическия свят могат само отчасти да отговорят на нуждите за описание на не-физическия свят.

Ако в психичния свят имате преживяването, че слушате музика, то би било така дълбоко и прекрасно, че не бихте могли да го изразите с думи. Ще виждате нещата в мисловните им образи. Ще чувате нещата в невербални звуци. За части от секундата ще обхванете изцяло нещо, за което ви са необходими часове да го обясните с думи, да предадете информацията, която сте получили в проблясъка. Описанието ви съвсем не може да разкрие това, което знаете.

Преди години по време на медитация получих цялостна информация за прераждането. До този момент не бях чел нищо за това. Не бях и мислил за него. Просто не ме интересуваше.

В този медитационен сеанс не търсех каквато и да било информация за прераждането. Не бих могъл да предам с думи вътрешното разбиране и познание, което получих. Информацията дойде като абсолютно прозрение. Това е най-доброто описание, което бих могъл да дам. Когато сами го преживеете, ще разберете какво се опитвам да ви кажа.

Друго нещо, което ще разберете е, че незабелязано сте насочвани към друг кръг на познанства и отношения. Тези, на които можете да помогнете, ще бъдат привлечени към вас или вие към тях. Тези, които могат да ви помогнат, също ще бъдат привлечени към вас или вие към тях. Бързо ще бъдете отблъснати от потенциално вредните хора и отношения. След известно време, като погледнете назад, ще установите, че тези, които някога са били в центъра на вашия живот, вече не са важни. Животът ви е взел такива измерения, за каквито не сте и помисляли.

Цялата ви ценностна система ще се промени. Неща, които са ви изкарвали от кожата, сега сякаш не ви засягат. Алкохолът няма да е важен за вас, ако изобщо някога е бил. Може понякога да пиинете една чашка, но вече никак няма да ви липсва.

Много скоро ще се откажете от цигарите и ще ви станат противни. Това отчасти е от факта, че ще работите спонтанно или съзнателно в променено състояние на съзнанието. В такова състояние на съзнанието вие ставате извънредно чувствителни. Поради това димът и цигарите особено ви дразнят и ви причиняват физическо неспокойство. Когато съм в променено съзнание (което е в по-голямата част от времето) и усетя дим и миризма на цигари, получавам дразнене в гърлото, оток в носа, блокиращ дишането ми, и сериозна кашлица.

Твърде е възможно да станете самотник в смисъла, че ще бъдете независими и свободни. Няма да сте свързани с групи и правила. Не друг ще взема решенията за вас. Същевременно ще чувствате реална духовна свързаност с всеки и с всичко. Ясно ще виждате отговорностите си, но също така ще ви бъдат ясни и отговорностите на другите.

Това е както да виждате всеки човек като един индивидуален свят. Всеки е малко мехурче, плуващо в пространството под влияние на собствената си сила и посока. Често две от тези мехурчета се приближават и като мехурчета се съединяват или препокриват.

Могат да се съединят за съвсем кратко или за много дълго време. Когато са съединени, тези мехурчета разменят части помежду си, но все пак запазват своята идентичност и автономност. В някой момент мехурчетата се разделят и отплуват, за да се свържат с други мехурчета. Същите мехурчета могат отново да се срещнат, после да се разделят, пак да се срещнат и т. н.

Така е и с вас и вашите взаимоотношения с другите. Вие давате, но и получавате от другите. Но както вие, така и те остават господари на своя собствен свят, защото вие определяте пътя на обучението и духовния си растеж. Не е възможно да давате без да получавате.

Моят личен опит може да ви помогне да видите нещата в перспектива.

Случи №27

Каквото давате ви се връща

Преди години помогнах на една жена (чрез хипноза) да се откаже от пушенето. Тя беше с ограничени средства и аз проведох сеансите на половината цена от хонорара си. Тя си отиде и излезе от живота ми.

Минаха около пет години, когато тя пак ми се обади. Бе смъртноболна и в последните месеци на живота си. Тя нямаше средства, но се нуждаеше от помощ.

През последния й месец пожертвах много от времето си, помогнах й да разбере естеството на смъртта и да преодолее страховете си.

Тя почина. Имах чувството, че усилията ми са били неадекватни, но не знаех какво още бих могъл да направя. В процеса на помощта, която й указвах, получих дълбоко откровение и разбиране, а другата отплата тепърва щеше да дойде.

Макар и да чувствах, че не бях направил много, явно тя го бе изживявала по друг начин.

Няколко месеца след смъртта й ми телефонира дългогодишен приятел на починалата жена, продуцент в местната кабелна телевизия. Тя бе говорила с него на смъртното си легло и бе му разказала много за мен и за голямата помощ, която съм й дал. Това много развълнувало продуцента и го накарало да се свърже с мен.

Резултатът: предложени ми бяха лекции срещу заплащане. Доброто беше, че предстоеше издаването на първата ми книга и това ми даде възможност да я популяризирам.

Бих могъл да разкажа още за личните си преживявания, но не е необходимо, за да стигнем до същността: *Каквото давате ви се връща*. Вие генерирате положителна енергия и позитивната енергия се връща към вас отнякъде по някое време.

Обратно, ако генерирате отрицателна енергия, тя също ще се върне при вас - мислете за това!

Няма такова нещо като съвпадение. Съвпадение не съществува. Съвпадението е пример за дума от физическия свят, използвана, за да опише едно нефизическо преживяване; печално неадекватна и неподходяща дума. Хората употребяват думата "съвпадение", за да се опишат събитие, което не разбират. Като парапсихик вие ще разбирате.

Разберете ясно едно нещо още сега. Не употребявайте психичните си способности, за да помагате някому с намерението за отплата. Да предлагате помощ с такова намерение е погрешно. То може да генерира отрицателна енергия, която ще попречи на очаквания резултат.

Употребете силата си просто, за да помогнете, защото можете и защото някой се нуждае. Увереността ви, че правите това, което можете, е достатъчна награда. Това е. После го забравете и продължете с нещо друго. Това ще стане като автоматичен процес за вас колкото повече се внедрявате в нефизическия свят.

Невинаги ще бъдете наясно за веригата от действия, която води до едно преживяване. Не се замисляйте върху това. Ако трябва да знаете, ще го узнаете. В представения от мен случай веригата от действия бе доста явна. В повечето преживявания това не е така ясно очертано. Поради това е важно да програмирате целите си за крайния им резултат, а не за специфичните стъпки, с които мислите да ги постигнете.

Преди години аз се програмирах да стана способен писател. Всеки ден подкрепях тази си цел. Постигнах я, но криволичещият, труден, непредвидим път, който извървах, бе невероятен. Много пъти ми се струваше, че изобщо не съм на правия път. После изведнъж облаците се разпръснаха и всичко си дойде на мястото.

Невероятният път, който следвах, се оказа правият и ми донесе награди и преживявания, за които не бях и мечтал. Ако бях програмирал точния път, не бих получил прозрението да избира онзи, по който тръгнах, следователно не би се осъществила целта ми, а и не бих могъл да преживея обогатяващите живота ми събития, с които се срещнах. За щастие бях програмирал само целта си и така спечелих този житейски опит, който не бих заменил с нищо на никаква цена.

Всеки от нас е източник на огромна енергия в един безкраен океан на безмерна енергия. Нашият ум обхваща много нива. Ние разполагаме със знание, разум, енергия. Енергията сама по себе си не е нито добра, нито лоша. Как ще я използваме, като добра или като лоша - изборът е наш.

Направим ли избора си, той е невъзвратим. Ще трябва да понесем последиците от това сега или по-късно, в този си живот или в друг. Такъв е законът.

Спомнете си за Закона за съществуването, разискван в предишна глава, който гласи: "Каквото и да дойде, каквото и да ви се случи, каквото и да ви заобикаля, е в съответствие със съзнанието ви и нищо повече; което е в съзнанието ви, трябва да се случи, независимо кой се опитва да го спре; което не е в съзнанието ви, не е възможно да се случи."

Това ни задължава да правим положителен, полезен, конструктивен избор. Използвайте психичната си способност, за да проникнете и да се посъветвате с Висшия си Аз, за да направите най-добрия избор. Ще получите напътствията, от които се нуждаете. Бъдете сигурни и се вслушайте и следвайте тихия вътрешен глас, вместо да изберете друг курс на действие.

Тези неща ще ви станат кристално ясни чрез вътрешното ви проникновение и когато станете все повече и повече в унисон със себе си и с всичките си нива - следователно едно цяло.

Ада! Цялостност! За това ли е всичко, цялостност? Не. Това е само началото на това, което е цялостността. Останалото сами трябва да откриете и да преживеете по собствен път, със собствени стъпки, във вашето собствено време. Най-важното е, че пътуването ви е започнало и то е вълнуващо.

Казвам ви тези неща, за да ви служат като пътен знак в това пътуване, за да бъдете по-добре заредени и да направите по-добър избор.

Ще има моменти, когато ще ви се струва, че не напредвате или дори че се връщате назад. Това е временно и е необходимо, макар че не ще можете да прецените защо е така в даден момент. Просто следвайте това, в което вярвате, и вашите цели. Слънцето винаги изгрява и винаги превъзмогва облаците, които са временни.

Ние сме тук на земята, за да се учим, да даваме своя принос, да бъдем щастливи и да се реализираме. Така да се каже, ние сме на училище. Посещавайте часовете, внимавайте, правете си домашните и гледайте напред, за да минете в следващия клас и в по-следващия, докато получите

диплома от училището на живота.

Долавям растящо ви разбиране. Очите ви блестят. Ето го раждането на разбирането. Разбирането ви е още дете, но го има и то расте. Започвате да имате прозрение за това, което сте. Кой сме всички ние. Какво е животът. Накъде вървите в земното си съществуване. Къде ще отидете в края на краищата.

Няма повече да говоря за всичко това. Ако го направя, бих отнел част от собственото ви преживяване, а не искам това.

Всъщност няма основателно извинение за неизползването на психичната способност, която сте получили, когато сте били създадени за най-пълната възможност на вашата осъзнатост. Сега знаете, че вие имате някаква способност. Знаете също как да я развиете и да я използвате. Всичко, което ви остава, е да го сторите.

Представените в книгата случаи илюстрират някои от нещата, които могат да бъдат направени при правилно ползване на психичната сила. Когато се осмелите да влезете в чудесния свят на парапсихиците, вие ще запишете своите собствени срещи.

Искам да ви предупредя за един вид преживяване, което ще срещате по-често, отколкото желаете - преживяването на неуспех.

Не винаги ще успявате и често няма да знаете защо.

Случай № 28

Два неуспеха

№1 - Една вечер ми се обади млада жена, молейки ме за помощ. Няколко години преди това бях провел доста успешно мисловно четене за нея и за някои нейни приятели. Сега имаше сериозен проблем. Двегодишната ѝ дъщеря беше отвлечена. Тя подозираше, че детето е взето от бившия ѝ съпруг, с когото бе в жестока борба за попечителство. Искаше да разбере къде е детето, дали е здраво и т. н. Опитвах се ежедневно в продължение на две седмици, но всичко беше напразно. Не можах да ѝ помогна с нищо и се чувствах много неловко.

№2 - Няколко души починаха въпреки моята помощ. Това бяха все хора, за които лекарите бяха казали, че са към края на живота си, още преди да се опитам да им помогна. Аз не се намесвах във връзка с тяхното здраве, нито пък играех ролята на доктор. Само се опитвах да направя това, за което лекарите смятаха, че не е възможно да бъде направено. В тези случаи те бяха прави.

Когато сте свикнали да действате в психичното царство, започвате да смятате, че винаги по някакъв начин ще можете да оправите нещо. Не е така. Съществува много по-висш разум от нашия и ние трябва да се съобразяваме с него. Не е в нашата власт да знаем всичко или да постигаме всичко в този живот, само защото го желаем. Ролята ни е да действаме по най-добрия възможен начин, да предлагаме изцяло услугите си и да полагаме огромни усилия за обогатяването на живота и света. Ще имаме успех в очертаните от висшия разум рамки. Висшият разум не очаква повече от нас и вие не трябва да очаквате повече от самите себе си.

Когато усилията ви са неуспешни, не се обезкуражавайте. Помнете, че висшият разум знае по-добре и че вие работите в неговите рамки, а не във вашите.

После забравете за това и продължете да предлагате помощта си винаги, когато ви се отдаде възможност.

Всички сме родени с вродени склонности, които могат да се развият в прекрасни умения, ако се учим, работим и бъдем усърдни в усилията си. Има някои неща, за които имаме естествени способности. За други те са малки или ограничени. Ако се концентрираме, развием и използваме естествените си способности, можем да постигнем огромни резултати. Ако се съсредоточим върху тези неща, за които нямаме естествени способности или те са ограничени, може да установим известен напредък, но е малко вероятно да постигнем значителни успехи.

Например аз нямам естествена способност за дърводелство. Можете да ме изпратите да уча една година дърводелство и може би ще се науча да режа дърва малко по-добре и да удрям порядко ръката си с чука, но няма да мога да изработя една сваятна дървена кутия.

Все пак, притежавам вродена способност да пиша и бързо се научих да пиша приемливи професионални книги и статии.

Същото важи за развитието и използването на ума ви в определени насоки. Вие ще откриете, че известни психични способности са естествени за вас, а други са ограничени. Упражненията,

случаите и ръководната информация, дадени в тази книга, ще ви дадат възможност да направите първата стъпка за освобождаване на естествените ви психични способности.

Съсредоточете се върху тези, които чувствате, че са най-естествени за вас. Можете да се насочите, разбира се, и към тези, които не са ви ясни или естествени, но трябва да знаете, че очакванията ви може да не се оправдаят. Това не е несполука. Никой от нас не е в състояние да постигне големи успехи във всяко нещо; ако бихме могли, не бихме били хора.

Най-сполучливият начин да пропаднете е да не опитвате.

Препоръчвам ви да опитате всичко изложено в тази книга, да си създадете свои собствени процедури и да ги изпробвате. Нека умът ви непрестанно търси и се обогатява.

Бъдете радостни с успехите си и благодарете на висшия си разум.

Не се обезкуражавайте от неуспехите си; те са част от процеса на вашето обучение.

Благодарете за всичките си преживявания, били те много успешни или потискащо неуспешни, и вървете напред до края на живота си с отворен, съзидателен ум, използвайки естествените си способности за създаването на пълноценен живот за вас и за другите.

Бъдете благословени.

Превод от английски Надя Дашева
Издателство Аратрон